

采用哪些针灸方法治疗腰痛?

答:腰痛是临床常见症候之一,可由多种不同原因引起。祖国医学认为:腰痛与肾虚、感受寒湿以及外伤有关。关于腰痛的分类,大致可以分为:腰部软组织病变,如肌肉、韧带、筋膜等的急慢性损伤;腰部关节炎,如创伤性关节炎、增生性关节炎、强直性关节炎等;椎间盘病变,如腰椎间盘突出症。

针灸治疗:以行气止痛,通经活络为主。基本处方:肾俞、大肠俞、腰阳关、委中。肾虚者,可配用命门、太溪;寒湿者,加用灸法;外伤者,配用局部阿是穴、人中、腰痛穴,针用泻法,或于委中穴三棱针点刺出血。

属于软组织损伤者,可于损伤的局部寻找阿是穴,针用单刺或围刺法,对慢性损伤者,可配用灸法;属于腰部关节病变者,可根据病变所累及的关节,选用相应水平的督脉以及膀胱经俞穴,进行针刺治疗;对于腰间盘病变者,可在病变椎体水平和上下各1个椎体水平选用相应的华佗夹脊穴,针灸并用。

从临床上,有不少的患者,其腰痛部位在腰骶部,针对这种情况,可选用膀胱经的上髂、次髂穴;也有部分患者,为骶髂关节病变,在其骶髂关节处的阿是穴作为针刺点;有些患者之腰痛,并不在腰部,而在臀上部位,这就是常见的臀上皮神经损伤,临床上应注意选用损伤部位的治疗,可选用臀上部位作为针刺点。

总之,腰痛是一种常见又较复杂的病证,临床应根据辨证结合辨病,诊断明确,根据不同类型的腰痛,分别采用不同的治疗方法,才能做到有的放矢。

中国中医研究院针灸研究所(100700) 胡金生

如何辨治风寒喉痛?

答:风寒喉痛,民间俗称“寒火”,其火者,疼痛之意。习惯用生姜3片,炒鸡内金约10g,煎汤热服,能缓解疼痛,具有治本的作用。喉为肺系,咽喉是肺胃门户。肺胃虚寒,脾阳弱者,更易内外合邪而发病。风寒之邪直中,凝滞咽喉部的经络,经气运行失畅,故不通则痛。此类患者,自有风寒之征。常表现微热不扬,恶风畏寒,偏正头痛,眼眶痛,鼻塞、流清涕,舌苔淡白,脉浮紧或浮缓之类。思热饮,服后喉痛稍舒,继则喉痛如故。此证喉部无红肿,色淡红。试诊之法,先服热姜汤少许,缓缓服之。咽喉部感觉舒适,而疼痛稍有缓解,视舌苔淡白,便是风寒喉痛无疑。治用辛温解表,散寒利咽之法。若素体阳虚者,大便必溏,当在结合温阳益气,健脾助运,扶正解表,攻补兼施。若纯用辛温解表,散寒利咽之法,药虽外行,气从中妥,必至病势缠绵。

在具体治疗中,还要注意药物的选择,才能恰到好处,从而提高疗效。辛温解表,散寒止痛常用荆芥、防

风、羌活、生姜、白芷、细辛之类。宣肺利咽喉常用牛蒡子、桔梗、射干之类。温脾益气常用黄芪、党参、干姜、桂枝之类。若患者肾阳素弱,要在当用剂内酌加熟附片、肉桂、仙茅、淫羊藿、杭巴戟之类。温补肾阳,益火之源。

总而言之,风寒喉痛的病人,素体阳虚气弱者居多。肌腠疏松,外邪乘虚,风寒直中,凝滞咽喉,常形成本虚标实之证。故要在当用剂内,酌情结合温肾壮阳,温脾益气之法,此乃治风寒喉痛的一般规律。经验证明,羌活、细辛、白芷、生姜散寒止痛,直达病所,确有良效,为治风寒喉痛的首选药物。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

为什么临床应用附子须了解炮制质量?

答:附子是中医临床中一味常用的主要药物。在处方中附子的剂量大小不一,这决定于不同的地域、不同的证候和临床医生的不同经验,以及处方中不同的配伍与煎药方法。临床医生应重视中药正确炮制方法,对附子亦应如此。附子炮制的正确与否决定乌头碱的含量,乌头碱是引起附子毒副作用的主要物质。

笔者自70年代起应用淡附片、仙灵脾、炙甘草为主协同西药强地松治疗肾病综合征,疗效显著,使撤停强地松后的复发率明显降低,从而大大提高了临床缓解率。笔者体会,淡附片剂量大小与疗效的优劣成正比,处方中一般成人首次淡附片用量为15g1剂,5~7天后复诊无明显不良反应即加大为每剂30g,头汁煎药须煮沸30分钟以上。20年来笔者以上述方法治疗,有的患者连续服药50天以上,均未发现不良反应。1994年10月,一男性肾病综合征患者,服每剂含30g淡附片的中药已20余天,均未发现不良反应。后连续3天诉口唇与脸颊部有轻度麻木感,检查所用西药中无引起此类反应者,次日服中药后突然昏厥、汗出、肢冷、心律失常,心电图提示乌头碱中毒,并一度出现心脏短暂停搏,经用氟美松等抢救后转安。1周后,一位门诊成人、女性肾病综合征患者服用每剂含20g淡附片的中药以后也出现心悸、胸闷,遂来我院急诊,查心律不齐,心电图提示乌头碱中毒,经处理后转安。当时其家属将尚未煎服之中药带来备查,笔者检视发现其中的淡附片皮黑、肉色灰暗、尝之甚咸,为未经漂制之黑附块。再检配方中的淡附片,均系此药。以上事例说明临床中若确系治疗需要,加之主治者具有丰富经验而过量应用附子时,必须经常了解所用药物的饮片质量,以免酿成严重后果。曾有报道,某地不同药店所售之制川乌饮片,因炮制质量不同而相差3~5倍,其中饮片颜色深的乌头碱含量比颜色淡的高3倍左右。

浙江省中医院(310006) 李学铭