

当代名医

干祖望论虚火喉痹中的脾虚阴火证

陈国丰¹ 指导:干祖望²

主题词 喉痹/中医药疗法 虚火/中医药疗法 @
脾虚阴火证

虚火喉痹,相当于现代医学的慢性咽炎。历代中医除潘诚的《喉科心法》中轻轻一笔谈及阳虚喉痹之外,历来都认为是阴虚火旺之故,常以滋阴降火、养阴润喉或滋肾润肺论治。而干祖望教授则认为临床上“真正属阴虚者,十无二三;出于脾虚者,十居八九。”干氏“从脾治喉痹”其治愈率达89%,有效率达98%,因此他提出一个新的证型,即脾虚阴火证。现阐述如下。

1 脾虚阴火证的病因病机

从临床实践看,慢性咽炎的发病率越来越高,其原因是多方面的。如工业的发展,废气物质造成空气、环境的污染,居室豪华的装饰(指有毒的化学制品),盲目进补,抗生素的滥用,急性期的治疗失当等。但最关键的还是与饮食失节有关,特别是随着生活水平的提高,烟、酒、辛辣厚味成了人们的嗜好;热能摄入过多过盛,食用精谷而加重脾胃的负担;饮食失于节制,常饱饮饱食,以致“饮食自倍,肠胃乃伤。”其次是快节奏的工作方式,劳逸失当而伤脾。这些都是损伤脾胃元气,使清阳之气下陷,而出现脾虚阴火证的主要因素,也是造成该病发病率增高的主要原因,同时亦为虚火喉痹中脾虚阴火证所占比率居多的关键所在。

脾虚阴火证的产生,主要是脾胃虚弱。脾胃为后天之本,气血生化之源,脾主肌肉四肢,同时具有“升清降浊”之特点。干老师还认为咽粘膜为肌肉的一部分,而且“喉需液养,咽赖津濡”,若脾气健旺则生津有源,运化精微正常,则

散精上承,咽喉得以濡润。一旦出现脾胃虚弱之后,生化乏源,精微不能上承,则当然出现口干、咽燥微痛、咽喉有异物感而不适。此外,脾虚之后,还会导致痰、滞、瘀、阴血不足、防御能力的下降等一系列的病理变化,这些也是虚火喉痹中屡见不鲜的一些兼证表现。

2 脾虚阴火证的临床特征与论治

主要表现:素体禀寒,神疲乏力,少气懒言,容易感冒,入冬重裘难温,咽燥微痛、口干而不太求饮、喜热饮,咽部有异物感。受凉、疲劳、多言则诸证加重,大便多偏溏。局部粘膜充血不显,咽后壁淋巴滤泡多数呈团状增生,间隙间粘膜增厚或萎缩而枯槁。舌苔薄白、或白腻、或腻而罩黄(为脾虚湿困的阴火外在表现,并非湿热),舌质淡而胖嫩或嫩红、边有齿痕;脉细弱或沉细、或浮大按之无力。

治疗原则:补脾益气升阳。代表方:补中益气汤。老师常以异功散作基本方,结合补中益气汤、参苓白术散进行化裁。柴胡慎用,他认为柴胡虽有升阳之功,但有劫肝阴之弊,故代之桔梗以宣升阳气。常用药:太子参(党参)、白术、茯苓、陈皮、甘草、白扁豆、山药、升麻、桔梗。

随证加减:①心火亢盛者,见心烦,咽粘膜轻度充血呈艳红色,舌尖红或有朱点,加竹叶、茅根、灯心草、生地等。②脾虚湿盛者,见大便溏稀,舌苔白腻明显,加藿香、佩兰、苍术、神曲、麦芽等。③脾虚痰盛者,见体胖、痰多而粘,咽后壁附丽白色透明样粘痰,频频清嗓,加大贝母或川贝母、天竺黄、苏子等。④兼肺阴虚者,见五心烦热、口干欲凉饮明显,舌红少苔而少津,加熟地、沙参、百合、玄参、二至丸等。⑤伴气郁者,见胸闷胁胀,嗳气善太息,咽喉梗塞感较甚,加苏梗、佛手、枳壳等。⑥伴见瘀滞者,见脉涩,舌紫或见

1 江苏省高邮市中医院,高邮市海潮路1号(225600)

2 江苏省中医院

收稿日期:1995-07-31

紫气、瘀点，咽后壁暗红，加当归尾、泽兰叶、桃仁、红花、功劳叶等。(7)气虚而卫弱者，卫外功能差，自汗怕风，遇风即感冒，加黄芪、防风、稻豆衣等。

3 病例介绍

例1：何某某，女，44岁，某厂工人。患者咽部不适已多年。1年前急性发作后至今未愈。表现为咽部连及鼻咽腔一片干燥疼痛，伴有烧灼感、火辣感、异物感。近来难咽干食，频频清嗓。痰涕不多且难外豁。早晨干时求饮喜温，中午虽干而拒饮。清晨胃脘作胀，睡眠很差，多梦。平时畏风怕冷，两膝关节不温而痛。诊查：咽峡充血不明显，小血管扩张；咽后壁向前凸出；鼻咽未见病变。舌苔薄白、舌质胖而嫩、边有齿痕，脉细弦。干老师诊曰：质禀藜藿之体，脘胀作于寅卯，貌似东方木旺，木克土之兆，实为土不胜木。宗气难充，卫气难固，故而畏冷不温。脾土一衰，清阳下陷，则升化精微无权，当然咽鼻干燥而痛。考一般干燥必求水润而反拒饮，可知已有别于真正津液之枯。再求诊于舌象，质胖而嫩，边有齿痕，脾虚无疑。宗李东垣治土方法，始拟参

苓白术散。处方：党参、茯苓、山药、白扁豆各10g，白术、桔梗、佛手各6g，升麻、甘草各3g。7剂水煎内服。复诊时，诸证明显好转，后在原方的基础上稍加增损，共服35剂而愈。

例2：石某，女，38岁，工艺装备厂干部。患者自两年前扁桃腺摘除术之后，咽喉至今不适，时有声音失泽。刻下初冬又以寒冷之袭而喉头奇冷，匝颈不温，疼痛如刺，声音失泽。鼻咽、口咽部作干，求饮喜热。咳嗽痰清，下肢寒冷，腰部胀坠，多汗。诊查：咽后壁干枯粘膜有萎缩感，淋巴滤泡散在性增生；声带肥厚，欠清白。舌苔薄白，脉大按之无力。老师诊曰：气怯于中，寒袭于外。温养扶正事属亟需，但刻下则先宜清除浮邪，盖标证急于本证也。处方：防风、荆芥、独活、前胡各6g，柴胡、桂枝、甘草各3g，杏仁、象贝母各10g，生姜2片（后下）。5剂水煎内服。复诊：药后奇冷、咳嗽缓解，颧颊之干稍润，发音转亮。但不耐多言，有疲乏感。老师诊曰：治标已获效，气怯而阳衰，乃取补中益气汤加减图本。处方：黄芪、党参、稻豆衣、茯苓、山药、百合各10g，白术、仙茅、桔梗各6g，升麻、甘草各3g。

北京科苑达技术开发公司经销下列医疗针灸器械

华佗环球牌针灸针 0.5~3寸 20元/百支	牙痛止痛器 28元/付	路德载波温控药针导入仪 350元/台	3A 骨质增生药物电泳治疗仪 2596元/台
1~6寸 10元/百支	五星磁吸针 128元/套	TDP 神灯治疗仪 258元/台	3AFD 风湿治疗仪 2166元/台
无菌针灸针 0.5~3寸 24元/百支	师怀堂九针包 320元/套	康门牌风湿关节治疗仪 216元/台	3D 骨质增生药物电泳治疗仪 3679元/台
艾条 5元/10支 小艾条 3元/10支	小针刀(汉章) 150元/套	全自动魔针治疗器 102元/台	JZ 颈椎治疗仪 1030元/台
微烟艾条 4元/盒 艾条柱 2.5元/盒	海华速效治疗仪 6LXC 298元/台	DJT 改进型疾病探测仪 180元/台	前列腺治疗仪 168元/台
磁力双头两用保健锤 8元/个	上海双用听诊器 39元/台	WQ-10D 多用电子穴位测定治疗仪 285元/台	WC 胃肠治疗仪两组四路 1260元/台
针灸器械小 21元/个 大 62元/个	上海袖珍血压计 63元/台	WQ-10C 多用电子穴位测定治疗仪 285元/台	WC 胃肠治疗仪四组八路 1698元/台
双头梅花牛角皮肤针 8元/支	全自动高血压治疗器 60元/只	WQ-6FC 多路电子台式治疗仪 135元/台	颈椎牵引器 118元/套
灸架改进型 12元/个	远红外健身器 86元/台	ZYZ-202 高性能多路针灸治疗仪 1280元/台	家用旋磁机 I 型 250元/台 II 型大头 280元/台
微烟灸器 16元/个	电热煎药锅 105元/台	SMY-10 型电脑随机脉冲针治疗仪 360元/台	
医用鍍金磁珠 30元/1000粒	北京医用定时器 198元/台	白大夫电磁药物渗透治疗仪 336元/台	
医用耳穴治疗板 12元/块	北京氧气袋大号 58元/台	白大夫多用药物渗透剂 10元/瓶	
中医针灸膈穴尺 35元/只	Xa 气管炎哮喘治疗仪 1230元/台	高压治疗仪 471A 胆石治疗仪 156元/台	
医用磁疗真空拔火罐带图 58元/套	糖尿病治疗仪 398元/台	磁元梅针 85元/支	
医用 808 理疗拔火罐 52元/套	KF-II 偏瘫治疗仪 368元/台	DT-S 透肤药物治疗仪 198元/台	
竹火罐 11元/套 橡胶火罐 25元/套	电子鼻炎治疗仪 65元/台	电脑关节肌肉治疗仪 395元/台	
品牌月球车磁疗按摩器 66元/个	CA-II 场效应治疗仪 108元/台	电脑骨质增生治疗仪 395元/台	
电针临床与基础 10元/本	神灵针灸器带治疗图 98元/台	多路疾病探测治疗仪 1150元/台	
吕教授牛角刮痧板 26元/只	苦乐牌经络治疗器 180元/台	红外永磁针灸仪 256元/台	
纯牛角刮痧板 16元/只	G6805-1 综合针灸治疗仪 196元/台	WZJ-1 无针电子针灸仪 550元/台	
刮痧活血剂 28元/瓶·乐多寿 S 去毒剂 38元/瓶	G6805-2 综合针灸治疗仪 286元/台	WZJ-2 无针电子针灸仪 680元/台	
远红外经络通 3元/副	上海 G6805-2A 探穴综合针灸治疗仪 330元/台	WS 周林频谱 390元/台	
标准穴位人体模型(50cm 带书) 58元/只 (26cm) 38元/只	HB-EDT 耳穴诊断治疗仪 325元/台	3A 心脏检查治疗仪 2618元/台	
标准穴位耳模型(22cm) 36元/只 (16cm) 16元/只 (6cm) 6元/只	WQ1002 韩氏针灸治疗仪 230元/台	3A 胆肾结石治疗仪 2376元/台	
热针、皮内针 1元/包	WQ1002F 韩氏离子导入针灸治疗仪 270元/台		
可调磁提针改进型 28元/只	WSZ173 型轻便脚踏吸引器 250元/台		
	路德鼻炎自动导药治疗仪 168元/台		
	路德眼全息穴位近视治疗仪 138元/台		

地址：北京东城区景山东大街13号；交通：乘汽车58路、101路、电车103路、109路、111路景山公园站下车，到公园东大门即到。邮编：100009。电话（传真）：1061989。联系人：董明宇。开户行：北京工商行东四分理处沙湾城市信用社，帐号：03851-28。企业工商登记号：01013300。一般纳税人税号：110101201109952。