

附桂理中汤治疗中老年无致病菌生长性腹泻

李 繁 东*

主题词 腹泻/中医药疗法 @附桂理中汤

中老年慢性腹泻,为临床常见病证,相当一部分属非感染性疾病,粪标本培养往往无致病菌生长。我们用附桂理中汤治疗108例无致病菌生长性腹泻患者,收到较满意的效果,现总结报告如下。

1 临床资料

选择门诊和住院的中老年慢性腹泻患者108例,粪标本培养提示,无致病菌生长,作为观察对象。按中医辨证分为脾胃虚寒型42例,其中男29例,女13例;年龄41~74(平均56.2)岁;病程6个月~18年。肾阳虚型66例,其中男45例,女21例;年龄42~79(平均61.3)岁;病程7个月~21年。

2 治疗方法

脾胃虚寒型,以附桂理中汤治疗;肾阳虚型,于附桂理中汤中重用附子、肉桂。每日1剂,煎成200ml,分2次口服,6周为1疗程。治疗过程中停用其它治疗腹泻的药物,并密切观察临床症状和不良反应。

3 疗效分析

3.1 疗效标准:痊愈:腹痛、腹泻消失,大便成形每日2次以下,随访6个月未复发;有效:腹痛减轻,腹泻次数减少,大便基本成形但每日仍在2次以上;无效:治疗前后腹痛、腹泻无变化。

3.2 治疗结果:全部病人均完成1疗程治疗,附表示,脾胃虚寒型有效率88.1%,肾阳虚型有效率89.4%,总有效率为88.9%。痊愈的患者多在治疗后1周腹痛开始减轻,3周后大便次数减少。1例肾阳虚型患者在初服药后出现

轻度胃脘部灼热,继续服药1周后症状消失,未见其它不良反应。

附表 附桂理中汤治疗无致病菌生长性腹泻疗效

分 型	例数	痊愈例(%)	有效例(%)	无效例(%)
脾胃虚寒型	42	31(73.8)	6(14.3)	5(11.9)
肾阳虚型	66	47(71.2)	12(18.2)	7(10.6)

4 典型病例

孙某,男,61岁。腹痛、腹泻17年,每日腹泻3~4次,排泄物水谷不化,腹部隐痛,形寒肢冷,腰酸膝软,面色苍白,舌淡苔白,脉沉迟。粪标本培养:无致病菌生长。证属肾阳虚型,治以温肾补中、散寒止泻,方选附桂理中汤,重用桂附。药用:制附子20g,肉桂30g,人参15g,白术15g,干姜10g,甘草10g。连续服药6周,腹痛、腹泻等诸症先后消失,大便每日1~2次,成形,精神饮食转佳,随访6个月未复发。

5 讨论

无致病菌生长性腹泻,属中医泄泻范畴。作者认为慢性泄泻多由于长期饮食失调,或劳倦内伤,导致脾胃虚寒;古有“久泻无不伤肾”之说,加之中老年多有肾阳疲惫,命门火衰,不能温煦中州,寒从中生。使脾胃不能受纳水谷和运化精微,以致水反成湿,谷反成滞,湿滞内停,清浊不分,水谷混杂,并走大肠而成泄泻。发为大便次数增多,粪质溏薄或完谷不化。理中丸乃治疗脾胃虚寒之方剂,加附子、肉桂能达到温中散寒,补肾助阳滋补命门之功效。从而使中州得以温煦,脾胃受纳、传输功效恢复,腹泻得止。

根据本文108例患者的治疗情况,我们认为中老年无致病菌生长性腹泻临床上可分为脾胃虚寒型和肾阳虚型,而以一方附桂理中汤肾阳虚型方中重用附子、肉桂,亦可收到较满意的效果。

* 国防科工委兴城疗养院,辽宁省兴城48信箱(125105)

收稿日期:1995-03-30