

我们在临床实践中认识到该病实为肾虚冲任亏损,气滞瘀阻所引起,系本虚标实证,故治用通补奇经,活血化瘀,攻补兼施。临床一般分两型,肾阳亏虚、冲任瘀阻型证见情绪低沉,动作缓慢,行为退缩,惊悸胆怯,腰酸畏寒,月经后期、量少,色黯红,上述症状与月经周期关系密切,察其苔薄舌淡红边有齿印,脉沉细,治用温肾化瘀调冲法,药为紫石英 20g(先煎),丹参、三棱、莪术、巴戟各 15g,北五味 10g,肉桂 6g(后下),淡吴萸 6g,合欢皮 10g,炒柴胡 10g,酒熟大黄 8g,经前 10 天开始,每日 1 剂,服至月经来潮,连用 3 个月经周期为 1 疗程。肾阴亏虚、冲任瘀阻型证见情志亢奋,烦躁易动,神志恍惚,哭笑无常,颜面潮红,周身烘热,心神不宁,腰脊酸楚,月经量多,色红,常先期而行,情感障碍随月经周期而发,治用滋肾通瘀调冲法,药为生地黄、三棱、玄参各 15g,川芎、生大黄、广郁金各 10g,石菖蒲 8g,怀牛膝 20g,山萸肉、山栀各 12g,服法疗程同前。

临床实践提示,滋肾温肾与活血化瘀有相辅相成的作用,尤其对精神症状表现淡漠、抑郁呆滞、思维迟缓者,比单纯运用活血化瘀似有较好的疗效。本病以青壮年妇女发病较多,因此,调益奇经与青春期治肾似较吻合。同时实践表明,选大黄化瘀通腑根据阴虚阳虚之偏甚,配合补肾调冲对改善精神障碍效果可靠,血清生殖生理指标、神经介质指标、微循环指标显著好转。而如临床分型过细,药物加减过多,不利于筛选总结出高效精简的方药,以益肾化瘀法作为主要治法,在改善精神障碍的同时,建立正常的月经周期,对于控制症状预防复发具有重要意义。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

针灸如何治疗扭挫伤?

答:扭挫伤是指四肢关节或肌肉、韧带、筋膜等软组织损伤,而无骨折、脱臼、皮肤破损,中医称为“伤筋”。临床主要表现为受伤部肿胀疼痛,关节活动受限等。扭挫伤多由剧烈运动或用力时体位不当、闪挫、跌仆、牵拉、扭转过度等原因引起,使局部气血瘀滞,经络闭阻而成。损伤部位,可出现关节屈伸不利,局部因瘀阻而肿胀疼痛、红肿青紫。慢性扭伤上述症状不典型,但常因气候变化或过劳而反复发作。

针灸治疗:以通经活络,消肿止痛为主。基本处方:损伤部位阿是穴。并根据不同部位选用其他穴位。颈项部配用天柱、后溪;肩关节配肩井、肩髃、肩内陵;肘关节配曲池、合谷;腕关节配阳池、外关;膝关节配犊鼻、内膝眼;腰部配肾俞、委中;踝关节配丘墟、解溪、昆仑。

急性扭挫伤病变,在局部有明显肿胀瘀血者,可在局部应用三棱针点刺出血,以促进瘀血的消散;对于慢

性扭挫伤患者,可配合应用艾条于局部施灸。

对于急性腕、踝关节扭挫伤患者,可采用“同经相应法”进行治疗,往往可以收到较好的疗效。其方法为:左右、上下交叉取穴法,即上部扭伤取下部,左部扭伤取右部。如左侧踝关节扭伤,取右侧腕关节相应部位,进行针刺,针刺的同时,令患者活动扭伤的关节,促使疼痛减轻或消失。

中国中医研究院针灸研究所(100700) 胡金生

发泡药物有哪些? 如何选择使用?

答:凡以能刺激皮肤组织充血潮红,甚至出现水泡的一类中药为主作为外治方法叫“发泡疗法”。

引赤发泡药的品种很多,都具有一定的毒性和刺激性。常用的有白芥子、斑蝥、地胆、红娘子、蟾酥、巴豆、威灵仙根、狼毒、大戟、芫花根皮、生半夏、生南星、毛茛、大蒜等。

选择发泡药时应注意:1. 刺激性太大的不要轻易使用。这类药物如果用量和敷贴时间掌握不好,可引起组织坏死,如巴豆、蟾酥、大戟等。2. 采集不易,制作繁琐的可摒弃。有些发泡药要用新鲜的根茎,如威灵仙、毛茛、生半夏等,因其含原白头翁素等成分,时间搁置过久,或遇热则失去效用,必须现采现制现用,诸多不便。有些药物是用其浆汁发泡,如泽漆、白屈菜及狼毒等,采集不易,施治亦难,且受季节限制,不能经常使用。我们常用白芥子和斑蝥。白芥子为十字花科植物白芥的种子,其引赤发泡的主要成分为异硫氰酸对羟基苜脂,俗称芥子油。发泡宜生用,炒熟仅可引赤,如治咳嗽痰喘及胸腔积液,我们用炒白芥子末加适量面粉敷贴于胸背部,有很好的疗效。根据患者性别、年龄及皮肤的老嫩,恰当掌握敷贴时间,只要求引赤(皮肤发红),不要发泡。此法亦可用于小儿肺炎后湿罗音不消。

斑蝥为芫青科昆虫南方大斑蝥或黄黑小斑蝥的干燥全虫。其引赤发泡的主要成分为斑蝥素,能引起皮肤潮红发泡。本品的特点是刺激性强烈,但对组织的穿透力较小,通常只影响表皮,不涉及皮肤深层,因此发泡后不会遗留疤痕。

我们用生白芥子和斑蝥研末,以 50% 二甲基亚砷调制成“发泡膏”,由于药有来源,四季不缺,可以长期储存,随手取用。剂量可以掌握。敷贴时间根据躯干、四肢不同部位略有短长,一般 3~6 小时。发泡过程中痛楚轻微,儿童也可忍受。对多次贴治的患者曾作小便检查,均未发现异常。除治疗咳喘、痹痛等病外,还可根据灸治原理,扩大施治病种。每周仅需贴药 1 次,较灸治更为方便。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西