

李子质治疗定时发病验案 3 则

赵文鼎¹ 李泉云²

主题词 时间因素 @ 定时发病 @ 李子质

李子质先生被国家中医药管理局认定为国家级 500 名师带徒中医专家。李老学识渊博,有着极为丰富的临床经验。兹仅就李老对临床定时发病的认识及验案叙述于后。

定时发病,是指每至一定的季节、或一定的时辰疾病发作。尔后随着季节的转换,时辰的变更,病情则自然平复。这种届时疾病缠身,就其成因而论,实乃天人相应,五脏分属四季、十二时辰之故。自然界寒来暑往,气温发生变化,人身的阴阳气血,亦随之发生变化,或升发于外,或潜藏于内,以求相应。一旦脏腑阴阳气血失调形成“其气必虚”的内部变化,不能适应季节变更,寒热变化,自然会发生病变。

案 1: 崔某某,男,32 岁,初诊:1992 年 12 月 23 日。

主诉:每逢冬至、立春之间,发病咳嗽,后渐次平复,已历时 5 年,虽经中西药治疗而未愈。诊查:咳嗽,痰少而粘,疲乏,腰膝酸软,记忆力减退,头晕眼花,舌苔薄白、质淡,脉沉而细。辨证:腰为肾之府,肾气不足,则腰膝酸软;肾主骨、生髓、脑为髓海,肾精不足,髓海空虚,则头晕、眼花,易致健忘,记忆力减退;肾为“作强之官”,肾虚则不耐劳累,故疲乏。脉沉者,主病在里在下,舌苔薄白质淡者,虚寒之象也。从节气论,冬至乃为至阴,属肾,为阴盛之极而阳气欲出,阴阳交替之际,立春为阳气已出,渐致生发之时,在脏为肝。从冬至到立春为由阴转阳,阴消阳长的过程。就脏腑而言,肝、肾乃乙癸同源,为母子关系。肾水不足不能涵木,以致肝阳升发太过,形成木火刑金之势;肺与肾,为金水相生,

肺主肃降,肾主收纳,肾不纳气,肺之肃降功能自会失调而上逆,故致咳嗽,痰少而粘。此咳嗽,其本在于肾虚而不纳气,其标为木火亢盛而刑金。治法:添精补髓,助肾纳气,滋水涵木,以制肝火。处方:大补元煎合八仙长寿丸化裁:

生地 10g,熟地 10g,山药 20g,山萸肉 15g,当归 10g,沙参 10g,杜仲 10g,枸杞 10g,麦冬 10g,知母 6g,甘草 6g,五味子 6g。4 剂,水煎,早晚服。

二诊:服上药咳嗽大减,他证均有不同程度的转轻,药证合拍,上方继服,4 剂。

三诊:咳嗽康复,唯劳累用脑之后,仍感腰酸腿困、头晕,健忘。此因肾气不足而未彻底改观,仍以补肾壮精之法调理。药用前方去麦冬、五味子,加黄芪 30g,首乌 20g,川断 10g,桑寄生 15g,以益气补血,强筋壮骨,增强疗效,另以壮腰健肾丸以固其根。

本案经 1994 年 12 月追访,咳嗽未犯,5 年之沉痾,从此痊愈。

案 2: 王某某,女,67 岁,初诊:1992 年 10 月 8 日。

主诉:每至 23 点钟,面颊或左或右交替作疼,约 3 点钟疼痛自止,已有 20 天。西医诊断:三叉神经痛。诊查:面颊疼时如刀割针刺,如火之燎,游走不定,烦躁不安,辗转不能眠,有高血压病史,常头晕、胸闷。舌苔薄黄、舌质红绛,脉弦而数。辨证:以子午流注看,零时左右属子时,为少阳胆经所旺之时。下交丑时,为足厥阴肝经旺时。下交寅时,为手太阴肺经之旺时,胆寄相火,肝为风木,该病因情绪不畅,肝气郁结而引起,故在肝、胆所旺之时风火相煽,即痛如刀割火燎。风善行数变,故痛游走不定。至寅时,乃肺金旺时,金能克木,肝木之气受金清肃之气制约,故其病势自衰。乘其衰时而攻之,则可收事半功倍之效。治法:凉肝泻火,熄风镇疼,兼以

1 甘肃中医学校,兰州市七里河区安西路 168 号 (730050)

2 甘肃省中医院

收稿日期:1995-07-31

佐金平木。处方：羚羊钩藤汤合左金丸加减：

羚羊角 3g，钩藤 15g，生地 15g，杭菊花 10g，吴茱萸 3g，杭白芍 30g，茯神 10g，川贝母 6g，桑叶 6g，黄连 12g，甘草 10g。3剂，水煎服，日3次。

二诊：药后痛愈。为了巩固疗效，故续进原方3剂。后经追访再未发病。

本案因肝胆风火相煽所致，故药用羚羊、钩藤、桑叶、菊花凉肝熄风，川贝助肺金以制肝木，重用芍药合生地、甘草酸甘化阴，滋养肝血以缓肝急，茯神入心宁神，再合左金丸以增其清热泻肝之功，故药到病除，效如桴鼓。

案3：张某某，男，29岁，初诊：1992年10月14日。

主诉：头痛时轻时重已持续3年，曾用中西药治疗而未愈。诊查：每天晨起（6时左右），头先发紧似束，后开始疼痛，以两侧为主，痛时恶心，口微苦，胸胁满闷，舌红苔薄黄，脉细弦。随着时间延伸，直至12时至13时，诸证始见缓解。辨证：从三阴三阳之主气看，早晨6时左右正是卯时，少阳主气，日中11时至13时正是午时，属太阳。少阳者，幼阳也，其经起于目外眦，上头角，下耳后，入耳中，出耳前。由于少阳升发不足，遇邪风外扰，少阳经气滞涩不伸，故觉头痛如束，重在两侧。“少阳之上，火气治之”，口微苦为少阳胆火上炎所致。胸胁为少阳经所过之地，其气不畅故满闷。恶心为胆气犯胃，胃气上逆之表现。太阳者，盛阳也，已午之时阳气大盛，少阳得天阳之助，其气得以伸张转枢，转枢既利，痛则渐平。舌红为热象，脉细为本虚，弦为少

阳主脉。头晕乏力正是本虚之征。此为少阳头痛。治法：和解少阳。处方：小柴胡汤加味：

柴胡 24g，半夏 10g，党参 15g，黄芩 6g，陈皮 10g，云茯苓 10g，桑叶 10g，菊花 10g，僵蚕 6g，炙甘草 6g，大枣 6枚，生姜 5片，川芎 15g。4剂，水煎分2次服。第1次必须在早晨寅时（4～5时）服药。

二诊：服前药后，头痛大减，时间也缩短到上午11时。舌苔转常，舌质如前，脉细弦。效不更方，前药再进4剂。

三诊：上药服至3剂后头痛即止，4剂服尽，3日未发，而于昨日上午6时忽痛须臾，今早未痛。观口苦、胸满、恶心诸症已去，舌脉如前，此乃余邪未尽，故仍以上方出入治之。处方：柴胡 15g，半夏 10g，党参 10g，黄芩 6g，茯苓 10g，枳壳 6g，竹茹 10g，菖蒲 6g，川芎 15g，杭白芍 10g，炙甘草 6g，大枣 4枚，生姜 5片。4剂，煎服如前。先后服药18剂而愈，经追访再未复发。

本案因邪在少阳，故用小柴胡汤和解为主。一、二诊方中重用柴胡，因柴胡轻清，升达胆气，胆气条达，则十一脏从之宣化。即经所谓“凡十一脏皆取决于胆”者是也。少阳升发不足是为本虚，故重用党参，合炙甘草、大枣补益气血以助少阳生化。因有热象，加桑叶、菊花、僵蚕以除风热；呕恶、头蒙，为痰气干扰，故加陈皮、云茯苓取二陈汤之意以燥湿化痰；加川芎活血祛风，专治头痛。三诊治法同前，唯加菖蒲开窍辟浊，杭白芍入肝胆以活血养营，少阳得助，气血得和，头痛自愈。

北京奥雷技贸公司医疗器械部经销下列商品

WT-1 无痛分娩仪 3980 元/台
激光电磁针仪 6900 元/台
周林频谱仪 390 元/台
周林频谱仪(带架) 1580 元/台
ST-1 宽谱治疗仪 481 元/台
ST-1 宽谱仪(电脑) 780 元/台
多源频谱仪 428 元/台
ZYZZ061 高性能针灸治疗仪 1280 元/台
糖尿病治疗仪 398 元/台
肥胖症治疗仪 296 元/台
海华速效治疗仪 298 元/台
梦神睡眠器(专治各种原因引起的失眠) 298 元/台
耳穴诊断治疗仪 325 元/台
中国经络诊疗仪
JJ-101 型 229 元/台
JJ-203D 型 498 元/台

JJ-305D 型 258 元/台
JJ-306D 型 360 元/台
JJ-307 型 1040 元/台
G6805-1 型(青岛) 196 元/台
G6805-2 型(青岛) 286 元/台
G6805-2A 型(上海) 330 元/台
韩氏多用针灸治疗仪
WQ1002 型 230 元/台
WQ1002F 型 270 元/台
WQ1002K 型(8 路输出带离子导入) 2100 元/台
足穴保健治疗仪 420 元/台
怀堂九针 580 元/套
磁吸针 95 元/把
磁吸针 25 元/套
单头头针 4.5 元/支
多头头针 15 元/支
五星磁吸针 120 元/套

小针刀(汉章) 150 元/套
针灸刀(志远) 70 元/套
梅花针 7 元/只
大针灸器械包 57 元/套
可调磁提针 28 元/只
医用耳穴磁珠 30 元/包
牙痛治疗器 28 元/套
耳穴板 10 元/片
中国温灸器 78 元/套
温灸盒(双孔) 26 元/只
温灸盒(单孔) 16 元/只
灸条 10 元/只
艾柱模具 26.5 元/套
艾条：
壮阳神灸艾条 80 元/盒
同仁堂 15 元/盒
华佗 7 元/盒
安徽 5 元/盒

艾柱 2.5 元/盒
微烟艾灸器 18 元/套
人体男性穴位模型
(26cm) 28 元/个 (50cm)
53 元/个
人体女性穴位模型 58 元/个
耳针模型(22cm) 35 元/个
女性人体穴位挂图 24 元/套
耳穴挂图 12 元/套
磁疗真空拔罐 62 元/套
枪式拔罐 52 元/套
玻璃火罐 14 元/套(5只)
颈椎牵引器 96 元/套

本系列包括：《刮痧疗法》33.00 元；《经络全息刮痧法》29.60 元；太极平衡刮痧 1 瓶，单价 22.00 元；特制水牛角刮痧板 1 块，单价 20.00 元。

“刘虹牌”高血压治疗仪”是根据中医理论，并吸取民间传统治疗方法结合现代科技研制的，采用对人体无害的高频气体冲击人体特定穴位，产生一定的生物信息传递到有关脏器，对病变脏器生物信息调整达到治疗作用。该仪器疗效显著，是治疗高血压病首选的非药物治疗仪器。每套 347 元。

以上商品 50 元以上办理邮费，另加 10% 邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单附言内写清所购商品名称和数量。地址：北京市东直门内南小街 16 号。联系人：李惟明。电话：4033987。邮政编码：100007

好消息

我部最新推出“太极平衡刮痧”系列用品，是您治病、健身、美容的最好选择。