

专

题

笔

谈

紫草凉血退斑,消风湿结节

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

谢海洲

李时珍曰:“此草花紫根紫,可以染紫。故名。”紫草外科应用制膏,正是取其紫色,如紫草膏、紫云膏、生肌玉红膏,这几张方子都是以紫草为主药,用麻油煎熬成膏,外治取其凉血、除湿,用于治疗痈疽肿毒,常用于溃疡糜烂创面,有生肌长肉作用,除湿热凉血止痒、消肿止痛。

治疗烧伤,常用紫云膏(紫草 30g,当归 30g,胡麻油 500ml,黄蜡 150g,先溶油蜡,入当归熬枯去渣,再入紫草,熬至油成紫红色,去渣待冷即成)摊贴患处。或用 10% 紫草膏[紫草根粉 10g,基础膏(85% 凡士林,15% 羊毛脂)90g,搅匀成膏],敷患处。治 I ~ II° 烧伤效均好。据临床观察认为,紫草中之主要成分——乙酰紫草素和紫草精、碱化紫草素有收敛作用,对某些分泌物过多之皮肤损伤有效。又紫草有抗真菌作用,可能由含鞣质所致,因此用于治疗癣、皮肤瘙痒脱屑等症。

紫草清润、味咸入血,甘寒清热,入心肝二经。凉血活血,解毒透疹,利尿滑肠。血热毒盛,斑疹紫黑色暗,二便闭涩者,可使血凉毒解疹透。这是传统用法,古今书籍不乏记载。

我个人用紫草曾有两点经验,以前因牡丹皮缺货,有人以地骨皮、桑白皮、生地或栀子代替,均取得一定疗效。我是以紫草代之,取犀角地黄汤之意,不仅协助生地凉血滋阴,且能助水牛角(犀角缺货以水牛角代之)凉血解毒,故可代丹皮发挥疗效。在此方中赤芍、丹皮相须为用,赤芍偏于活血,清血中虚热,丹皮凉血清热,今以紫草代之,具二者之作用总和。

血小板减少出现的紫癜与类风湿病出现的结节硬肿,用紫草 10~15g,效果均甚显著。理

由是紫草可代丹皮且与赤芍相须为用,发挥其清血热解毒滞,凉血消肿、散结的作用。因其常用于外证痈肿疮毒盛,且便秘者,用于内科亦同一理也。

紫草习惯用软紫草,皮部紫质软而疏松,成条状的鳞片常十几层重重相叠,容易剥离的软紫草质优,俗称新疆紫草。

我个人应用紫草作为活血化瘀药,且具养血之意,内服有强心(活血)、促进外周循环,从而解热、降压。《本草纲目》记载的活血凉血或即此意也。

紫草治疗急性肾炎、过敏性紫癜

安徽中医学院附属医院(合肥 230031)

尹淑香

笔者运用紫草配伍其他药物治疗小儿急性肾炎 86 例,过敏性紫癜 41 例,均取得较满意的疗效,现介绍如下。

86 例急性肾炎中,男 52 例,女 34 例,其中 3~6 岁 12 例,7~10 岁 43 例,11~14 岁 31 例;病程最短 6 天,最长 34 天。临床表现有前驱感染者(包括呼吸道、皮肤)78 例,全部病例均有浮肿、少尿、血尿(其中肉眼血尿 28 例),高血压 82 例。实验室检查:尿常规异常 86 例,血沉加快 76 例,抗“O”阳性 74 例,补体 C₃ 下降 81 例。临床诊断均符合 1979 年“关于小儿肾小球疾病临床分类和治疗的建议”一文中所列标准(见《中华儿科杂志》1979 年第 17 卷第 4 期)。经治疗,72 例临床症状、体征完全消失,实验室检查指标均为正常。治愈率 84%。其余 14 例临床症状、体征消失,实验室检查未完全恢复正常。

41 例过敏性紫癜中,男 26 例,女 15 例,其中 7~10 岁 24 例,11~14 岁 17 例,病程最短 7 天,最长 31 天。伴有血尿者 21 例,血便者 11