

专

题

笔

谈

紫草凉血退斑,消风湿结节

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

谢海洲

李时珍曰:“此草花紫根紫,可以染紫。故名。”紫草外科应用制膏,正是取其紫色,如紫草膏、紫云膏、生肌玉红膏,这几张方子都是以紫草为主药,用麻油煎熬成膏,外治取其凉血、除湿,用于治疗痈疽肿毒,常用于溃疡糜烂创面,有生肌长肉作用,除湿热凉血止痒、消肿止痛。

治疗烧伤,常用紫云膏(紫草 30g,当归 30g,胡麻油 500ml,黄蜡 150g,先溶油蜡,入当归熬枯去渣,再入紫草,熬至油成紫红色,去渣待冷即成)摊贴患处。或用 10% 紫草膏[紫草根粉 10g,基础膏(85% 凡士林,15% 羊毛脂)90g,搅匀成膏],敷患处。治 I ~ II° 烧伤效均好。据临床观察认为,紫草中之主要成分——乙酰紫草素和紫草精、碱化紫草素有收敛作用,对某些分泌物过多之皮肤损伤有效。又紫草有抗真菌作用,可能由含鞣质所致,因此用于治疗癣、皮肤瘙痒脱屑等症。

紫草清润、味咸入血,甘寒清热,入心肝二经。凉血活血,解毒透疹,利尿滑肠。血热毒盛,斑疹紫黑色暗,二便闭涩者,可使血凉毒解疹透。这是传统用法,古今书籍不乏记载。

我个人用紫草曾有两点经验,以前因牡丹皮缺货,有人以地骨皮、桑白皮、生地或栀子代替,均取得一定疗效。我是以紫草代之,取犀角地黄汤之意,不仅协助生地凉血滋阴,且能助水牛角(犀角缺货以水牛角代之)凉血解毒,故可代丹皮发挥疗效。在此方中赤芍、丹皮相须为用,赤芍偏于活血,清血中虚热,丹皮凉血清热,今以紫草代之,具二者之作用总和。

血小板减少出现的紫癜与类风湿病出现的结节硬肿,用紫草 10~15g,效果均甚显著。理

由是紫草可代丹皮且与赤芍相须为用,发挥其清血热解毒滞,凉血消肿、散结的作用。因其常用于外证痈肿疮毒盛,且便秘者,用于内科亦同一理也。

紫草习惯用软紫草,皮部紫质软而疏松,成条状的鳞片常十几层重重相叠,容易剥离的软紫草质优,俗称新疆紫草。

我个人应用紫草作为活血化瘀药,且具养血之意,内服有强心(活血)、促进外周循环,从而解热、降压。《本草纲目》记载的活血凉血或即此意也。

紫草治疗急性肾炎、过敏性紫癜

安徽中医学院附属医院(合肥 230031)

尹淑香

笔者运用紫草配伍其他药物治疗小儿急性肾炎 86 例,过敏性紫癜 41 例,均取得较满意的疗效,现介绍如下。

86 例急性肾炎中,男 52 例,女 34 例,其中 3~6 岁 12 例,7~10 岁 43 例,11~14 岁 31 例;病程最短 6 天,最长 34 天。临床表现有前驱感染者(包括呼吸道、皮肤)78 例,全部病例均有浮肿、少尿、血尿(其中肉眼血尿 28 例),高血压 82 例。实验室检查:尿常规异常 86 例,血沉加快 76 例,抗“O”阳性 74 例,补体 C₃ 下降 81 例。临床诊断均符合 1979 年“关于小儿肾小球疾病临床分类和治疗的建议”一文中所列标准(见《中华儿科杂志》1979 年第 17 卷第 4 期)。经治疗,72 例临床症状、体征完全消失,实验室检查指标均为正常。治愈率 84%。其余 14 例临床症状、体征消失,实验室检查未完全恢复正常。

41 例过敏性紫癜中,男 26 例,女 15 例,其中 7~10 岁 24 例,11~14 岁 17 例,病程最短 7 天,最长 31 天。伴有血尿者 21 例,血便者 11

例,关节肿痛者18例,腹痛者14例。全部病例皮肤紫癜多见于四肢,下肢尤多,两侧对称性分布,为高出皮面的出血性丘疹或红斑。经治疗,32例出院时紫癜消失,其他部位出血停止,实验室检查正常。治愈率78%。9例出院时紫癜消退,除有镜下血尿外,其他部位出血停止。

以上两组病例的治疗,均以10天为1疗程,一般服药最少10剂,最多30剂可以治愈。紫草常用剂量为4~15g,一般煎煮20分钟左右即可,煎煮时间长短对疗效影响不大,临床观察服后无任何不良反应,由于紫草性味苦寒,故对脾胃虚弱的患儿尤当慎用。

典型病例:王某,男,10岁。因浮肿、尿少4天入院。入院前2周皮肤曾患脓疱疮,经治疗已愈。入院时检查:体温正常,面部及下肢浮肿,尿少黄赤,口渴纳差,咽部充血,舌边尖红,苔薄白腻,脉象濡数。实验室检查:尿常规:蛋白++,白细胞+,红细胞++,颗粒管型1~2。诊断为急性肾炎。中医辨证属湿热内蕴,热伤血络。治宜清热利湿,消炎退肿。处方:茯苓、泽泻、车前子、大蓟、小蓟、蒲公英、凤尾草各10g,白茅根30g。水煎服,连服5剂,效果不显,后在方中加紫草15g,服3剂后,尿量增多,浮肿减轻。经治2周诸证消失,尿检正常,痊愈出院。

急性肾炎属祖国医学“水肿”范畴。初期多为湿郁化热,伤及血络,故见血尿。血尿为急性肾炎最引人注目的症状,且持续时间较长,有时在病情恢复过程中,可反复出现,影响治愈时间。紫草性味苦寒,有清热解毒,凉血止血之功效。临床观察急性肾炎初期以湿热型多见,在清热利湿药中加用紫草可促使血尿较快消失,从而缩短病程,提高疗程。尤其适用于血尿久不消失者,用之效果更好。

过敏性紫癜属祖国医学“血证”、“斑疹”范畴。多因热伏血分,灼伤脉络所致。是小儿常见的一种出血性疾病,激素治疗虽可取得近期疗效,但易复发,临床观察采用紫草等中药治疗不但可减轻症状,亦可减少复发。如治刘某,男,12岁。因两下肢紫癜伴关节肿痛4天入院。入院时查:两下肢紫癜深红,两膝关节肿痛,活动受

限,尿少黄赤,舌质红,苔薄黄,脉浮数。实验室检查:血小板计数正常。尿常规:蛋白微量,红细胞++。诊断为过敏性紫癜。中医辨证属风热瘀血,热伤血络。治宜清宣风热,凉血止血。处方:荆芥、防风、蝉衣各8g,地肤子、徐长卿、桑枝各10g,生地12g,牛膝6g。水煎服,每日1剂,连服5剂,病情无改善,后在原方中加紫草15g,连服5剂,紫癜减少,关节肿痛减轻,续服5剂,紫癜消失,尿检正常,痊愈出院。随访2年未见复发。

紫草治疗过敏性紫癜肾炎

浙江省杭州市第一人民医院(杭州310006)

章 惠 陵

笔者以紫草为主,治疗过敏性紫癜肾炎30例疗效显著,现介绍如下。

紫草治疗组30例,患者年龄最大的12岁,最小的3岁;3~5岁9例,6~10岁11例,11~12岁10例。男性14例,女性16例,病程2周~3个月。

对照组20例,方药与上相同,唯去紫草,患者年龄最大的12岁,最小的5岁;5岁4例,6~10岁10例,10~12岁6例;男性8例,女性12例,病程2周~3个月。

治疗方法,紫草治疗组:紫草15~30g,生地12g,白茅根15g,赤小豆30g,赤芍10g,丹皮10g。每日1剂,水煎服,连服2个月,随症加减,尿中有蛋白加土茯苓15g,腹痛加元胡加5~10g,神疲肢倦,少气,纳欠香时加炒白术12g,关节痛加海风藤10g。

对照组:用上方去紫草,其余方药相同,每日1剂,水煎服,连服2个月。

疗效标准:症状体征消失,尿检阴性,3个月未复发为临床治愈;症状与体征消失后偶有皮疹出现,但较初发时明显减轻,且无关节肿痛、腹痛等症状为好转;症状体征不减或皮疹反复出现,尿检红细胞及少许蛋白为无效。

治疗结果:紫草治疗组治愈24例,好转5例,无效1例。最先消失的体征为腹痛、关节痛及皮疹,然后是尿中蛋白及红细胞,疗程最短的