

临

床

解

惑

对肝硬化腹水如何进行食疗?

答:肝硬化腹水为失代偿期肝硬化的突出表现,其发病是由于血浆白蛋白下降,门脉高压,肝淋巴液漏出增加,醛固酮分泌增多,肾血流量下降等多种因素参与下,导致水钠潴留而出现腹水或伴下肢凹陷性水肿。按中医辨证分析为正虚邪实。正虚有气虚、阴虚、气阴两虚等;邪实主要为水湿逗留与瘀血不化。食疗亦宜采用扶正祛邪法,辅助药疗。

1 扶正法。气虚(脾胃气虚为主):(1)宜选食温补性食物如红枣、龙眼肉、扁豆、羊肉、带鱼、雀肉等制作点心或菜肴。(2)人参粥。生晒参3~6g或党参12g,切末加适量大米煮粥,早餐用。(3)黄芪15g,切末加适量大米煮粥,早餐用。阴虚(肝肾阴虚为主):(1)宜选食甘寒生津食物如白木耳、西瓜、甲鱼、生梨、丝瓜、冬瓜等制作点心或菜肴。(2)鲜生地30g或干地黄15g,切末,加水适量煮30分钟,去渣,加大米适量煮粥作早餐用。(3)杞子粥。杞子30g洗净,大米50g加水煮粥,作早餐用。(4)此外,尚可用麦冬或天冬或黄精等加大米煮粥食用。忌食红枣、龙眼肉、河虾、大蒜、大葱、辣椒等温热性食物。

2 渗湿利水法。(1)选用具有利尿退肿食物,如西瓜、西瓜皮、赤小豆、鲤鱼、黑鱼等,后4味可作菜肴。(2)赤小豆冬瓜鲤鱼汤:鲜鲤鱼1条,去鳞及内脏,赤小豆30g加水煮,至半熟时加入冬瓜50g煮熟,不加食盐及其他调味品。(3)赤小豆粥:取赤小豆、大米各等量煮粥食。(4)黑豆鲤鱼汤:鲜鲤鱼1条,去鳞及内脏,用黑豆适量放入鱼肚内缝合,用水煮至豆烂鱼熟,作菜肴。

3 活血软坚法。(1)桃仁粥:取桃仁10g,研碎,大米50g煮粥,早餐用。(2)山楂粥:鲜山楂10个,打碎加白糖适量同煮,制成糖浆,随意取食。(3)紫菜萝卜汤:白萝卜150g洗净,紫菜15g剪碎,陈橘皮2小片剪碎,加水适量煮半小时,酌加醋少量,作菜肴食用。

以邪盛为主者先食渗湿利水方,或与扶正方交替食用。腹水消退后宜扶正方与活血软坚方交替食用。

上海市纺织第二医院(200090) 林宗广

中医治疗卵巢囊肿应注意什么?

答:卵巢囊肿属妇科常见病之一,大多数患者无明显临床症状,常因经、带疾患、不孕就诊或体检中发

现,该病属中医“症瘕”范畴。其病、脉、证与《灵枢·水肿》的“肠覃”病相似,其形成主要是五脏功能失调所致,而情绪激动、易怒、易忧虑、过劳、人流术构成卵巢囊肿形成的诱因,其临床表现各有特点,肝病则气滞血瘀,留滞日久,渐以成聚,脾病则湿盛,积聚为痰,痰瘀交阻,而成囊肿。其形成在气血失调的基础上,脾肾不足是病变之本,肝郁瘀阻是病变之标,彼此互为影响,层层相应,凝聚为块。

在诊断上,临床观察发现,患者大部分小腹两侧胀痛,带下量多,色黄白相兼,在经前或疲劳后加重,气短心悸,腰酸痛或尾骶骨不适,B超显示一侧或双侧卵巢肿物,肿块内为液性暗区,边界清,肿块一般在7cm×7cm以内,患者可合并有急性慢性盆腔炎、不孕症、子宫肌瘤。临床应注意病变的轻重缓急,抓住疾病的主要矛盾,可应用异病同治法治疗。

在选方上,临床以气虚痰瘀互阻为主,可兼见湿热或寒凝,其治疗以活血化瘀,消痰除症为主,我们用化痰消症方:生黄芪30g,三棱、莪术、皂角刺、海藻、昆布各15g,夏枯草18g,白芥子10g,水蛭粉4g(分吞)。对于兼湿热者宜加生大黄10g,白花蛇舌草、败酱草、红藤各30g以清热解毒,积极控制炎症,不可单纯化痰理气;兼寒凝者,证见腹冷而痛,畏寒肢冷,带下清稀,病程较长者,宜用川桂枝10g,鹿角片12g,刘寄奴15g,淡吴萸10g以助阳通脉并增强免疫功能。

在用药上,根据“痰瘀同源”的理论,重用白芥子、夏枯草、海藻,对消散卵巢囊肿及炎症增生性病变有不同程度的软化吸收作用,水蛭为破瘀消症之品,用虫类搜剔之品应与补气药同用以发挥其化痰散瘀的作用,临床宜研末装空心胶囊,每次4g,中药煎汤送服。

在施治上,卵巢囊肿合并有月经过多经期宜停服,连续服药疗效较佳,一般以30天为1疗程,经B超检查虽缩小未完全消退者应连续服用第2个疗程,不可半途而废,在治疗时应注意证型变化,久病体弱的患者,可攻补兼施,不宜先攻后补,攻伐不可太过,应扶护正气,用性味平和的药物为主,破瘀峻猛之品为辅,注意调节机体免疫功能,提高抗病能力,达到正复邪除的目的。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安