

高辉远从脾胃辨治妇科疾患经验

薛 长 连

主题词 妇产科杂病/中医药疗法 ④脾胃论治 ⑤高辉远

高师认为妇女以血为用,冲任为本,脾主化生气血,又统血;肝藏血,调节冲任两脉。若脾胃健旺,生化有源,气血充足,血海满盈,使肝调血有序,冲任二脉平和,则经期如期,胎孕如常,产后乳汁丰盛。反之,脾胃虚弱,化源不足,气血俱虚,则冲任失调。临床可见痛经、崩漏、带下病、妊娠恶阻、胎动不安、产后少乳及子宫脱垂等病。现归纳总结,将高师从脾胃辨治妇科疾患之经验介绍如下。

1 痛经疾患,温中补土

寒凝阻滞,温中散寒:高师认为经期冒雨受寒湿,或进食生冷,内伤脾胃,使寒湿互结,客于冲任胞中,经血不畅而见寒性痛经。证见经期或经前后期小腹冷痛,喜暖喜按,经量血少,色黯紫红或腰腿酸软,呕吐清水,舌红苔薄,脉沉紧等。对其治疗,高师予温中散寒,暖宫止痛,使脾阳复振,寒湿得除,经血通畅,冲任自调。方选大温经汤(吴茱萸、人参、麦冬、半夏、阿胶、白芍、甘草)加减。若寒凝冲任,小腹冷痛较甚,畏寒肢冷,可加乌药、附子、丹皮、五味子。若经血受寒,色黯黑,或块涩难排出,腹痛较甚者,可加五灵脂、蒲黄。

气血虚弱,补气养血:高师认为此乃多因脾胃素虚,化源不足,或大病久病,气血两虚,冲任不足,血海空虚,失于濡养而发病。证见经期或经后1~2日内,小腹隐隐作痛,或下腹空坠,喜揉喜按,月经量少,色淡质薄,或神疲乏力,气短懒言,唇甲淡白少色,舌质多淡,脉细弱无力。偏于气虚者,可用黄芪建中汤化裁。偏于血虚者可

用当归建中汤或四物汤化裁。若气血双虚者宜补气养血兼施,可选十全大补汤加减。

高师认为,气血虚弱引起的痛经,治疗重点是健脾益中。只有脾健运,气血生化有源,才能冲任充盈,经血如期而至。临床用药宜缓缓调之,同时要注意补气而勿滞,补血而勿腻。具体而言,补气时宜少佐陈皮等理气之品,补血要少酌红花、桃仁等活血药物。只有药物配伍合理,才能使人体阴平阳秘,气血调和,痛经自止。

2 崩漏下血,益中固冲

益中升阳,固冲止崩:高师认为忧思过度,劳倦伤脾使脾虚气陷,清阳不升,冲任失固而发气虚崩漏。证见经血非时而下,甚则突然聚下,血流如注,或崩中继而淋漓,色淡而薄,气短神疲,面色㿔白,舌淡苔薄,脉沉缓或缓弱无力。治宜益中升阳,固冲止崩。方用补中益气汤、升阳益胃汤或升阳举陷汤加减。若出血量多加血余炭、艾叶炭等。

补脾养心,摄血止崩:对于崩漏日久,气血虚弱,心失所养或因脾虚化源不足,统血无力,冲任失固而致心脾两虚崩漏。证见崩血淋漓不断,心悸头晕,气短懒言,神疲肢倦,面色萎黄,舌淡苔白,脉弱等。高师治予补脾养心,摄血止崩。方用归脾汤加减。若心悸重者加煅龙牡,出血量多加阿胶、三七等。待崩漏诸证改善后,高师常用人参养营汤或八珍益母汤加减治疗,调治1~2个月直至经血如常。

3 带下湿重,健脾束带

益中升阳,健脾束带:高师认为饮食不节,或劳倦忧思伤脾,使脾虚失运,水湿不化,湿随气陷,损及任带两脉引起带下病。证见带下色白或淡黄,绵绵不断,质稠无味,神疲肢倦,脘闷纳少,或面足肿胀,面色㿔白,舌质淡,舌体胖大有齿痕,苔白滑或白腻,脉多沉缓无力等。高师习用完带汤(白术、山药、人参、白芍、苍术、车前

* 山东青岛海军401医院,青岛市莱阳路31号(266071)

收稿日期:1996-03-26

子、甘草、陈皮、柴胡、荆芥穗)化裁益中升阳,健脾束带。加減运用:大便溏薄、畏寒肢冷者加附子、炮姜;带下量多,滑脱不止者加补骨脂、益智仁、芡实、金樱子等。

健脾利湿,清热止带:高师对于过食肥甘厚味伤脾损胃,或久居阴湿之地,洗浴用具不洁,湿邪内乘,阻中困脾,使化湿无权,日久湿从热化,伤及任带二脉而发本病者,证见白带量多呈脓白色或黄白色,味臭或腥臊,阴痒,小便多短赤。或兼胸膈痞满,口渴而粘,舌质多红、苔黄腻,脉滑或濡数。高师治予健脾利湿,清热止带,方用易黄汤(黄柏、芡实、山药、车前子、白果)加苍术等。若外阴搔痒重可加龙胆草、地肤子;口渴重加花粉、芦根;腹胀食少加陈皮、焦三仙等。

4 妊娠恶阻,和胃止呕

补脾益胃,调气降逆:高师认为平素脾胃虚弱,妊娠后血盛于下濡养胎元。经血不下泻,冲脉气逆,使脾胃升降失调而发本病。证见妊娠数月后,恶心呕吐,脘腹痞胀,不思饮食,或食入即吐,口淡乏味,身倦思睡,舌淡苔白、脉缓滑无力等。高师主张健脾和胃,因脾以运为首,胃以受纳为顺,脾得健运,胃纳如常,则升降有序,恶阻自除,方选香砂六君子汤化裁。若脾虚兼痰饮,胸脘痞重,呕吐频繁,苔白腻,厚腻者,可去党参、甘草、大枣之补品。高师常言香砂六君子汤药味平和,温而不燥,补而不腻,即能降逆止呕,又能增强脾胃运化功能,使气血化源充足,孕妇及胎儿身体健壮,故可以长期服用。若脾胃虚弱兼寒湿,兼见腹部隐痛,喜暖喜按,苔薄白等证,高师则改投干姜人参半夏丸加減,以温脾降逆,使中阳复振,寒湿得除,胃逆得降。

舒肝解郁,降逆和胃:高师认为平素脾胃不足,妊娠后阴血多聚下养胎,使阴血不足,肝气偏旺,或郁怒伤肝,肝旺侮胃,胃失和降,致脾胃虚弱加甚而发恶阻。证见妊娠初起,呕吐酸水或苦水,胸满胁痛,善太息,头昏目眩,或口苦咽干,舌质淡红、苔微黄,脉弦滑等。治疗时高师以疏肝解郁与降逆和胃并举,使肝郁得疏,胃逆得降,恶阻自除。方选左金丸加紫苏、陈皮、香附、竹茹、乌梅等。若呕吐伤津,舌红口干者加沙参、

石斛养胃生津。

补益气血,调和脾胃:高师认为妊娠呕吐日久不愈,损伤脾胃,脾胃俱虚,气血乏源,气血虚弱,冲任两脉失养,致使脾胃功能更加虚弱。故临床可见妊娠后呕吐日久,缠绵不愈,脘闷纳少,神疲肢倦,气短懒言,口唇及爪甲淡白,头晕眼花,面色黄白无华,舌淡苔白,脉缓弱。对其治疗,高师补益气血,调和脾胃,方选顺肝益气汤(党参、白术、茯苓、当归、白芍、熟地、麦冬、陈皮、砂仁、苏子)加減,若见畏寒肢冷,面色㿔白者,可减麦冬、熟地、加桂枝、干姜;若呕吐较甚,亦去麦冬、熟地,酌加半夏、竹茹。

5 胎漏下血,健脾摄血

健脾养血,保胎摄血:高师认为孕妇平素脾胃虚弱,健运失职,气血乏源,脾虚血少,养胎无力而发胎漏下血。证见妊娠数月,阴道少量流血,色红,或腹腰下坠,气短懒言,失眠健忘,面色不华,舌淡苔白,脉虚无力。治宜健脾养血,保胎摄血,方选当归散(当归、黄芩、川芎、白术)与安胎散(白术、当归、甘草)化裁。

补脾益肾,固胎止血:对孕妇禀赋不足或脾肾不足,使荫胎养胎无权,冲任失养而致胎漏者,证见妊娠后腰膝酸软,小腹坠胀或阴道流血,头晕耳鸣,小便频数,舌质淡嫩,脉沉弱等,高师治予补脾益肾,固胎止血,方选所以载方(白术、人参、桑寄生、茯苓、杜仲)。

6 产后少乳,调肝理中

健脾益气,化乳有源:高师认为脾胃素虚或产后失血过多,气血化源不足,乳汁无从化生而致缺乳。证见产后乳汁量少,乳房无胀痛感,面色㿔白,皮肤干燥,舌质淡,脉细弱等。高师治予补益脾气以资营血化生乳汁。方选异功散如砂仁、木香等。

舒肝通络,下乳和胃:对于产后情志抑郁,肝失条达,气机不畅,肝胃失和,乳汁不畅者,证见产后乳汁分泌量少,乳房胀满而痛,或胸胁不舒,脘闷纳少,舌苔薄白,脉弦等,高师治予疏肝通络,下乳和胃。遣用下乳通泉散(当归、白芍、川芎、生地、花粉、柴胡、青皮、漏芦、桔梗、白芷、山甲、甘草、王不留行)加枳壳、建曲等。