

# 六味地黄丸加味治疗癫痫体会

侯 美 玉\*

**主题词** 癫痫/中医药疗法 六味地黄汤 治疗作用

癫痫一病,常有神志异常、抽搐、昏仆、吐涎等症状,其病机均以先天脑发育不良为本,痰火阻窍为标,故治疗应以补肾填精、养肝健脑为主,降逆祛痰、熄风止痉为辅。肾为先天之本,补肾则能使肾精充盈,生髓填脑,髓海充实则元神自清。肾水既足,滋养肝木,肝木柔顺调畅,筋濡脉润,痉掣自除。肝木为枢,枢机和利,脏腑气血协调,痰邪火邪无冒犯之机,癫痫自愈。我们用六味地黄丸加味为主治疗癫痫,取得一定疗效。

六味地黄丸为补先天之良方,出自钱乙《小儿药证直诀》。钱氏用以治小儿先天发育不良。《成方切用》:“六味地黄丸,纯阴重味,润下之方也,……宋代钱仲阳治小儿行迟,齿迟,脚软,囟开,阴虚发热诸病,皆属肾虚,而小儿稚阳纯气,无补阳之法,乃用此方,应手而效。”小儿行迟,齿迟,脚软,囟开,阴虚发热都属于禀赋薄弱,先天不足,肾虚精却的病因病机与癫痫病本质相同。癫痫病除精虚脑损外,尚有痰火湿邪上扰清灵之咎,而六味地黄丸滋而不助痰,补而不生火,再酌加全蝎、僵蚕、胆南星等药,既治先天发育不良,又抑后天风火痰邪,标本兼顾,正合癫痫之病情。《医方论》:“此方非但治肝肾不足,实三阴并治之剂;有熟地之腻补肾水,即有泽泻之宣泻肾浊以济之;有萸肉之温涩肝经,即有丹皮之清泻肝火以佐之;有山药之收摄脾经,即有茯苓之淡渗脾湿以和之。药止六味,而有开有合,三阴并治。”全蝎,味辛性平,入肝经,具有镇静熄风止痉功能,现代药理研究,本品具有抗惊厥、镇静作用。僵蚕,味咸辛,性平,入肝肺经,具

有化痰镇静止痉功能,现代药理研究,本品有抗惊厥、解痉、祛痰作用。胆南星,味苦辛,性温,入肺肝脾经,具有祛痰、镇静、镇痉作用,现代药理研究,本品有祛痰、镇静、镇痉作用。诸药调和,共奏补肾健脑,祛痰止痉作用。

典型病例:张某,女,8岁,1988年10月4日初诊。患儿在1988年8月23日清晨4点突发抽搐,全身阵挛,神志不清,吐沫,面白,两目上吊,尖叫,持续3~5分钟,苏醒后如常人。上午7点再次发作,症状如前。无诱因,发作后头痛嗜睡。此后平均每日发作1次,持续时间平均为2~4分钟。作脑电图,指示左颞左中央痫性放电,诊断为癫痫(强直性阵挛性)。

患儿父母高龄得子(父40岁,母38岁)。无家族史。无头部外伤史。无妊娠子痫史。母孕3月时,曾冒雨行路,有霹雳惊吓史。顺产,患儿婴幼儿期无高烧感染史。

诊其脉弦细,舌红少苔,发育正常,智力正常。中医辨证为高龄受孕,肾精亏虚,胎元失荣,且孕3月时有所惊恐,惊恐伤肾,气乱精却,胎儿元神之府发育受损。脉证合参,此系先天不足,肝肾阴虚,水不涵木,肝火化风,痰湿内蕴,风痰交阻,上犯神明,发为抽搐、目吊、昏不知人、吐涎、尖叫之癫痫。治疗原则为补肾益精,填补脑髓,豁痰镇痉。处方:熟地黄10g,山萸肉6g,山药6g,丹皮4.5g,云茯苓4.5g,泽泻4.5g,僵蚕6g,全蝎3g,胆星3g,水煎服,每剂两煎分4次服。

服药后两周内发作1次,但睡眠中常有手足搐搦、咂嘴。诊脉细,舌红少苔。方中丹皮改为6g,全蝎改为4.5g。此后1月中未发作,仍睡中咂嘴、扬手掷足。诊脉细,舌红少苔,继续服前方。在12月19日曾发作1次,症状较前轻而时间短。1989年5月7日和8月2日各发作1次,发作时间皆10秒左右,只觉眩晕、疲劳、暂短意

\* 天津医科大学总医院,天津市和平区鞍山道154号(300052)

收稿日期:1995-11-27

