

见,且湿邪较重。故治疗时很难找到一方统治的方法,只能根据宣毒化湿、清营凉血的治则组方。宣毒化湿方面取蒲公英、土茯苓、藿香、法夏、木瓜;清营解毒方面取水牛角、银花、连翘、竹叶(取清营汤意);凉血透疹方面取丹皮、紫草、大青叶、紫花地丁(取犀角地黄汤意)。其中紫草有凉血、活血、解毒透疹的作用,紫花地丁入心肝二经,有凉血解毒的功效。20例治疗中均没有使用生地、元参、麦冬之类阴寒滋腻之品,主要是考虑全部病例舌苔都较厚,湿邪偏

重,故宗叶天士“入营犹可透热转气”之说,以轻清泄热、凉营解毒的药物治法,以利于营分邪热转出气分而解,避免阴寒滋腻之品恋湿留邪,反碍营热清解。

另外,板蓝根注射液、清开灵注射液清热解毒作用较强。

本文20例登革热病全用中药治疗,未使用任何西药,尽管有些病例体温高达40℃以上,由于口服、肌注、静滴多途径同时给药,故效果显著。

临床治疗儿科发热的体会

田淑芳*

发热是临床常见的一个症状,病因很多,治法各异,本人就临证应用点滴体会概述如下,望同道指正。

1 甘温除热法

甘温除热法创自李杲,历代医家临床应用多有创新,已成为祖国医学中别具一格的疗法之一。

王某,女,13岁。近1个月来身感乏力,伴见头晕、多梦、烦躁、自汗、食少、便溏,体温37.5℃~37.8℃,舌质淡、苔薄白,脉缓细。综其脉证所见辨为肺脾气虚,中阳不足,阴火上乘。治以益气健脾、升阳清中焦虚热。方从补中益气汤主之。处方:黄芪15g,党参10g,白术10g,甘草10g,陈皮6g,柴胡10g,升麻10g,当归15g,茯苓15g。7剂后热退,诸症减轻,改服补中益气丸2袋,早、晚分服,以善其后。

按:方中黄芪、党参甘补肺脾气、清虚热;白术、茯苓健脾;当归补血;陈皮理气;柴胡、升麻升腾清阳之气,从而使发热得以消除。由于这种发热主要是因脾胃气虚,元气不足引起,要通过调理的方法,使元气逐步充盛,并使虚火敛降,脾气健旺,则发热可止。

2 软坚散热法

王清任曰:“结块者,必有形之血也,血受寒则凝结成块,血受热则煎熬成块。”须选用散热力强,兼有软坚化积作用的药。

夏某某,女,5岁。发烧3月余,体温37.5℃~38.5℃,面色萎黄,形体消瘦,纳差、腹胀,精神差。查肝大

肋下2指、质硬,脾大1指,舌质淡,脉沉。细数。予以舒肝健脾,软坚散热。处方:柴胡10g,鳖甲10g,牡蛎30g(先煎),莪术10g,丹参10g,当归10g,白芍10g,茯苓10g,白术10g,大腹皮10g,炙鸡金10g,薄荷6g。7剂后发热减轻,饮食增加。效不更方,继服7剂,发热全退,肝脏变软,乃去莪术,加桃仁、红花,以健脾消积善后。

按:方中柴胡疏理肝气与薄荷相配可增强疏肝解郁的作用;鳖甲、牡蛎滋阴清热、软坚散结,与莪术、丹参同用破瘀力强以达软化肝脾;当归、白芍养血柔肝;茯苓、白术益气健脾;大腹皮、炙鸡金降气,消食除烦热。《素问·六元正纪大论》篇指出:“大积大聚,其可犯也,衰其大半而止。”去积及半,续予健脾消积,使脾土健运则余积不攻自消。

3 化湿清热法

湿热的成因,在儿科多是饮食不节,恣意肥甘,脾胃助热,湿热合邪而致病。

姜某,男,10岁。发热20天,午后体温37.3℃~37.8℃,伴头晕、身重、自汗、乏力、气短、食谷不香、便溏,苔黄厚腻,脉细濡。治予芳香化湿、舒脾扶正。处方:青蒿10g,藿香10g,佩兰10g,地骨皮10g,党参10g,银柴胡10g,白蔻仁10g,知母10g,杏仁10g,常山6g。连服6剂,热退症消。

按:方中地骨皮、青蒿、银柴胡、知母清胃除蒸;藿香、蔻仁、佩兰健脾化湿;杏仁宣肺;党参扶正;常山利水道。临床上遇到许多低热的患儿,经检查阳性者甚少,按湿热病变在脾胃的理论,分别辨证施治,常收到满意的效果。

* 中国中医研究院,北京市北新仓18号(100700)
收稿日期:1996-02-15