

前后血液流变性的改变与对照组比较并无显著性差异,说明活血化痰汤对鼻咽癌放疗患者的血液流变性的影响并不大于对照组的非活血化痰中药,对其减少和延迟青紫舌发生的机制未能在血液流变学有限的几项指标中有所显示。今后的研究不应局限于血液流变学这一方面,当尝试从其它角度诸如微循环、组织的供氧状况等进行探讨。

4 参考文献

- 1 黄火文,等. 517例鼻咽癌病人舌象分析. 癌症 1987;6(6)

433.

- 2 张蓓,等. 鼻咽癌放疗后青紫舌患者远期疗效观察. 中医杂志 1990;31(4):29.
- 3 闵华庆. 鼻咽癌新临床分期的建议. 中华肿瘤杂志 1992;14(5):388.
- 4 翁维良,等. 血液流变学研究方法及其应用. 第1版. 科学出版社,1992:33~252.
- 5 李萍萍. 肿瘤的活血化痰治疗及研究进展. 中国中西医结合杂志 1992;12(10):634.

本研究由广东省中医药管理局1993年度科研基金资助

路志正治疗头重、头痛验案

李 景 升*

患者熊某某,男,40岁,干部。1995年2月8日初诊。本人自述8岁时,无明显诱因,开始出现头痛,呈阵发性,以巅顶偏右为甚,有明显压迫感,时轻时重,重时引起颤动,晚上重则影响睡眠,思维、记忆力均下降,时感脑内有闪电样疼痛,时有口干,成年后时有梦泄遗精,大便溏薄,小便不畅,舌红,苔黄腻,脉涩。血压120/80mmHg。辨证:肝郁脾虚,湿热郁蒸,上蒙清窍。治则:疏肝健脾,祛湿散风佐以化痰。方药:橘叶15g,柴胡12g,牛蒡子9g,赤白芍各10g,羌活6g,藁本10g,苍术12g,葛根10g,蔓荆子9g,茯苓20g,胆星6g,杏仁10g,芦根30g,14剂。

2月22日复诊:自诉药后压迫感减轻,头部时有短暂性闪痛,记忆力差,口粘,口干,视物模糊,梦遗,便溏,舌暗红、边有齿痕、苔黄腻,脉弦滑(左脉沉伏)。辨证:肝郁欠疏,而有化热之势。治则:芳香化浊,疏风清热。药用:藿香(后下)10g,佩兰(后下)10g,杏仁10g,生苡仁20g,茵陈12g,清半夏10g,厚朴花12g,茯苓20g,羌活6g,藁本10g,芦根20g,车前草15g,7剂。

3月1日三诊:自述近几天因受凉出现鼻塞,流黄浊涕,头痛加重,压迫感中度,咽痛,口干,大便不成形,舌暗红、边有齿痕、苔黄厚略腻,脉滑。辨证:风热感冒。治则:本标本先后之旨,先以辛凉解表。方药:桑叶10g,菊花10g,桔梗10g,生甘草9g,藁本10g,薄荷(后入)10g,连翘10g,芦根30g,蔓荆子10g,板蓝根10g,川芎10g,天麻10g。

3月4日四诊:药后感冒诸证减轻,头痛、压迫感如

感冒前,大便时溏,舌暗,齿痕不显,脉滑。继续服用2月22日原方14剂。

3月31日五诊:药后头痛痊愈,头顶压迫感已解除,十几日头顶轻微压痛,梦遗已愈,视力恢复,看物清楚,便已不溏,眠佳,小便通畅,记忆力明显改善。舌暗红,舌体胖,苔白,脉涩。方药:藿香(后下)10g,佩兰(后下)10g,杏仁10g,生苡仁10g,清半夏10g,厚朴花12g,茯苓20g,羌活6g,藁本10g,车前草15g,泽泻12g,金钱草15g。服14剂,以巩固疗效,防止复发。

体会:本证特点病程长,已有32年,病情顽固。从患者几十年来所用处方看,有益气养血、散风祛湿、化痰熄风、佐以通络、活血化痰、虫类搜剔、镇痛止痉等,用药已达百余种,但均未获效。且逐年加重。路老诊治本证认为,患者以头顶重压感为主,且偏右侧,兼有头痛、头胀、大便稀溏,舌体胖、有齿痕,脉弦滑,皆是肝郁脾虚,湿浊上蒙清窍,清阳不升,浊阴不降所致。故以疏肝健脾、祛湿清热为主,选用逍遥散合羌活胜湿汤加减化裁,方中柴胡透邪升阳以舒郁而为君,白芍养血柔肝,茯苓健脾去湿,苍术芳香燥烈,气血兼顾,肝脾并治。羌活、蔓荆子、牛蒡子、均入太阳经,能祛上部风湿,且止头痛、头重。薏苡仁淡渗利湿,兼能健脾。胆星归肝脾肺三经,专走经络,燥湿化痰性强。葛根能升发清阳,鼓舞脾胃清阳之气上行而蠲头重之效。橘叶轻清,疏肝理气,行气流湿。藁本辛温,入足太阳膀胱经,上行巅顶,故用之为使直达病所,而为引经佐使药。

用药平淡无奇,疗效显著,患者肝郁已解,脾虚得复,湿热见减,为防复发,巩固疗效,再选用三仁汤、藿朴夏苓汤加减以着重芳香化浊,健脾祛湿,宣畅气机,使顽疾得愈。

* 黑龙江省方正县林业局卫生所(150800)

收稿日期:1995-11-06