

蔡小荪治疗妇科疑难病验方拾零

周 翠 珍*

主题词 妇产科疾病/中医药疗法 @ 蔡小荪 @ 名医经验

上海蔡氏妇科以儒医闻于世,至吾师蔡小荪已七代,尤擅不孕症、子宫内膜异位症、习惯性流产的诊治,有其独特的经验。吾有幸侍诊,聆受教诲,得益非浅。兹将蔡师之经验方数则整理如下,以飨同道。

1 调经种子,育肾为要

蔡师认为:治疗不孕症,首重育肾调经为大法。不孕症的病因较复杂,但经水不调当为主因。陈修园《妇科要旨》云:“妇人无子,皆由经水不调。经水所以不调者,皆由七情之伤,外有六淫之感,或气血偏盛、阴阳相乘所致。种子之法,即在于调经之中。”然经水不调实为现象,而非本质。因经水本由肾气,天癸催化而生。经水不调多由肾气太过或不及所致。肾气旺盛,真阴充足则“任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”种子求嗣,育肾为先。蔡师自拟孕1、孕2两方治疗不孕症,效果颇佳。

孕1方:生熟地各10g,云茯苓12g,仙灵脾12g,石楠叶10g,制黄精12g,路路通10g,公丁香2.5g,怀牛膝10g,炙甲片10g,桂枝2.5g。方中生熟地、仙灵脾、石楠叶、黄精、云茯苓育肾培元;牛膝、路路通、炙甲片散瘀通络;公丁香、桂枝辛温通散。此方阴阳并调兼有通络的作用。冀使阳施阴化,阴精成而利于外泄。孕2方:云茯苓12g,生熟地各10g,仙灵脾12g,石楠叶10g,紫石英12g,熟女贞10g,狗脊10g,仙茅10g,鹿角霜10g,胡芦巴10g,苡蓉10g。此方侧重于温煦育肾、暖宫摄精,以利胞宫受胎。陈士铎云:“胞胎之脉,所以受物者,暖者生物,而冷则杀物

矣。”孕1、孕2方组成宗中医学理论,旨在育肾通络、育肾温煦。从临床实践观察,此两方分别起到了促排卵、健黄体的作用。服法:在每月经净后始服孕1方7剂,继而服孕2方8剂。此外可选用乌鸡丸、河车大造丸等血肉有情之品同服。一般3~6个月左右可治愈。临床随症加减:如偏肾阴虚加龟板、麦冬;肾阳虚者加附子、肉桂;肝郁者加柴胡、白芍;痰湿阻滞者加石菖蒲、姜半夏、白芥子、生山楂;寒湿瘀滞者加艾叶、吴茱萸;湿热阻滞者加败酱草、红藤;输卵管阻塞者加皂角刺、月季花、广地龙、降香片。

例1:李某某,女,35岁,1992年10月初诊。婚后8年未孕。13岁初潮后月经稀发,甚则闭经,注黄体酮始行。妇科检查及B超,卵巢及子宫均小于正常。基础体温呈单相,造影显示两侧输卵管通而不畅。素体形寒畏冷,腰酸带下,头晕神疲,脉细,苔薄,边有齿印。症属肾阳不足,冲任欠盈。拟温煦育肾为主,参通络之品。以孕1、孕2方,复以河车大造丸、乌鸡丸等血肉有情之品温养肾精。如法治疗半年,月经周期虽有参差,情况显见好转,基础体温从第4个月起即现双相。1993年4月受孕后顺产1男婴。

2 宿瘀内结,化瘀为首

子宫内膜异位症,属祖国医学症瘕、血瘕范畴,临床上一般表现为经期进行性加剧腹痛、月经量多等为主。对于此类病症引起腹痛,蔡师主张化瘀为先。认为子宫内膜异位症是血瘀所造成的。血瘀的原因及形成后的病理变化又较复杂。明代张景岳曰:“瘀血留滞作症,唯妇人有之,其证则由经期或产后,凡内伤生冷或外受风寒;或恚怒伤脾,气逆血留;或忧思伤脾,气虚而血滞;或积劳积弱,气弱不行。总之,血动之时,余血未净,而有所逆,则留滞日积而渐成症矣”。因此蔡师在治疗上推宗化瘀为主,瘀除痛自愈。自拟化瘀定痛汤治疗子宫内膜异位症临经腹

* 上海市第一人民医院,上海市北苏州路190号
(200085)

收稿日期:1995-03-21

痛,用于临床,每应手而效。

化瘀定痛汤:当归 10g,丹参 10g,川芎 4.5g,川牛膝 10g,赤芍 10g,血竭 3g,制没药 6g,苏木 10g,延胡索 10g,失笑散 15g。对于子宫内异位症经来腹痛剧烈者,须在临经前 3 天即服,过晚则瘀积既成,难收预期功效。方中当归、川芎养血调经,辛散宣通;丹参祛瘀生新;赤芍凉血清瘀;香附、苏木理气活血止痛;血竭、没药、延胡索化瘀止痛,失笑散化瘀止痛消症。腹痛剧烈伴有肛门抽痛、大小便失禁者,蔡师喜加用虫类药物,以增强化瘀剔剔止痛之效。一般瘀块或膜下以后,腹痛可见消失或减轻。

例 2:张某某,女 40 岁,1993 年 12 月初诊。曾生育 1 胎,又人工流产 4 次。经期尚可,每临经少腹剧痛,甚则昏厥,常需注止痛针剂方缓。腹腔镜检确诊为子宫内膜异位症,且子宫后穹窿处有数个黄豆样大小结节。兹又将届期,腹痛堪虞。脉细弦,苔薄,舌边有紫点。症属宿瘀内结。方拟化瘀定痛汤加减。经前 3 天服用 5 剂,经净后宗桂枝茯苓丸为主逐月调治,4 月后经痛已除,妇科复查结节消失。

3 益肾补中,止滑固胎

习惯性流产,祖国医学属“滑胎”范畴。蔡师认为滑胎之因乃脾肾两虚所致,因胞脉系于肾,如素体肾气不足,冲任失固,气血失于温煦,胞脉失于濡养,不能荫育系胎;或脾虚中气亏损,无权化源,均能导致滑胎。对于此类病人,蔡师

主张孕前培补脾肾,犹如播种先培土壤。土壤肥沃,利于种子生长发育,孕后育肾安胎为主、健脾为辅,防蹈复辙。自拟育肾健脾安胎汤,治疗习惯性流产疗效显著。

育肾健脾安胎汤:菟丝子 12g,炒杜仲 12g,炒川断 12g,桑寄生 12g,炒党参 12g,炒白术 10g,云茯苓 12g,大生地 10g,苏梗 10g,苎麻根 10g。本方是由《衷中参西录》寿胎丸合四君子汤发展而来。方中菟丝子为君,补肾益精固胎,川断为补肾安胎之要药,有抗维生素 E 缺乏症的作用,而利于孕卵的发育,配杜仲乃宗千金保孕丸法,则相得益彰;桑寄生除补肾外,兼有养血安胎的功效;党参、白术、茯苓四君子汤以补后天,助气血生化之源,脾气旺盛,肾精充足,冲任脉盛,则胎元自固;生地滋阴养血,又能渗泄胎热;苏梗顺气和中安胎。全方功专补肾健脾,温而不燥,滋而不腻,气血和畅,而能寿胎保产。

例 3:范某某,女,38 岁,1993 年 1 月 3 日初诊。结婚 8 年,曾流产 5 次,每次均孕 2 月许而坠。平素腰酸较甚,便溏纳差,神疲乏力,面色少华。染色体检查正常。蔡师认为该病员脾肾较虚,胎前应培补脾肾。拟孕 1、孕 2 方调治 3 月,腰酸略减,大便转实。1993 年 5 月基础体温呈典型双相,经水逾期未行,尿妊娠试验阳性,微泛恶,腰酸腹胀,脉细滑数,显然脾肾不足、胎元欠固,拟益肾健脾安胎汤加减,治疗至孕 4 月许,诸症均除。于 1994 年 2 月顺产 1 女婴。

· 书 讯 ·

●《新针灸大成》本书是台北学者林昭庚教授花六年时间,对明万历年间杨继洲的《针灸大成》进行了中西医学理论新解,使它成为中西医学一元化的新书。他在诠释该书过程中,加入了现代研究成果,除加入现代医学理论外,且增补了卷十一、十二两卷,此为近代针灸临床研究的总结,有别于坊间《针灸大成》之版本,使之以全新的面貌出现,故取名《新针灸大成》。每册 97.70 元。

●《腧穴临床证要》——国家标准经穴部位贯彻问世,该书为配合国家标准部位 GB12346—90《经穴部位》的实施而编写。书中介绍了标准经穴部位的由来、腧穴定位的依据和方法,以及古今应用腧穴的经验,并将历代医家对 365 个经穴、48 个经外穴的不同取穴方法与现行国家标准对照说明,该书的显著特点是临床与文献并重,古代治验与现代发展俱全,为临床提供可借鉴之经验,为教学、科研提供参考资料。定价 28.75 元。

●《医古文译解》从全国通用的五版教材《医古文》中精选了 53 篇重点文章,进行了详细、浅显易懂的直译注释和语法分析。每篇文章开始对该文作者与作品作以简要介绍,然后对原文逐句直译、逐字注解和语法分析,并随文标明重点单词,文末对全文的思想内容、写作特点进行综合评讲。适用于参加职称、自学考试和中医药工作者、中医药院校师生及中医药爱好者参考。每册 8.50 元。

●《中药调剂学》是研究中药调剂的调配、发售及服用等相关理论知识与操作技术的一门学科。它与中医临床密切联系,是确保用药安全有效的重要环节,是中医药学的重要组成部分。本书是依据国家教委颁发的《制定高等医药专科教育教学计划的原则和基本要求》编写而成。全书除“绪论”及“附录”外,可分为四个部分:第一部分介绍中药调剂人员的职责与道德规范;第二部分为基础知识部分,介绍药品标准与药品管理、中药处方、药名与应付、配伍与禁忌、毒性中药以及中药用量与剂量等;第三部分为操作技术部分,介绍中药房的基本知识、配发程序、临床

炮制与制剂、煎药与服药,以及计量工具等;第四部分介绍中药及中成药的养护与保管。全书知识性强,新颖、实用。每册 13.00 元。

《中医古籍孤本大全》

我国当代中医药古籍发掘研究巨大工程、国家“八五”规划项目——大型线装古籍系列丛书《中医古籍孤本大全》首批 10 种书已正出版。

据调查,历代流传下来的中医古籍约万余种,由于种种原因,其中沦为孤本者约有千余种左右。这些孤本经书散存于国内外图书馆、博物馆和私人藏家手中,尘封闭锁,不为公众所知。《中医古籍孤本大全》是在国家中医药管理局领导下,由全国中医药图书情报工作委员会组织全国数十位著名中医药学家及图书馆界之学者,首次对这些散存各地而行将绝本的中医孤善本图书作了大规模的调查研究,首批选出 10 种内容翔实、版本精良,并有极高学术研究、文献研究及临床实用价值之珍品出版。这套丛书采用了传统印刷技术影印,线装,力求保持原书风貌,印刷装帧均典雅精美,具有永久的保存价值,为各类型图书馆和珍藏提供了绝佳的精品,具有极高的实用价值。该套丛书包括:《延龄要》(二卷)380 元、《思济堂方书》(五卷)550 元、眼科六要(二卷)180 元、神效集(善缺)、百代医案(十卷)790 元、本草真论(善缺)、世医通要法(二卷)580 元、神农本草经会通(二卷)880 元、经络图说(善缺)、新刻幼科百效全书(三卷)380 元、《中医古籍孤本大全》各册免费邮费。

以上书价已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社科技服务中心刘振海收,邮编:100700,电话:(010)4035632,传真:(010)4013971。请在汇款单附言栏写清购书名称、册数、邮编,请勿字迹潦草。