

中医治疗复发性多软骨炎

周芳军* 指导:张镜人* 杨虎天*

主题词 复发性多发性软骨炎/中医药疗法

复发性多软骨炎是一种病因未明少见的全身体性结缔组织疾病,其病变主要侵犯软骨,表现为特殊器官耳廓、鼻、眼和呼吸道喉、气管及关节软骨反复发作性炎症。目前临床无特殊疗法,而主要用肾上腺皮质激素或免疫抑制剂治疗。张镜人老中医用中医辨证施治方法来治疗本病取得满意效果,现介绍 2 例如下:

1 病例介绍

例 1:夏某某,男,46 岁,1989 年 5 月 26 日初诊。1979 年 10 月出现双耳廓肿痛,用小剂量强的松(15mg/日)治疗后缓解,后每年双耳廓肿痛发作多次,伴双眼结膜充血,咽喉疼痛嘶哑夹有粘痰,同时有颞颌关节肿痛,掌指、腰骶、足背关节疼痛,活动欠利,气短乏力,面色晦暗,舌苔薄黄腻,舌质暗红,脉细滑。查血沉 63mm/h, C 反应蛋白阳性,抗核抗体弱阳性,循环免疫球蛋白 IgG12g/L、IgA2.4g/L、IgM1.3g/L,免疫复合物 0.04OD,蛋白电泳 γ 23.5%。耳软骨病理切片示:“软骨纤维增生、变性,软骨基质中见淋巴细胞浸润,血管扩张充血,部分区有钙盐沉着”,符合复发性多软骨炎病理改变。中医辨证:血瘀夹痰交滞脉络,流注关节,郁而化热。治拟活血化瘀,清热和营,蠲痹化痰通络。处方:炒当归 9g,赤白芍各 9g,炒丹皮 9g,茅莓根 30g,炒桑枝 15g,秦艽 9g,刘寄奴 9g,怀山药 9g,炒牛膝 9g,野荞麦根 30g,玉蝴蝶 6g,嫩射干 5g,白花蛇舌草 30g,香谷芽 12g。服用 14 剂,耳廓肿痛及颞颌关节肿痛减轻,咽喉疼痛嘶哑好转,上方加炒黄芩 9g,广郁金 9g,再服 20 剂,双耳廓肿痛,眼结膜充血及咽喉疼痛嘶哑均见瘥,颞

颌、掌指、足背关节肿痛明显缓解,出院门诊随访。2 个月后疾病又反复,出现双耳廓肿痛,眼结膜充血,咽喉疼痛嘶哑,双膝、足背关节肿痛。治疗继续予活血化瘀,清热和营,蠲痹化痰通络,用药在前方基础上加减,服 14 剂,症状缓解,疾病得以控制。

例 2:吴某某,女,39 岁,1989 年 8 月 6 日初诊。1986 年 12 月起右膝关节疼痛,继则累及双肩、肘、左膝、踝关节,同时鼻梁、两耳廓肿痛,双眼结膜充血,曾用抗生素等治疗,鼻梁红肿稍减轻,但两耳廓肿痛、眼结膜充血、关节疼痛未见改善,头晕乏力,腰酸肢软,舌苔薄腻,舌质偏暗,脉细而数。查血沉 95mm/h,抗核抗体阴性,血尿酸 0.31mmol/L,免疫球蛋白 IgG17.5g/L、IgA4.0g/L、IgM3.8g/L,循环免疫复合物 0.015OD,蛋白电泳 γ 24.4%。耳软骨病理切片示:“耳后弹力软骨组织有变性及软骨膜周围见淋巴细胞浸润”,符合复发性多软骨炎病理改变。中医辨证:肝肾亏损,瘀热阻滞脉络。治拟益肝肾,清瘀热和络脉。处方:丹参 9g,茺蔚子 9g,赤白芍各 9g,炒丹皮 9g,旱莲草 15g,炒桑枝 15g,茅莓根 30g,独活 9g,仙鹤草 15g,刘寄奴 9g,炒川断 15g,炒牛膝 9g,炒滁菊 9g,白花蛇舌草 30g,香谷芽 12g。服上方 14 剂,耳廓肿痛好转,双眼结膜充血减轻,关节疼痛缓和。仍予原方加炒知母 9g,再服 14 剂,耳廓肿痛见平,双眼结膜充血亦瘥,无关节疼痛。复查血沉 48mm/h,蛋白电泳 γ 21.8%。

2 体会

复发性多软骨炎疾病所表现耳鼻肿痛、目赤、声嘶、关节肿痛等一系列病症,似中医痹证。本病多由先天禀赋不足,正气虚弱,卫外不固,或素体痰湿壅盛,外感热毒,瘀血、痰热凝滞于经络,逆于肉里,流注关节,久则留连筋骨,损及内脏。本病与一般痹证不同,发病表现头面部诸

* 上海市第一人民医院,上海市北苏州路 190 号 (200085)

收稿日期:1995-09-11

窍肿痛、充血为主,可同时侵犯多个脏腑,或更重更深。疾病往往虚实夹杂,且易于反复。以上两例都有瘀热,或瘀热夹痰阻滞脉络、关节、眼睛、耳鼻、咽喉诸窍,其中1例出现肝肾亏损。治疗药用炒当归、赤芍、丹参、茺蔚子、刘寄奴、广郁金、茅莓根(又名红梅消,具有活血舒筋、散瘀止痛、清热解毒作用)、丹皮、仙鹤草活血散瘀,

清热和络;炒黄芩、炒知母、野荞麦根、白花蛇舌草、嫩射干、炒滁菊、玉蝴蝶清热化痰,利耳鼻咽喉诸窍;炒桑枝、秦艽、独活、炒川断、炒牛膝、旱莲草、怀山药蠲痹通络,补益肝肾。本病在早期治疗尚容易,如病证反复,后期出现正虚邪恋、脏气亏损时,治疗则需扶助正气、祛除病邪,缓以图治。

中医杂志社科技服务中心推荐各种医学录像带

1. 中国针灸学

片名	片长	定价
第1辑 导论	45'	136元
第2辑 经络	48'	136元
第3辑 腧穴(一)	56'	136元
第4辑 腧穴(二)	41'	136元
第5辑 腧穴(三)	53'	136元
第6辑 刺法(一)	46'	136元
第7辑 刺法(二)	46'	136元
第8辑 灸法	44'	136元
第9辑 内科证治(一)	54'	136元
第10辑 内科证治(二)	48'	136元
第11辑 内科证治(三)	49'	136元
第12辑 内科证治(四)	46'	136元
第13辑 妇科证治	54'	136元
第14辑 外伤及皮肤科证治	48'	136元
第15辑 五官科及其他证治	48'	136元
中文版(十五盘)		2046元

2. 中国针灸学续集

第16辑 奇经八脉	47'	136元
第17辑 气街四海	41'	136元
第18辑 腧穴(续)	46'	136元
第19辑 腧穴穴位的解剖	43'	136元
第20辑 古典针法	45'	136元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136元
第23辑 眼科疗法	46'	136元
第24辑 额三针和围针法	50'	136元
第25辑 醒脑开窍法	44'	136元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46'	136元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136元
第28辑 肩痹症和延髓麻痹	48'	136元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136元
第30辑 心悸心痹	43'	136元
甲种本(十五盘)		2046元
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198元
实用电针疗法	180'	198元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528元
毫针刺法	25'	117元
实验针灸学	51'	150元
邱茂良教授针刺手法	30'	120元
耳穴的取法	27'	120元
针挑疗法	28'	120元
小儿指纹诊法	25'	110元
针灸治疗腰痛	45'	148元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148元
头针	39'	148元
耳穴的激光疗法	22'	80元
臂脉辅灸	23'	90元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148元
经络氧疗法	25'	80元
电针治疗抑郁症	20'	80元
双针刺法及胡兴立推拿经验	43'	120元

3. 针灸水平考试复习讲座

系统解剖学(1~8辑)	50'	396元
治疗总论	50'	100元
内科证治	50'	100元
妇产科、五官科病证	52'	100元
急诊、病案分析	52'	100元

4. 中国肛肠病学

痔	41'	148元
肛瘘	26'	148元
肛周脓肿	40'	148元
肛裂	36'	148元

5. 中国骨伤学(共15辑)

第1辑 中国骨伤学发展史	44'	148元
第2辑 骨折总论	41'	148元
第3辑 上肢骨折(1)	15'	148元
第4辑 上肢骨折(2)	45'	148元
第5辑 下肢骨折(1)	45'	148元
第6辑 下肢骨折(2)	15'	148元
第7辑 躯干骨折	49'	148元
第8辑 脱位	49'	148元
第9辑 伤筋总论	46'	148元
第10辑 伤筋手法疗法	45'	148元
第11辑 练功疗法	45'	148元
第12辑 上肢伤筋	45'	148元
第13辑 下肢伤筋	45'	148元
第14辑 颈部伤筋	45'	148元
第15辑 腰部伤筋	45'	148元

6. 中医推拿按摩及其他

实用推拿手法	45'	148元
石氏伤科	31'	120元
杨天鹏理筋手法	26'	120元
河南正骨	45'	148元
小儿保健推拿	17'	84元
儿科推拿疗法	35'	97元
常见小儿病症的推拿治疗	60'	150元
学按摩	90'	150元
家庭保健按摩	110'	170元
急性腰扭伤	13'	84元
推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈(2)腹泻(3)遗尿(4)咳嗽	14'	84元
(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎间盘突出症	12'	84元
头颈部疾病按摩基本手法	11'	84元
骨关节损伤治疗手法	13'	84元
李墨林先生按摩手法	47'	150元
内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120元
妇女自我保健推拿	14'	84元
脊柱损伤性疾病整治手法	43'	148元
漏肩风的防治	18'	84元
中医护理保健按摩	50'	148元
理筋手法疗法	43'	148元
多方位整脊疗法	45'	148元
磁疗锤康复保健疗法	21'	84元
慢性骨髓炎	45'	148元
肾炎论治(1,2)	106'	108元
阳痿早泄的治疗	36'	148元
名老中医荟萃(浙江篇)	48'	148元
中药鉴定学(共3辑)	141'	420元
中药鉴定系列(矿物药类)	51'	118元
药膳	56'	170元
中医急救	17'	100元
中医治癌之光	18'	90元
饮食防癌	19'	90元
癌症病人的食疗(一)	46'	148元
癌症病人的食疗(二)	46'	148元
人参 鹿茸	56'	148元
肉桂	30'	115元
壮医药线点灸疗法	18'	90元
骨伤科外用药物的配制与应用	50'	148元
外洗药在骨伤科临床应用	20'	84元
牵引技术	25'	100元
中医基础护理技术操作规程		
1~2辑	77'	160元
3~4辑	73'	160元
中西医结合治疗鼻泪管阻塞	16'	84元
胆石症的中医防治系列	32'	120元

中医病案分析	55'	148元
中医烙法治疗慢性扁桃体炎	20'	120元
小儿保健和疾病推拿	35'	148元
腰椎间盘突出症的治疗	43'	148元
中医诊断学题库	57'	100元

7. 养生保健

简化太极拳	33'	100元
陈式太极拳	40'	100元
七星剑	21'	84元
中老年保健功	24'	84元
青年健美操	90'	90元
鱼戏增视气功	20'	72元
中国气功通斯科(附书、音带)	80'	118元
陈盛甫武功集锦(五禽戏,中文)	27'	124元
陈盛甫武功集锦(五禽戏,英文)	27'	150元
华佗五禽戏气功	52'	190元
大成拳技击功法	58'	160元
大悲拳功	36'	150元
强肝明目功治疗近视眼	32'	120元
经络导引养生功	53'	160元
关氏太极内功养生拳	60'	110元
24式太极拳	33'	100元
中国古代养生长寿术——非药物自我疗法	50'	120元
九九阳功	42'	120元
状元益寿功	26'	100元
日月五行歌(养生音乐电视片)	70'	120元
口腔保健操	20'	80元
太极剑	50'	120元
经络太极气功	18'	90元
气功治疗高血压病	14'	90元

8. 中医基础

阴阳	28'	100元
五行	20'	90元
六淫	43'	148元
金匱要略(脏腑经络篇)	20'	90元
中医心理学(中文)	80'	190元
中医心理学(英文)	80'	230元
中医舌诊	17'	90元
舌体应内脏部位的九区分法	26'	120元
舌下络脉诊法	13'	84元
八纲辨证	29'	120元
脉诊(上、下)	43'	150元
舌诊	48'	148元
七情	43'	136元
藏象	38'	148元
金匱要略(妇人二篇)	39'	148元

另备有诊断学、护理学、内科学、外科学、小儿科、妇产科、组胚、解剖、病理、生理、生化、遗传、药理、病原学、五官科、理疗、康复等录像带,目录函索即寄。

录像带定价已含邮资。汇款地址:北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心刘振海收,邮政编码:100700,电话:(010)4035632,传真:(010)4013971。请将汇款人地址、姓名、邮编写清。