

推拿在国外临床应用的体会

刘 长 信

主题词 推拿

推拿是中医学的重要组成部分,近几年,许多推拿专业人员走出国门进行医疗、讲学、交流、合作等,取得了不少成绩。但如何使推拿更迅速、更广泛、更深入地传播于世界,造福于人类,还需我辈进行不懈的努力。笔者曾先后在日本、联邦德国进行推拿临床工作3年余,医治了数千例患者,现就自己的一点经验,谈谈提高推拿在国外疗效的体会。

1 灵活变通,因时因人因地制宜

由于国外地理环境、风土人情、社会制度等都不同于中国,因此,我们就不能照搬国内的一些治则和疗法。应遵循中医的“辨证施治”“因时因人因地制宜”的原则,认真分析国外的情况,发现其特点,找出其规律,顺应其变化。

资本主义社会竞争激烈,工作紧张,年轻时必须拚命工作,一般的小疾小病多采取忍耐或随便服点药对付的态度,积累到一定程度或工作稳定下来后才来就诊。所以推拿治疗的病人多在四五十岁左右。又因病程过久,邪阻脉络,患者或气虚或血虚或阴虚或阳虚,所以,治疗应采取以补为主或补泻相合的原则。多用节律均匀,速度轻缓的揉法及归挤向心的点法或逆时针方向的摩法等。或擦肾俞、擦涌泉,以补肾之不足。

资本主义国家失业率和离婚率比较高、家庭结构松散、独居者多等,致使许多病人精神长期紧张、抑郁、烦躁,病情的变化多与精神因素有关。因此,笔者在治疗时,在使用常规手法前,多加用头部手法。如:揉百会、摩前额、疏头皮,或揉内关、三阴交等以缓解紧张之神经,多能收

到事半功倍的效果。

如:日本一位园艺师,男性,58岁,因背痛前来就诊。患者反复发作背部疼痛半年余,每因精神紧张或睡眠不好而加重,甚时背痛如裂,胸闷、两胁胀满。检查:患者自颈部至胸12的脊柱两侧肌肉紧张、压痛,双肩胛区可触到散在的肌肉硬结,状如豆粒大小,脊柱无侧弯,腰功能正常。X线摄片示:无异常发现。当时笔者认为患者因工作劳累或感受风寒引起背肌劳损,属常见的“背肌筋膜炎”,采用常规手法,每周3次。治疗6次后毫无效果。后仔细询问病史,得知患者为私人开业园艺师,近来由于竞争激烈,大量产品挤压,连月亏损,思虑过度,失眠严重,背痛也越来越甚。遂在常规手法前,加用头部手法10分钟,按揉内关、神门穴各2分钟。5次后,患者失眠基本消失,背痛消除,背肌变软,无压痛。

2 攻治疑难,树立信誉

在国外要抓住西医不能治疗或疗效不好、又是推拿特长的某种疑难病证,集中精力,攻克难关,就会树立起推拿的信誉,收到出奇的效果。曾治一德国患者,女性,48岁,3年前患左侧骶髂关节半脱位,经德国数家大医院诊治,均未收效,反而越来越重,以致行走困难,辞掉工作,休养在家。接诊时患者自诉左下肢跛行,不能负重,不能上下台阶及骑自行车,腰部及左后髂部疼痛,行走300m左右即需休息。检查:左骶髂关节处压痛明显,左侧腰肌紧张、压痛,左髂后上棘高于右侧2cm,左下肢假性缩短约2cm,左“4”字试验阳性,左股四头肌轻度萎缩,腱反射和皮肤感觉正常。X线摄片示:骨盆倾斜,腰椎轻度侧弯。经其他检查排除了结核、肿瘤、腰椎间盘突出症、骨质增生、股骨头坏死等疾病后,施以常规骶髂关节半脱位治疗手法,每周3次,治疗6周后痊愈。左下肢行走恢复正常,可散步3km左右,自如上下台阶和骑自行车。检查:左

* 北京中医药大学东直门医院,北京东城区海运仓5号(100700)

收稿日期:1995-09-20

髋髂关节压痛消失,左右髂后上棘等高,左右下肢等长,左“4”字试验阴性,X线摄片示:骨盆倾斜纠正,腰椎恢复正常。随访1年半,无复发。

3 手法宜柔不宜刚

初到国外,为了尽快收效,往往加大手法力度,以求渗透入里。实践证明,事与愿违,有时适得其反。对患者又扳又背,又抻又拍,用力过大,易使患者恐惧推拿,中断治疗。外国人平素所接受的按摩只是放松肌肉、舒适的手法。又加上国外医生对中医推拿不了解或有偏见,不主张自己的病人推拿或慎用推拿治疗。病人对推拿也抱有试探心理,短时间内较难适应中式的双重手法。据此,笔者采取了“由轻到重,宜柔不宜刚”的手法施治原则,待患者适应后,再用常规手法,取得了很好的疗效。如:德国某女患者,患混合性颈椎病10余年,经常头晕、恶心,严重时会有摔倒现象发生,并有左上肢麻木、疼痛。开始治疗时,先用拇指和掌按法在风池、肩井处操作,再用拿捏法使颈肩上部肌肉放松,让患者既感到舒适又减轻了痛苦。治疗过程中,简要向病人讲述中西方按摩的不同,消除患者的恐惧心理。第3次治疗后加重手法力度,逐渐进行提端旋转、牵引、颈部扳法等,经10余次治疗后,患者头晕、恶心消失,左上肢已无麻木疼痛,1年后询问,症状未复发,亦无摔倒现象发生。

4 化繁为简,重新组合

中医推拿无论哪一流派,都有自己独特的操作手法,对于某些大病、重病、疑难病,常用复

式手法,即在一个操作过程中几种手法交替应用。大多都需助手辅助。这些复式手法,用人多,力峻猛,疗效虽佳,但并不适宜于国外。因国外治疗习惯不同于中国,必须一人一室,医者独立操作,难寻助手。另外,复式手法用力大易令患者恐惧。应化繁为简,重新组合。如:笔者所在的北京中医药大学东直门医院推拿科,治疗腰椎间盘突出症、急性腰扭伤等腰部疾患时,有1个特效的复式手法叫“绷吊法”。

具体操作是:病人俯卧,一助手用治疗巾从患者两腋下穿过,固定上半身,另两个助手分别握紧患者左右踝部,用力牵引使腰肌松弛,椎间隙加宽,医生双手相叠,掌根压在痛点或突出部位,用力向下按2~3次。在国外,笔者将其法改为:患者俯卧,用两枕头分别置于患者上腹部和双大腿根部,使腰悬空。嘱患者攀紧床头,医者双手握患者双踝,用力牵引约3分钟左右,并轻抖双下肢10次左右,待腰部肌肉松弛后,迅速在腰部痛点或突出部位用力下按2~3次。如此施法,病人易于接受,又保持了原手法的效果。

推拿在国外的治疗费用昂贵,许多医疗保险公司未予承认,患者难以坚持长期治疗,所以,为使病人尽快痊愈,缩短疗程,每次治疗时间须保持在40分钟以上。

总之,中医推拿在国外,应结合当地具体情况,发挥推拿的特长,才能促进推拿事业在国外的的发展,从而对中医走向世界做出贡献。

北京奥雷技贸公司医疗器械部经销下列商品

WT-1 无痛分娩仪 3980 元/台
激光电磁针疗仪 6900 元/台
周林频谱仪 390 元/台
周林频谱仪(带架) 1580 元/台
ST-1 宽谱治疗仪 481 元/台
ST-1 宽谱仪(电脑) 780 元/台
多源频谱仪 428 元/台
ZY20G1 高性能针灸治疗仪 1280 元/台
糖尿病治疗仪 398 元/台
肥胖症治疗仪 296 元/台
海华速效治疗仪 298 元/台
安神睡眠器(专治各种原因引起的失眠) 298 元/台
耳穴诊断治疗仪 325 元/台
中国经络诊疗仪
JJ-101 型 229 元/台
JJ-203D 型 498 元/台
JJ-305D 型 258 元/台
JJ-306D 型 360 元/台
JJ-307 型 1040 元/台
G6805-1 型(青岛) 1196 元/台
G6805-11 型(青岛) 286 元/台
G6805-2A 型(上海) 330 元/台
韩氏多用针灸治疗仪
WQ1002 型 230 元/台
WQ1002F 型 270 元/台
WQ1002K 型(8 路输出带离子导入) 2050 元/台
足穴保健治疗仪 420 元/台
怀堂九针 580 元/套
磁圆梅针 95 元/把
磁板针 25 元/套
单头火针 4.5 元/支
多头火针 15 元/支
五星磁吸针 115 元/套
小针刀(汉拿) 150 元/套
针灸刀(志远) 70 元/套
双头梅花针 7 元/只
大针灸器械包 57 元/套

可调磁提针 28 元/只
医用耳穴磁珠 30 元/包
牙痛治疗器 28 元/套
耳穴板 10 元/片
中国温灸器 78 元/套
温灸盒(双孔) 27 元/只
温灸盒(单孔) 17 元/只
灸条 10 元/只
艾柱 26.5 元/套
艾条:
壮阳神灸艾条 80 元/盒
同仁堂 15 元/盒
华佗 7 元/盒
安敷 5 元/盒
艾柱 2.5 元/盒
微烟艾条器 18 元/套
人体男性穴位模型
(26cm) 28 元/个 (50cm)
53 元/个
人体女性穴位模型 58 元/个
耳针模型(22cm) 35 元/个
头针模型 38 元/只
耳针模型(130m) 16 元/只
耳针模型(1+1) 15 元/只
手针模型 19 元/只
足针模型 21 元/只
女性人体穴位挂图 24 元/套
耳穴挂图 12 元/套
磁疗真空拔罐 62 元/套
枪式拔罐 52 元/套
玻璃火罐 15 元/套(5 只)
颈椎牵引器 96 元/套
周氏万应点灸笔(精) 35 元/套
(简) 26 元/套

本系列包括:《刮痧疗法》3.00 元;《经络全息刮痧法》29.60 元;《大板平衡刮痧剂》1 瓶,单价 22.00 元;《特制牛角刮痧板》1 块,单价 20.00 元。

“彩虹牌”高血压治疗仪”是根据中医理论,并吸取民间传统治疗方法结合现代科技研制的,采用对人体无害的高频气体冲击人体特定穴位,产生一定的生物信息传递到有关脏器,对病变脏器生物信息调整达到治疗作用。该仪器疗效显著,是治疗高血压病首选的非药物治疗仪器。每套 347 元。

以上商品 50 元以上办理邮寄,另加 10% 邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单附言内写清所购商品名称和数量。地址:北京市东直门内南小街 16 号,联系人:李惟明,电话:4033987,邮政编码:100007

好消息

我部最新推出“太极平衡刮痧”系列用品,是您治病、健身、美容的最好选择。