

临证心得

颜德馨治热痹经验

俞关全* 章日初*

主题词 痹证/中医药疗法 @ 颜德馨 @ 名医经验

痹证多由感受风寒热湿之邪而引起,以肢体关节的疼痛、酸楚、麻木、重着以及活动障碍为主症,且有渐进性或反复发作的特点,久而不去则内舍其合,导致五脏六腑之痹。诸痹之中惟以热痹传变最捷,严重损害青少年健康。兹将颜老治疗经验介绍于下。

1 急者以清以透,阻其内舍

《素问·痹论》对痹之成因、病机、传变,论之详尽,但多责之于寒,自《圣惠方》、《圣济总录》明确列出热痹一门,颜老深膺其旨,认为热痹势急证重,其性属火,心为火脏,每易同气相求,内舍其合而致心气耗伤,心脉痹阻,危人寿域。治疗上应以清透为法,促其外透。其深重者取法千金犀角汤,较重者则取桂枝白虎汤、苍术白虎汤法。用药多取甘寒苦寒之品,关节痛如虎咬则喜重用生甘草 9~12g,取其清解甘缓之功。热毒深重则加用六神丸清解热毒,预护未受邪之地。如高热咽痛红肿者则必强调宣解上焦风热,求其透达不使内陷,痛呈游走者赏用羚羊角,重证者多获挽救。

案例:卢某,女,19岁。以游走性关节疼痛1月,伴发热 39℃入院。血沉 100mm/h,粘蛋白 6.9mg%,抗“O”833U。虽迭进白虎法近1周,但高热不退,灼热无汗,身痛不已,不能屈伸,近之则痛剧,腰脊剧痛,右膝肿胀,局部灼热尤甚,胸次不舒,鼻塞流涕,咽红,舌红苔黄腻,脉弦数。上焦风热势盛,风湿热毒窜注络脉,治当清透化湿通络为法:薄荷 2.4g,赤芍 12g,牛蒡子

9g,板蓝根 12g,大贝母 9g,僵蚕 4.5g,生甘草 9g,桔梗 4.5g,羌独活各 9g,秦艽 9g,生苡仁 12g,黄芩 9g,黄连 3g,5剂;另用六神丸 8粒,每日2次,吞服。

服上方3剂,痛势大减,体温已退,生活自理。血沉 65mm/h,粘蛋白 4.84mg%,抗“O”333U,惟右肩作痛,面色皤白,夜眠欠佳,予以养血祛风、活血化瘀通络善后。

2 缓者宜活宜化,顾其正气

痹证初起多以邪实为主,病位多在肢体、皮肉、经络之分,久则病多深入筋骨或波及脏腑。颜老宗叶氏“久病入络”,“凡新邪宜急散,宿邪宜缓攻”,治取桂枝白虎法合活血化瘀、虫类搜剔之品以折其势,证势一缓则转取益肝肾,养气血为主以善其后。如骨节发热,以肾主骨,取黄柏泻肾火,下肢则多用三妙丸;因痹在四肢,故多用“以络通络”之络石藤、丝瓜络、海风藤、忍冬藤类;骨节变形,则喜用虫类搜剔、活血化瘀之品如蜂房、地龙、地鳖虫、鬼箭羽、全蝎、蜈蚣、蛇类等;关节肿胀停痰积水者、习用防己、生米仁;镇痛,则每用川草乌、生半夏、乳、没之辈,尤喜用自制龙马丹(马钱子、地龙、朱砂、地鳖虫、全蝎)多获奇效;亦常重用生甘草既取其缓急止痛,又可缓和川草乌之燥性,用炙甘草令其“甘守津还”。

案例:曾某,女,69岁。以周身关节疼痛9年,体温 37.7℃而入院。入院时血沉 42mm/h,粘蛋白 6.3mg%,抗“O”<333U,类风湿因子阳性,抗核因子荧光法阴性。经投五积散法,热虽退,周身骨节疼痛仅得稍缓,但仍不能起卧,右拇指骨节热,眩晕,头额作痛,目不愿睁,胸闷心悸欲泣,纳可作胀,二便尚可,舌暗苔薄白,脉滑数无力,诊为热痹,取桂枝白虎法:桂枝 6g,

* 上海铁路局中心医院,上海市闸北区延长路301号(200072)

收稿日期:1995-07-26

生石膏 30g, 知母 9g, 生甘草 10g, 川草乌各 9g, 生苡仁 30g, 木防己 10g, 炒地龙 10g, 仙灵脾 12g, 蜂房 10g, 鬼箭羽 10g, 4 剂。

药后周身骨节疼痛大减, 可起床活动, 再守法继服, 出院后以益气血、补肝肾善后。

3 结语

热痹当其势急、证重之际, 处理不慎, 极易内传, 颜老取清取透, 给邪以出路, 不使内舍, 在

上焦风热势盛表现咽痛红肿之际, 则非重用清透不足以挽转病势, 乃叶氏“凡新邪宜急散”之谓, 卢案取效关键即在此, 以示清透之要。久痹势缓夹热者, 多风热湿邪与停痰留瘀相杂, 正虚邪恋, 绵绵不已, 治颇棘手, 必取活血化瘀、虫类搜剔以缓图, 曾案乃是其例。急、慢性热痹, 皆宜重用甘草解毒缓急, 并参入活血化瘀之品, 取“气通血活, 何患不除”之功。

中医杂志社科技服务中心推荐各种医学录像带

1. 中国针灸学

片名	片长	定价
第1辑 导论	45'	136 元
第2辑 经络	48'	136 元
第3辑 腧穴(一)	56'	136 元
第4辑 腧穴(二)	41'	136 元
第5辑 腧穴(三)	53'	136 元
第6辑 刺法(一)	46'	136 元
第7辑 刺法(二)	46'	136 元
第8辑 灸法	44'	136 元
第9辑 内科证治(一)	54'	136 元
第10辑 内科证治(二)	48'	136 元
第11辑 内科证治(三)	49'	136 元
第12辑 内科证治(四)	46'	136 元
第13辑 妇儿科证治	54'	136 元
第14辑 外伤及皮肤科证治	48'	136 元
第15辑 五官科及其他证治	48'	136 元
中文版(十五盘)		2046 元

2. 中国针灸学续集

第16辑 奇经八脉	47'	136 元
第17辑 气街四海	41'	136 元
第18辑 腧穴(续)	46'	136 元
第19辑 慎针穴位的解剖	43'	136 元
第20辑 古典针法	45'	136 元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136 元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136 元
第23辑 眼科针法	46'	136 元
第24辑 额三针和围针法	50'	136 元
第25辑 醒脑开窍法	44'	136 元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46'	136 元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136 元
第28辑 肩痹症和延髓麻痹	48'	136 元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136 元
第30辑 心悸心痹	43'	136 元
甲种本(十五盘)		2046 元
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198 元
实用电针疗法	180'	198 元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528 元
毫针刺法	25'	117 元
实验针灸学	51'	150 元
邱茂良教授针刺手法	30'	120 元
耳穴的取法	27'	120 元
针刺疗法	28'	120 元
小儿指纹诊法	25'	110 元
针灸治疗腰痛	45'	148 元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148 元
头针	39'	148 元
耳穴的激光疗法	22'	80 元
督脉灸	23'	90 元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148 元
经络气疗法	25'	80 元
电针治疗抑郁症	20'	80 元
双针刺耳及胡立推拿经验	43'	120 元

3. 针灸水平考试复习讲座

系统解剖学(1~8辑)	50'	396 元
治疗总论	50'	100 元
内科证治	50'	100 元
妇产科、五官科病证	52'	100 元
急诊、病案分析	52'	100 元

4. 中国肛肠病学

痔	41'	148 元
肛瘘	26'	148 元
肛周脓肿	40'	148 元
肛裂	36'	148 元

5. 中国骨伤学(共15辑)

第1辑 中国骨伤学发展史	44'	148 元
第2辑 骨折总论	44'	148 元
第3辑 上肢骨折(1)	45'	148 元
第4辑 上肢骨折(2)	45'	148 元
第5辑 下肢骨折(1)	45'	148 元
第6辑 下肢骨折(2)	45'	148 元
第7辑 躯干骨折	49'	148 元
第8辑 脱位	49'	148 元
第9辑 伤筋总论	46'	148 元
第10辑 伤筋手法疗法	45'	148 元
第11辑 练功疗法	45'	148 元
第12辑 上肢伤筋	45'	148 元
第13辑 下肢伤筋	45'	148 元
第14辑 颈项部伤筋	45'	148 元
第15辑 腰部伤筋	45'	148 元

6. 中医推拿按摩及其他

实用推拿手法	45'	148 元
石氏伤科	31'	120 元
杨天鹏理筋手法	26'	120 元
河南正骨	45'	148 元
小儿保健推拿	17'	84 元
儿科推拿疗法	35'	97 元
常见小儿病症的推拿治疗	60'	150 元
学按摩	90'	150 元
家庭保健按摩	110'	170 元
急性扭伤	13'	84 元
推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈(2)腹泄(3)遗尿(4)咳嗽	14'	84 元
(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎间盘突出突出症	12'	84 元
头颈部疾病按摩基本手法	11'	84 元
骨关节损伤治疗手法	13'	84 元
李墨林先生按摩手法	47'	150 元
内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120 元
妇女自我保健推拿	14'	84 元
脊柱损伤性疾病的整治手法	43'	148 元
漏肩风的防治	18'	84 元
中医护理保健按摩	50'	148 元
理筋手法疗法	43'	148 元
多方位整脊疗法	45'	148 元
慢性腰腿痛保健疗法	21'	84 元
慢性骨髓炎	45'	148 元
肾炎论治(1,2)	106'	108 元
阳痿早泄的治疗	36'	148 元
名老中医荟萃(浙江篇)	48'	148 元
中药鉴定学(共3辑)	141'	420 元
中药鉴定系列(矿物药类)	51'	148 元
药膳	56'	170 元
中医急救	17'	100 元
中医治癌之光	18'	90 元
饮食防癌	19'	90 元
癌症病人的食疗(一)	46'	148 元
癌症病人的食疗(二)	46'	148 元
人参 鹿茸	56'	148 元
肉桂	30'	115 元
壮医药线灸疗法	18'	90 元
骨伤科外用药物的配制与应用	50'	148 元
外洗药在骨伤科临床应用	20'	84 元
牵引技术	25'	100 元
中医基础护理技术操作规程	77'	160 元
1~2 辑	77'	160 元
3~4 辑	73'	160 元
中西医结合治疗鼻咽管阻塞	16'	84 元
胆石症的中医防治系列	32'	120 元

中医病案分析	55'	148 元
中医熔治慢性扁桃体炎	20'	120 元
小儿保健和疾病推拿	35'	148 元
腰椎间盘突出症的治疗	43'	148 元
中医诊断学题库	57'	100 元

7. 养生保健

简化太极拳	33'	100 元
陈式太极拳	40'	100 元
七星功	21'	84 元
中老年保健功	24'	84 元
青年健美操	80'	90 元
鱼戏增视气功	20'	72 元
中国气功迪斯科(附书、音带)	80'	118 元
陈盛甫武功集锦(五禽戏, 中文)	27'	124 元
陈盛甫武功集锦(五禽戏, 英文)	27'	150 元
华佗五禽戏气功	52'	190 元
大成拳技击功法	58'	160 元
大悲拳功	36'	150 元
强肝明目功治疗近视眼	32'	120 元
经络导引养生功	53'	160 元
关氏太极内功养生拳	60'	110 元
24 式太极拳	33'	100 元
中国古代养生长寿术——非药物自我疗法	50'	120 元
九九阳功	42'	120 元
状元益寿功	26'	100 元
日月五行歌(养生音乐电视片)	70'	120 元
口腔保健操	20'	80 元
太极剑	50'	120 元
经络太极气功	18'	90 元
气功治疗高血压病	14'	90 元

8. 中医基础

阴阳	20'	100 元
五行	28'	90 元
六淫	43'	148 元
金匱要略(脏腑经络篇)	20'	90 元
中医心理学(中文)	80'	190 元
中医心理学(英文)	80'	230 元
中医舌诊	17'	90 元
舌体应内脏部位的九区分法	26'	120 元
舌下络脉诊法	13'	84 元
八纲辨证	29'	120 元
脉诊(上、下)	43'	150 元
舌诊	48'	148 元
七情	43'	136 元
藏象	38'	148 元
金匱要略(妇人三篇)	39'	148 元

另备有诊断学、护理学、内科学、外科学、小儿科、妇产科、组胚、解剖、病理、生理、生化、遗传、药理、病原学、五官科、理疗、康复等录像带, 目录函索即寄。

录像带定价已含邮资。汇款地址: 北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社科技服务中心刘振海收, 邮政编码: 100700, 电话: (010)4035632, 传真: (010)4013971。请将汇款人地址、姓名、邮编写清。