

鼻痒煎剂和抗组胺药治疗变应性鼻炎疗效的对比观察

杨立华* 程晓爽*

主题词 鼻炎, 变应性, 常年/中医药疗法 @ 鼻痒煎剂

鼻痒煎剂取自民间验方, 我院用于治疗变应性鼻炎, 对缓解鼻痒、流涕、流泪、喷嚏等症状, 效果明显。本研究的目的是比较鼻痒煎剂和抗组胺药甲唑吩嗪(Primalan)治疗变应性鼻炎的疗效。

1 临床资料

参加对比治疗的患者共 130 例, 随机分为两组。中药组 74 例, 男 32 例, 女 42 例, 平均年龄 34.5 岁, 平均病程 6.1 年。西药组 56 例, 男 26 例, 女 30 例, 平均年龄 32.5 岁, 平均病程 6.4 年。两组一般情况基本一致, 具有可比性。

患者均有变应性鼻炎之鼻部症状, 鼻痒、喷嚏、鼻分泌物增多, 鼻腔检查为典型变应性鼻炎之表现, 为粘膜色泽苍白, 水肿程度不一, 分泌物为水样, 少数患者伴有粘性分泌物。所有患者经特异性皮肤试验证明对一种或多种变应原过敏。按患者鼻痒、喷嚏、鼻粘膜肿胀苍白程度、分泌物量多少, 将症状体征分为轻、中、重三级。治疗前后分别记录。

2 治疗方法

患者在治疗前两周停用全身类固醇制剂及 H_1 受体拮抗剂, 正在进行或半年内进行过免疫治疗者不作为观察病例。

中药组予鼻痒煎剂, 方药组成: 蝉衣 1g, 苦参 10g, 白鲜皮 10g, 炙蜂房 6g, 徐长卿 10g, 甘草 10g。制成袋装茶叶状煎剂, 每日早晚各 1 袋, 10 天为 1 疗程, 饮用前需浓缩, 以便服用。

西药组予用甲唑吩嗪(Primalan)口服片,

5mg/次, 每日 2 次, 早晚各 1 次, 疗程 10 天。两组病例于鼻塞严重时均可滴用氢可氯麻滴鼻剂, 每次 1~2 滴, 每日 4 次。

3 疗效分析

3.1 疗效标准: 症状、体征由重变轻或无症状, 记 3 分; 由重变中度或由中度变轻度, 记 2 分; 由轻度到症状消失, 记 1 分; 无变化或症状加重为无效。

3.2 治疗结果: 经治疗后两组症状体征均有明显好转, 鼻分泌物减少中药组优于西药组 ($P < 0.01$), 鼻痒改善亦是中药组略优西药组, 但无显著性差异 ($P > 0.05$)。

附表 两组症状体征计分比较

症状与体征	中药组 74 例	西药组 56 例
鼻 痒	1.72 ± 0.11	1.46 ± 0.13
喷 嚏	1.59 ± 0.11	1.57 ± 0.13
鼻粘膜肿胀	1.35 ± 0.10	1.34 ± 0.13
鼻分泌物	1.91 ± 0.10*	1.29 ± 0.12

* 两组比较 $P < 0.01$

注: 表中数据为均值 ± 标准误

4 体会

鼻痒煎剂由疏风、清热、利湿中药组成, 有宣通鼻窍、清热利湿之功, 且多味药物具有变态反应之作用, 所以对变应性鼻炎有热有湿症象者颇为适宜。临床观察表明, 鼻痒煎剂对变应性鼻炎发作期患者有显著控制症状和体征功效, 特别对鼻分泌物疗效优于西药组, 对鼻痒消除亦较好, 但对鼻塞阻症状改善稍差, 从临床用药来看, 仍需加用西药减充血剂, 以减轻鼻阻症状, 效果与甲唑吩嗪相似, 略优于西药。

鼻痒煎剂对变应性鼻炎亦有预防作用, 在症状缓解期用药, 可减轻花粉症季节性发作时的鼻痒、打喷嚏, 协助患者平稳渡过发作期。

* 北京天坛医院, 北京崇文区天坛西里 6 号 (100050)

收稿日期: 1995-10-05; 修回日期: 1995-11-28