

镜面舌辨治再探

张 泰 康*

主题词 舌诊 @ 镜面舌

1988年笔者曾在贵刊发表拙文《镜面舌辨治心得》。近期又治疗11例,镜面舌消失,所伴随病证缓解。从本组病人可见镜面舌多发于老年人,并且患有多种慢性疾病。老年人常患多种慢性消耗性疾病,长年反复发作,致使气虚不足,阴津亏耗,无以上奉于舌,舌失荣润滋养,舌面丝状乳头减少,萎缩退化,渐渐发展为光滑如镜的光剥舌。

镜面舌除观察其舌面光滑如镜之外,还应详察其舌体变化色泽荣枯,以测兼证:如舌体浮胖娇嫩,其色淡白,光滑而润者,主要因为气虚津亏,痰湿内阻,使舌体之微循环充盈不足,流量减少,局部出现组织水肿所致。舌体瘦瘪而干,其色鲜明光亮者,主要因为阴虚津竭,火邪内炽,使舌体固有膜的血管扩张充血,血流量增加,故见红赤明亮,舌体瘦瘪而干,伴有裂纹。舌光滑紫绛,其色暗晦者,主要因为气虚阴亏,又有气滞血瘀,导致舌体微循环血流速度减慢,血细胞聚集,缺氧程度加重,血色暗红,显示舌之微循环严重瘀滞现象。

镜面舌之因,根本属气阴两虚,但气虚、阴虚有偏重之分,应量其所偏而治之。此外,还须注意其兼证,如兼热毒内炽、痰湿内停,气郁血滞之异而辨证施治,方收良效,现举例如下:

1 滋阴清润,补肾健脾

邱某,女,65岁,1994年4月5日初诊。患口燥咽干3个多月,经某医院检查诊断为糖尿病。血糖9.6mmol/L,尿糖(+++),服药好转,但口燥咽干未减,夜间难忍,不发热,饮水不多,头昏沉而胀,疲劳乏力,睡眠欠安,纳呆食

少,饮食不馨,大便干结,小便清,舌质红赤而嫩、光滑而干,脉弦细、沉取无力。病属肾脾两虚,阴津亏耗,燥热内生。治宜补肾健脾,滋阴生津,清热润燥。处方:沙参30g,麦冬15g,玉竹12g,石斛30g,天花粉15g,菊花12g,枸杞子10g,山萸肉12g,乌梅6g,炒扁豆15g,莲子肉10g,柏子仁15g。

服药10剂咽干口燥大减,头昏胀除,纳食有增,饮食味馨,睡眠改善。近日纳食稍过,腹中胀满隐痛,痛即欲泄,泄后痛减,纳食又减,舌之红赤已浅,舌面略见丝状乳头,脉弦细。守原方去菊花、柏子仁,加白芍12g,木香6g,砂仁6g,又服药5剂,舌淡红苔薄,镜面舌消退,咽干口燥悉除告愈。

按:本例咽干口燥甚为难忍,但又无大渴饮引、大汗出等阳明燥热之征。细析其证,病属脾肾、肾虚则气化不行,阴津无以上承,故咽干口燥,夜间尤剧,头昏而沉,夜不安寐,疲劳乏力;脾虚不能散精,上归于肺,肺为水之上源。脾不能为胃行其津液,则胃燥津亏,无以上承,亦致咽干口燥,纳呆食少,食不知味,大便干结。方用枸杞子、山萸肉滋补肾阴,补水脏以益阴津之源。扁豆、莲子健脾助运,合石斛、花粉滋养脾胃之阴,扶中土以求水津四布。选沙参、麦冬、玉竹大队滋阴之品,以生津润燥;乌梅敛阴生津,柏子仁滋阴养心安神。菊花散上焦之虚热,清头明目。木香、砂仁醒脾开胃,助运消食。本方共具滋阴补肾、健脾助运、生津润燥之功,药症切合,故收良效。

2 益气养阴,祛痰通脉

吴某,男,72岁,1994年6月17日初诊。去年12月因患心肌梗塞入院抢救治疗,病情缓解后出院。现仍时时心慌阵作,气短,胸闷憋气,少动则加重,咳嗽频作,痰多粘稠,咯之不易,夜不安卧,全身无力,整日卧床,纳食尚可,大便偏

* 青岛市商业职工医院,青岛市海泊路6号
(266011)

收稿日期:1995-08-31

干,舌体虚浮胖嫩、其色暗晦而红、舌面光滑无苔、伴有裂纹,脉弦细涩。西医诊断:陈旧性广泛前壁心肌梗塞,心衰Ⅱ°,心律失常,室性早搏。心脏彩色B超示:心尖部室壁瘤形成,二尖瓣返流,左房左室,右室扩大。病属气阴两虚,痰瘀搏结。肺失肃降,心脉痹阻。治宜益气养阴,肃肺化痰,活血通脉。处方:党参15g,麦冬12g,五味子6g,沙参15g,玉竹10g,玄参15g,丹参12g,当归10g,桔梗10g,川贝母10g,橘红10g,紫菀10g,杏仁10g,泽泻15g,桑白皮12g,葶苈子12g,甘草10g。

服药10剂,心慌、憋气大减,咳嗽轻,痰少咯之易出,体力有增,可下床轻微活动,夜寐不安,尿频无痛,尿后余沥不尽,舌质淡红、舌面裂纹减少、可见少量丝状乳头,脉细缓无力。守原方去百部、川贝、橘红、玄参,加柏子仁15g,龙骨15g,牡蛎15g,枸杞子12g,山茱萸12g,益智仁12g。又服药20剂镜面舌退,病情稳定,生活自理。

按:本例患者高龄,先患心肌梗塞重病,虽经抢救脱险,但正气大伤,心肺两虚,气阴耗损。心虚气弱则心慌气短乏力。肺虚则宣肃无权,津聚为痰,壅阻气道,故咳喘,胸闷憋气,痰粘难咯。年老久病,气阴亏竭,痰瘀痹阻,阴精不得上承,故见舌体虚浮胖嫩,光滑无苔,舌色晦暗。脉弦细而涩,亦属气阴亏伤,兼有瘀阻之征。方取生脉散补气益阴生脉,强心补肺;丹参、当归活血祛瘀,通脉养心;用沙参、玄参、玉竹助生脉散以滋阴生津润肺;配桔梗、川贝、百部、紫菀、杏仁祛痰肃肺,理气止咳;桑白皮、葶苈子清肺降逆以定喘;泽泻利水湿之邪,以绝痰浊之源;甘草调和诸药。本方有益气养阴,祛痰化瘀,调养心肺之功。

3 舒肝解郁,养阴生津

刘某,女,51岁,1994年7月1日初诊。胃胀闷,纳呆半年之久。自今年春节时,因家务生气后,胃脘胀满,纳呆食少,日渐加重,胸痛,左胸尤剧,经某医院检查未发现异常,心电图正常。服西药无效,又服舒肝理气和胃中药数十剂病情未见好转,邀余诊治。刻诊左胸部时有针刺

样作痛阵作,胃脘胀闷,欲噫气而不能作,纳呆食少,饮食不馨,咽干口燥,两目干涩,视力锐减,舌质红、光滑无苔,脉细。病属肝郁气滞,胃失和降,阴津亏耗,脉络失养。治宜舒肝解郁,理气和胃,养阴生津,活络止痛。处方:柴胡6g,香附10g,佛手10g,川楝子10g,延胡索10g,当归10g,石斛15g,赤白芍各12g,天花粉15g,麦冬10g,沙参15g,枳壳10g,甘草10g。

服药5剂胸痛大减,胃脘胀满轻,咽干口燥缓解,舌质红赤转淡,舌面可见少量丝状乳头,脉细。仍用原方加百合15g,乌药10g。又服10剂告愈。

按:本例因情志不遂,肝气不舒,气逆犯胃,迁延失治,积郁化火,火为阳邪,极易伤阴灼津,阴津亏耗,火邪愈炽,肝胃失调,诸证丛生。液亏津伤,无以上荣于舌,故舌红而光滑无苔。细辨其证,虽肝郁气逆,胃失和降,脉络失养,但阴津亏耗,反助其火,又阻气机。治应理气解郁须防香燥以再伤阴津,滋阴生津,须防滋腻而碍气机升降。法取滋阴舒肝,理气和胃,通络止痛之法。方用柴胡、香附、佛手舒肝理气解郁;川楝子、延胡索清肝火理气止痛;当归、赤白芍养肝和血,通络止痛;石斛、花粉、麦冬、沙参清热养阴生津,以制虚火,并可防辛香理气药物之燥烈伤津之弊。本方用之可使肝舒胃和,升降得复,阴津充盈,舌体得养,则镜面舌退。

中国中医研究院培训中心常年招生

为适应当前医药卫生事业的飞速发展和广大医务工作者的实际需要以及我院中医药高层次人材集中的优势在中医药界所处的特殊地位,中国中医研究院培训中心常年举办如下各类专题讲习班:

1. 高级进修班(时间2周):(1)高级中医进修班;(2)高级中西医结合进修班;(3)高级针灸推拿进修班。

2. 专题进修班:(1)肛肠病专题讲习班(时间1周);(2)钱作尧长银针班(时间1周);(3)耳针班(时间1周);(4)王文远整体平衡一疗法实用技术推广专题讲习班(时间4天);(5)中药炮炙班(时间20天)。

以上各班报名满40人即开班,学习结束后颁发结业证书。我院设有内部招待所、食堂,干净舒适,价格合理。为方便学员学习,培训中心代办住宿,返程火车、飞机票等业务。

联系人:狄福金、王俊荣;联系地址:北京东直门内北新仓18号中国中医研究院大白楼210房间(乘地铁至东直门站,出西南站口,西行至中国中医研究院);联系电话:(010)4062096;邮编:100700。