

高泳江辨治妇科杂病的经验

高 振 华*

主题词 妇产科杂病/中医药疗法 @ 高泳江 @ 名
医经验

先父泳江公对于妇科杂病的诊治,识见独特,经验宏丰。兹将其辨治经验介绍于下:

1 脏躁之因,责之心虚脑瘀

脏躁病名,始出《金匱》。仲景在《金匱要略》中将其证治作了较为详尽的描述,其曰:“妇人脏躁,喜悲伤欲哭,象如神灵所作,数欠伸,甘麦大枣汤主之。”在其后的中医妇科各家学说中,均肯定了本病与脏阴不足、心神失养有关。先父认为,本病不惟心神失养,且多合并有脑络瘀阻证。他说:“前贤论治脏躁,多强调于心,而疏略于脑,实则心与脑,共主神明,为精神活动之府。”在长期的临床实践中,他观察到本病除表现为精神忧郁,烦躁不宁,哭笑无常,心悸失眠等心神失养证外,还可见面色黧黑,喜忘,唇紫舌青,或目黯睛迷,或耳听失聪,或不闻香臭等脑络瘀阻证。在治疗上,先父习以天王补心丹合通窍活血汤加减,合奏养心宁神、通窍活血之功,颇能中病。方中麝香货稀难得,据其用药经验,少佐辛夷,以其香气上窜入脑,引药通达病所,作为替代品,疗效亦佳。

例1:马右,42岁,1974年5月3日初诊。近1月多来神志恍惚,精神忧郁,时喜时悲,难以自控,伴失眠梦扰,善忘,鼻不闻香臭,经血不畅,便秘。诊见面黧眶黯唇紫,舌暗红、苔薄黄,脉细涩。辨证为心神失养,脑络瘀阻,投治天王补心丹合通窍活血汤加减。药用:酸枣仁、柏子仁、生地、玄参、麦冬、丹参、当归、赤芍、桃仁、红花各10g,川芎15g,夜交藤30g,远志、辛夷、甘草各5g,葱白1寸。服汤剂1月余,诸症明显改

善。后用此方改制丸剂,调治两月余而获痊愈。

2 面部褐斑,治以清胃凉营

面部黄褐斑,多以两颧部始发,形似蝶状,或蔓延至面颊、前额、鼻部及口唇周围。《针灸大成》尝言:“经络所属惟胃脉起于鼻,交颊中,入上齿中,循口环唇,循颊车,上目过客主人穴,故人面阳明之属也。”可见面部黄褐斑与阳明胃经关系密切。先父认为,本病多属热蕴阳明,迫及营血,血受煎熬而成瘀,日久瘀热循经上犯颜面所致。治之每用自拟验方“清胃凉营汤”(生石膏、知母、白薇、升麻、生地、赤芍、丹参、益母草、蝉衣、蛇蜕)。方中生石膏、知母、白薇、升麻清胃热,生地、赤芍、丹参、益母草凉营血,蝉衣、蛇蜕均具善脱之性,而为佐药。诸药合奏清胃解热、凉营消斑之功。

例2:杨右,34岁,1977年3月24日初诊。发现两颧部不规则黑斑1年余,近2月来两颧部黑斑颜色加深,且蔓延至鼻部及口唇周围,伴口疮、口臭,月经先期、色红质稠量多。诊见两颧部黑斑色深浓,鼻翼及唇周黑斑浅淡,形状均为不规则,舌红苔黄,脉滑数。辨证为热蕴阳明,迫及营血,遂拟清胃凉营汤。药用:生石膏(先煎)15g,知母、白薇、升麻、生地、赤芍各9g,丹参、益母草各12g,蝉衣、蛇蜕各3g。服药20余剂,鼻翼及唇周之黑斑消退,两颧黑斑亦浅淡,口臭显减,口疮愈合。共用此方调治两月余,面部黑斑完全消失,月经调顺而收功。

3 阴冷之证,总属肝寒血滞

阴冷,是妇人自觉阴部寒冷,甚则冷及小腹,或伴阴道紧缩感、分泌物减少的一类症候。《灵枢·经脉》篇云:“肝足厥阴之脉,起于大指丛毛之际……循股阴入毛中,过阴器,抵小腹”,说明阴冷乃足厥阴肝经病变。先父认为,本病属于肝阳不足,寒邪乘虚客于肝经,阻气滞血,以致厥阴分野失其煦养,而为阴冷诸症。临证每选

* 安徽省马鞍山市十七冶医院,马鞍山市湖南路36号(243000)

收稿日期:1995-05-22

用王清任少腹逐瘀汤加减。他说：“余用此方多效者，以其治暖肝温经、活血化瘀诸药于一炉，能切中病机耳。”

例3：秦右，45岁，1977年6月2日初诊。素有月信错后、经来腹痛史。近1月来，自觉阴部及小腹如浸冷水中，喜暖畏寒，时值初夏仍以厚棉裹其小腹部，伴阴道干涩，紧缩感，月经近两月未潮（末次月经4月10日）。诊见舌青紫苔白，脉紧涩。辨证为肝寒血滞，经脉受阻，选用少腹逐瘀汤加减。药用：当归、川芎各12g，桃仁、红花、蒲黄（包）、五灵脂（包）、小茴香、桂枝、干姜各9g，制没药6g，吴茱萸、甘草各4.5g。服药5剂，阴部及小腹寒冷感减轻，已不用厚棉裹小腹部，月经来潮，但量少色黯，夹杂血块，2日即净。遂后沿用此方共服30余剂，诸症消失而瘥。

4 放环反应，治当补肾固冲

放环节育，是我国计划生育工作的主要措施之一。但少数妇女放环后，却出现不适反应。临床每见有经期紊乱，经量增多，经色淡红，或淋漓不净，甚则1月行经2次，伴头晕耳鸣，腰酸腿软，小腹空坠感，白带清稀，舌淡苔薄，脉沉细而弱。先父临证，恒以温补肾气、固摄冲任立

法。他说：“本病乃肾气亏损于前，冲任失调于后。盖冲为血海，任主胞胎，月经全借肾气施化，肾气全盛，冲流任通，经血渐盈，应时而下。今肾气既乏，则冲任不固，胞宫蓄溢失常，经血或前或后，或多或少，或1月两来，诸症纷呈，不一而足。”治之概用自拟验方“补肾固冲汤”（仙茅、仙灵脾、山萸肉、菟丝子、沙苑子、杜仲炭、当归、白芍、阿胶珠、茜草、艾叶、甘草）。方中二仙、山萸肉、菟丝子、沙苑子温补肾气，当归、白芍、阿胶珠、茜草、艾叶固摄冲任，杜仲炒炭，一物兼备温肾固冲之效，甘草和诸药为使。全方共建补肾固冲之功。对于肾气亏虚，月经失调之放环反应，堪称良方。

例4：刘右，34岁，1978年4月6日初诊。素体月经正常，放环半年来月经紊乱，经期前后不定，经色浅淡，每次淋漓10余日方净，伴头晕耳鸣，腰膝酸软，白带清稀。诊见舌淡苔薄，脉沉细弱。辨证为肾气亏虚，冲任不固，即用“补肾固冲汤”。药用：仙茅、仙灵脾、萸肉、菟丝子、沙苑子、杜仲炭、当归、白芍、阿胶珠（烊化）、茜草各10g，艾叶、甘草各4.5g。共调治两月，月经周期规则，经色红，每次行经5日即净，余症亦平。

北京市安隆光电技术公司推出 韩氏多用治疗仪

请在医生指导下使用

韩氏多用治疗仪是融中医经络学说及西医不同频率的电针在中枢神经引起不同类阿片肽的释放原理、具有多功能的医疗保健仪器。由于本仪器可促使人体内源性阿片肽大量释放，取代外源性吗啡，发挥扶正固本的作用，故可有效的抑制阿片戒断症状。凡适宜于针灸的疾病（属于神经系统、运动系统、循环系统、呼吸系统、内分泌系统、消化系统、泌尿生殖系统和五官、皮肤科和多种疾病）均可使用本仪器治疗。经临床实验证明，对镇痛有明显效果。本仪器简单易学，便于携带，适用于基层医疗单位、乡村医生和家庭。

京医械登字(91)第2270162号

韩氏多治疗仪：

WQ1002型 262元/套；WQ1002F型（有离子导入功能）320元/套（两种型号均含交直流转换器和电池）。WQ1002K型（台式，8路输出，6个刺激点，有离子导入功能）2100元/套。

教科书：《电针治疗实用手册》7.00元；《电针基础与临床》10.00元

录像带：《实用电针疗法》180分钟 220.00元；《电针疗法讲座》600分钟 560.00元。

健乳罩：30元/对。配合本仪器使用的乳罩形电极，丰乳健美。

垂询、汇款：邮编100088 北京8078信箱 安隆公司邮购二部；电话：2253875，2250588；开户银行、帐号：

北京工商行海淀分理处大信 07115—88；收款单位：北京市安隆光电技术公司；地址：北京西直门外西土城路45号（乘387、375路明光村下车）

国医械广审(文)950060