

精气夺失为虚也”。张景岳《类经》十四卷疾病类注：“邪气有微甚，故邪气盛则实；正气有强弱，故精气夺则虚”。张志聪《黄帝内经素问集注》谓：“邪气者，风寒暑湿之邪；精气者，荣卫之气也。盖邪气有微盛，故邪气盛则实；正气有强弱，故精气夺则虚”。高士宗《黄帝素问直解》则谓：“虚实者，非但经脉血气之虚实，乃邪气之盛于人身则实，精气夺于内脏则虚，是邪实而正虚也”。近代引用该二句经文论虚实病机，亦不离上述释义。然而这些注解，均顺文释义而以邪盛为实，正虚为虚，以之释说虚证病机尚可，释说实证病机则欠允当。

细绎经文本旨，所言“邪气盛则实”，当以精气未夺为前提；而言“精气夺则虚”，亦以邪气不盛为前提。亦即该二句经文为“邪气盛而精气未夺则实，精气夺则邪气不盛则虚”之省文。盖古代竹帛为书，难免言简意赅而于修辞上有省文之例，即清·俞樾《古书疑义举例·古人行文不嫌疏略例》所谓：“古人行文不嫌疏略也，必一一载之简册，则累牍而不能尽矣。古人不言，后人亦遂不知”。言“邪气盛”而不言“精气未夺”者，盖承下之“精气夺”而省也；言“精气夺”而不言“邪气不盛”者，承上之“邪气盛”而省也。此种文例，于《内经》并不罕见，如《素问·四气调神大论》：“故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起”。末两句并非谓逆阴阳四时则生灾害而不起苛疾，从阴阳四时则苛疾不起但生灾害，亦是“逆之则灾害生而苛疾起，从之则苛疾不起而灾害不生”之省文。明乎古汉语省文之例，则不致割裂文义而片面认为实乃邪气之盛而不关乎精气之未衰，于是可以在深刻理解经文义旨的基础上准确把握虚实病机。

或谓：《内经》自是以邪气盛定义实证，以精气夺定义虚证，当无省文之意，何必画蛇添足以增其义？答曰：不然，观《通评虚实论》于“邪气盛则实，精气夺则虚”之后，更论“重实”证谓：“所谓重实者，言大热病，气热脉满，是谓重实”。是气盛而热，脉（血）盛而满，亦以邪气与精气（气血）俱盛为“重实”证之病机。又论“经络俱实”证谓：“经络皆实者，是寸脉急而尺肤缓也”。寸口脉诊经，尺肤诊络，寸口脉急是经脉气盛之征，尺肤缓纵（滑泽红润）则是络脉气盛之征，可见“经络俱盛”证的病机亦在于正气（经络之气）盛而未衰。故虽然经文仅言“邪气盛则实”，但确实蕴有“精气未夺”之义。进一步联系《素问·调经论》的内容，更可清楚显示《内经》确以正气盛衰说明虚实病机的观念：“气血以并，阴阳相倾，气乱于卫，血逆于经，血气离居，一实一虚……有者为实，无者为虚。故气并则无血，血并则无气，今血与气相失，故为虚焉。络之与孙脉俱输于经，血与气并，则为

实焉……血气与邪并于分腠之间，其脉坚大，故口实……寒湿之中人也，皮肤不收，肌肉坚紧，荣血泣，卫气去，故口虚”。所论虚实诸证，虽不排除邪气的存在及作用，但均以气血的有无盛衰为病机要领。

上述所论，主要强调实证的病机关键在于正气不虚，邪气的盛衰只是决定实证微其程度的条件。因而亦说明：历代医家因囿于对《内经》“邪气盛则实”的片面理解，故对实证病机的释说，强调邪气的强盛而忽略正气的未衰，从而影响了对于实证病机的准确把握。

另外，由于虚实是正气盛衰的病理反映而不关于邪气盛衰，故称正气盛衰为正气虚实尚可，但邪气则只有盛衰强弱而无虚实可言，诸如高士宗的“邪实而正虚”之类说法，不能准确反映邪气的态势。

广州中医药大学(510407) 吴弥漫

清宫后妃用银安胎

用银安胎的古代文献不多，临床报道也极少。现介绍清宫后妃妊娠期间用银安胎的脉案两例，供借鉴。

病例1：道光朝全贵妃妊娠胎动不安脉案。道光三年十月初七日，郝进喜请得全贵妃脉息安和，系妊娠已四个月，饮食起居俱好，相宜慎重调理。二十五日，郝进喜请得全贵妃香砂和气饮二贴，每午服。香附三钱，缩砂一钱（微炒研），紫苏子一钱五分，乌药一钱五分，当归二钱（酒洗），续断二钱，杜仲二钱（炒去丝），生地三钱，神曲三钱，川芎一钱。引用苎麻根五钱，纹银一铤，老酒一盅。道光四年四月初六，崔良玉、王明福、张新、陈隆志、郝进喜请得全贵妃脉息和缓。于本日酉时育喜公主，母女均安，相宜慎重调理。

此案乃全贵妃孕晚寿安固伦公主脉案。御医郝进喜诊病虽缺少症状，但从香砂和气饮开列药物推断，系妊娠子悬，胎动不安。病由肾阴亏损，水不涵木，肝气乘脾所致。症见胸腹胀满，烦躁不安，腰酸腹坠，阴道内有少许血液流出。故方用香附、苏、乌疏郁下气，地、归、芎、酒养血和肝，杜、断、苎麻根补肾固冲，缩砂、神曲醒脾进食。更投纹银（自然银）一铤，助诸药安神镇惊、顾护胎元。

病例2：道光朝静贵妃妊娠半产脉案。道光八年二月十一日，郝进喜请得静妃香砂安荣饮一贴。香附三钱（炙研），生地三钱，大全当归三钱，缩砂一钱（研），焦白芍一钱五分，续断二钱，川杜仲二钱（去丝），川芎一钱。引用苎麻根一两，纹银一铤，老酒一盅。十二日，郝进喜请得静妃仍照原方午服一贴。十三日，郝进喜请得静妃条芩四物汤午服一贴。条芩二钱，当归三钱，全大生地三钱，焦白芍一钱五分，川芎一钱，不用引。十四

日,郝进喜请得静妃一味丹参散。丹参一两二钱,研极细。引用川芎一钱。当归三钱,煎服。本日,郝进喜请得静妃银苈酒二分。苈麻根一两,纹银一铤。十五日,郝进喜请得静妃芩连四物汤午服一贴。条芩二钱,姜连八分,当归三钱,白芍一钱五分,生地三钱,川芎一钱,续断二钱,杜仲二钱(去丝)。引用纹银一铤,苈麻根一两,老酒一盅。十八日,郝进喜、苏钰请得静妃脉息滑缓。原系妊娠四个月,湿热伤荣,半产之症。用药调治,荣分已行,腹痛渐止。惟身软气怯,有时烦躁,夜不能寐。此由产后,气血两伤,荣分湿热过盛所致。今议用育神养荣汤,午服一贴(方从略)。

此为妊娠四个月半产脉案。保胎过程中,曾经四次使用纹银、苈麻根、老酒配伍的方剂,即所谓“银苈酒”。该方源于宋代陈自明《妇人大全良方》,谓可治“胎动欲坠,痛不可忍”。方中纹银性大寒,苈麻根性甘寒,二药虽具安胎宁神、散瘀止痛之功,然而寒凉过甚,易于伤正。乃加老酒于阴药队中,以行药势,通药性之迟滞,使诸药相得益彰,故易取效于伤胎之症。

纹银属自然银,《开宝本草》称为生银。本品性辛大寒无毒,入心、肝、肺三经。功能安神定志,镇惊明目。主治狂热惊悸,发痫恍惚,夜卧不安,谵语,小儿诸热丹毒,中恶等症。清道光朝后妃脉案用银安胎两例,虽然效失参半,由于病情有轻重之分,病程有长短之别,故瑕不掩瑜,提示银防止伤胎是可信的。银疗妊娠病之记载,首见于宋代《子母秘录》,称妊娠腰痛如折者,以银一两,水三升,煎二升服之可效。明代李时珍《本草纲目》,以生银煮水,入葱白粳米作粥食,治胎动不安、漏血。现代著名中医耳鼻喉科专家耿鉴庭先生在其所著《喉科正宗·咽喉方鉴》中,积家传六世经验,列治疗妊娠咽痛之藿苏枳桔汤(广藿香 10g,白苏梗 6g,枳壳 9g,桔梗 6g,橘皮 7g,茯苓 10g,陈萝卜 12g,枇杷叶 10g),谓妊妇出现腰痛时,加银器 30g 左右入煎,不仅能治愈咽喉肿痛,安胎效果也非常显著。不少专家认为,银是人体不需要的物质,银离子有局部杀菌和收敛作用。在中药汤剂中投入纹银或银器为何能够安胎,尚待深入探究。

中国中医研究院西苑医院(100091) 李春生 王小沙

苈蓉散治验 2 则

肉苈蓉味甘微温为补精补血、润肠通便之要药。我临证凡遇虚损性疾病用之入煎或入丸散常获效验。单味研粉为苈蓉散,效果亦佳,现举例如下。

1 骨髓纤维化

徐某某,男,42岁,1994年3月20日初诊。患者于

1年前始见发热、咳嗽。经X线摄片诊为右肺结核,医以异菸肼、利福平和乙胺丁醇联用治疗6月余。发热、咳嗽虽减,但感腹胀、纳少、乏力日渐加重,乃查脾脏肿大平脐。确诊为骨髓纤维化。经用激素类药物等治疗4月余,脾大虽有缩小,然贫血及全身虚损症状未能完全纠正。出院后复就医于门诊。视之面色㿔白,形神有衰,行步不捷,呼吸若喘;问之食减无味,胸次欠舒,寒从背肢,热从心炽,咳微痰黄,大便时结;切之脉细软弱,脾大肋下2cm,腕腹虽胀,但无压痛。化验:白细胞数 $10 \times 10^9/L$,红细胞数 $3.5 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 $80g/L$,血小板数 $90 \times 10^9/L$,网织红细胞数 $86 \times 10^9/L$ 。诊断为虚劳;证属肾气内损,精血匮乏,兼感风热。先拟桑杏汤清宣凉润以撤其微邪,继以苈蓉散温养下元。处方:霜桑叶 6g,杏仁 9g,南沙参 12g,象贝母 6g,香豉 6g,梔子皮 6g,梨皮 6g,枇杷叶(布包)6g。药服4剂,咳嗽痰黄已除,乃处以淡苈蓉 300g,研粉过筛,每次 5g,1日3次。温开水送服。复诊谷纳渐增,精神亦振,仍投苈蓉散如法服之。本证先后用苈蓉散 3000g,治疗4个多月,大便畅行,复查脾大回缩,血象正常,诸症悉除。

按:苈蓉为补肾填精之佳品,故建补元气、填精生髓之良功。“邪之所凑,其气必虚”,损证发于肺癆之后,肺卫当虚,虚则外邪乘隙犯肺郁热,故兼见咳嗽痰黄。先用桑杏汤者,乃急则治标之义。邪去正安,诸症遂瘥。

2 复发性口疮

孙某某,男,28岁,1993年11月5日初诊。患者多发性口腔溃疡1年余,时发时愈,经治乏效。此次发作迁延近月,疼痛甚剧,颇碍进食,遂来诊治。查:口腔下唇内多个圆形溃疡,表面凹陷,边缘微凸,色淡黄,口腔粘膜充血、发红,心烦少寐,舌淡红,苔薄白,脉细弱,且伴有腰膝酸软、头昏乏力、大便秘结等症。西医诊为复发性口疮,中医诊为口疳;证属阳虚阴损、虚火上炎,以至心脾积热上攻口唇而成。拟苈蓉散 300g,每次 10g,1日3次,温开水送服。10日后复诊,口疮平复,余证亦除,再未复发。

按:复发性口疮中医认为外感风热之邪或思虑过度、睡眠不足、以至心肾不交、虚火上炎而成,治多苦寒解毒、凉血活血。而我体会外感风热仅系诱因或外因,责之肾气亏虚之内因,乃系根本所在。由于肾气虚,阳不恋阴,阴不和阳,肾阳虚,水不升腾布津,肾阴虚,虚火升发,灼其脾阴心营。脾阴心营不足,则口唇肌肉失养,故口疮时轻时重,旋发不愈。况本案兼见心烦少寐、腰膝酸软、头昏乏力、脉象细弱等一派肾虚之证,苈蓉散用之滋益肾气尤为合拍,故收捷效。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平