

草》治疗 22 例慢性溃疡,疗效满意,其中男性 14 例,女性 8 例,年龄最大 65 岁,最小 14 岁,平均年龄 42 岁,病程 0.5~6 年,用药最多 14 次,最少 5 次。

治疗方药:紫草 30g,当归 15g,穿山甲 9g,川椒 3g,香油 300ml,用香油浸泡紫草、当归、川椒 24 小时,然后加热至油沸,入生山甲片,炸至药枯,滤去渣,加黄蜡 60g,放冷成膏,用时涂患处。

如治张某某,女性,35 岁,售货员,1992 年 3 月 6 日初诊。病史:左下肢内侧 3 年前初起有一粟粒样脓头,继则溃烂逐渐扩大至 4cm×5cm,发病后在当地某医院治疗,溃疡日渐缩小至 1cm×2.5cm 大小时即不再愈合,时流脓水,工作劳累及久站后病情加重,并伴局部肿胀疼痛,休息后可减轻,患者精神尚可,体力欠佳,舌淡苔白,脉沉细。

检查:左下肢内侧有 1cm×2.5cm 大小的溃疡,边缘不整齐,创面肉芽新鲜,4 周有肥厚性疤痕,轻度肿胀。诊为臁疮(下肢慢性溃疡)。

治疗:局部清创消毒,然后在溃疡面涂以紫草膏,以消毒纱布敷盖,胶布固定,局部并用热水袋加温,每次 20 分钟,日 2 次,每日换药 1 次,共用药 8 次溃疡全部愈合,局部肿胀消失。

慢性溃疡,多发于四肢及血液循环差的地方,是外科常见疾病之一,无论急性或慢性溃疡均不易愈合。药理研究证明,紫草对金黄色葡萄球菌、灵杆菌等多种细菌有抑制作用,从而有抗菌、抗炎功效,且可加速局部血液循环,促进上皮生长。以紫草为主,配以当归、生山甲片、川椒以加强解毒活血养血、生肌长肉,除湿敛疮的作用,局部加热,可促进血液循环,有利于溃疡早日愈合。

食醋热敷治疗早期乳痛 104 例

莫 测¹ 王 琮¹ 莫 凡² 谈曼丽² 胡玉来³

我们在临床对 104 名早期乳痛患者采用食醋热敷治疗,收效明显,报告如下。

1 临床资料

本组 104 例,资料来自 3 个医疗单位,全部为初诊患者,病程均不超过 10 小时。年龄 20~38 岁,其中 20~25 岁 69 例,26~30 岁 24 例,30 岁以上 11 例,初产妇 71 例占 69.2%。乳内 1 个硬块 35 例,2 个以上肿块硬结 69 例。

2 治疗方法

取食醋 100ml 加水 50~100ml 放入金属器皿中,置于火上煮沸后,以小方巾蘸取热醋液,拧半干半湿后趁热敷于肿块部(温度以可以耐受为宜),同时以盛装热水的热水袋覆于热醋巾上保温。间隔 1 小时用吸奶器吸取乳汁 1 次,吸乳时辅以瓷汤勺把柄从乳根向乳

头推刮,促使乳汁外排,如此反复进行。

3 治疗结果

本组 104 例患者依照本法热敷患乳时间分别为 5~12 小时。1 个肿块硬结的 35 例及 2~3 个肿块的 42 例患者均在 8 小时内,乳内肿块硬结消失,肿胀疼痛及寒热症状解除。另外 27 例患者患乳内肿块均在 3 个以上,肿胀疼痛及恶寒发热等症状较重,但依照本法均在 12 小时内治愈,其中仅有 18 例患者因肿痛剧烈并高热而加用抗生素配合治愈。

3 讨论

“乳痛”属现代医学的急性乳腺炎范畴,多因乳汁淤积或肝胃不和所致乳络不畅,邪热蕴结而成。针对乳痛由于乳汁淤积或肝胃不和以致气血瘀滞、经络闭塞、邪热蕴结的病因,本法采用吸取乳汁和推刮排乳法,促使乳汁外排以疏通气机,解除乳积。根据李时珍《本草纲目》记载,米醋有“消痈肿,散水气,杀邪毒”的功效,采用食醋热敷以活血化瘀,驱邪消肿。两法合之,理气散结,祛瘀除积,活血通络,消肿止痛,故能使初起乳痛很快治愈。

1 安徽省舒城县城关医院,安徽省舒城县城关(231300)

2 安徽省舒城县人民医院

3 安徽省舒城县计划生育服务站

收稿日期:1995-03-23