

- 2 Wagener, HH et al. Characteristics of lofexidine in pharmacological screening. Drug Res 1982;32(II): 918.
- 3 李凌鸿, 健脾益气为主治疗海洛因戒断现象1例. 中国中西医结合杂志 1994;14(5): 294.
- 4 俞经农, 逍遥散用于戒毒验1例. 云南中医学院学报 1990;13(3): 38.
- 5 杨良, 等. 蛇毒胶囊治疗海洛因成瘾临床疗效观察. 云南医药 1995;16(1): 42.
- 6 刘东亮, 等. 戒毒灵对阿片成瘾患者血清可卡因、吗啡、烟碱含量的研究. 中国中西医结合杂志 1994;14(2): 92.
- 7 段从伟. 用仲景方戒毒初探. 云南中医学院学报 1995;18(1): 38.
- 8 张维芬, 等. 戒鸦片烟毒中药配方. 中国医药专利 1993;2(6): 41.
- 9 刘天俊. 戒毒验方. 云南中医杂志 1994;15(3): 49.
- 10 张之道. 彝族药戒毒初探. 中国民族民间医药杂志 1993;(2): 18.
- 11 张振文, 等. 延阳戒毒丸治疗海洛因成瘾临床疗效观察. 云南医药 1995;17(1): 27.
- 12 云南中医学院戒毒研究组. 康复宁 II 号治疗 47 例鸦片
 瘾观察. 云南中医杂志 1994;12(2): 10.
- 13 田争. 吸毒者临床戒断治疗. 中国社会医学 1994;(4): 35.
- 14 田争. 一种戒毒中成药. 中国药品专利 1994;3(2): 50.
- 15 穴祥玖, 等. “368”方案戒除治疗海洛因 16 例临床研究. 实用中医药杂志 1994;(6): 36.
- 16 苏木金, 等. 中西医结合治疗海洛因戒断综合征 30 例临床疗效分析. 中国社会医学 1994;(3): 40.
- 17 沙丽君, 等. 结肠途径中药透析治疗海洛因成瘾者 75 例临床观察. 第三届全国药物依赖性学术会议论文摘要汇编. 1995: 86.
- 18 中华医学杂志编辑委员会等. 戒毒新疗法国际研讨会纪要. 中华医学杂志 1995;75(1): 54.
- 19 杨国栋, 等. 东莨菪碱对吗啡成瘾大鼠下丘脑、垂体及血 β 内啡肽和催产素含量的影响. 中华医学杂志 1995;75(1): 8.
- 20 周文华, 等. 东莨菪碱对大鼠血清和尿吗啡浓度的影响. 中华医学杂志 1995;75(1): 5.
- 21 刘洪昌. 安神汤治疗药物依赖性失眠 23 例. 第三届全国药物依赖性学术会议论文摘要汇编. 1995: 86.

六味地黄无糖冲剂治疗肝肾阴虚证 60 例

郭尧清¹ 夏 翔² 吴兆洪² 杨伟君² 张春涛³ 孙国涛³ 吴一民³

1993 年 6 月至 7 月由上海中医药学会组织上海中医学院附属岳阳医院内科及上海第二医科大学附属瑞金医院中医科, 以河南省药材公司怀泉中药厂生产的六味地黄冲剂对肝肾阴虚证 60 例进行了疗效观察, 取得较为满意的疗效, 现小结如下:

1 **病例选择:** 本组 60 例患者男性 33 例, 女性 27 例。年龄最大 35 岁, 最小 26 岁, 平均年龄 50.7 岁。患者中有高血压、糖尿病、慢性肾炎、老慢支、更年期综合征、慢性肝脏疾病、肿瘤化疗后等疾病, 中医辨证均为肝肾阴虚证。

2 **观察方法:** 全部病人均使用六味地黄(无糖)冲剂, 每日 2 次, 每次 1 包, 沸水冲服, 连服 1 周。治疗前后以临床症状(头晕、耳鸣、腰痛、手足心热、盗汗、失眠、口干等症)为考核指标。

3 **疗效标准:** 以肾阴虚常见症状头晕、耳鸣、腰痛、手足心热、盗汗、失眠、口干 7 项症状作为考核指标, 症状

的轻、中、重程度, 分别记为 1 分、2 分、3 分, 0 分为无症状。显效: 治疗后症状总积分值和单项症状记分下降 > 50%; 有效: 治疗后症状总积分值和单项症状记分下降 50~33%; 无效: 治疗后症状总积分值和单项症状记分下降 < 33%。

4 **结果:** 治疗后 60 例患者中症状均有不同程度的好转, 其中显效 33 例(55%), 有效 23 例(38.3%), 无效 4 例(6.7%), 总有效率 93.33%。临床症状积分值治疗前为 11.267 ± 0.6005 分(均值 $\pm$ 标准差, 下同), 治疗后为 4.867 ± 0.431 分, 经统计学处理有显著性差异($P < 0.001$)。

7 项症状均有不同程度的好转, 7 项中以手足心热、盗汗、腰痛、口干四项积分值下降尤为明显, 而失眠一项症状下降不明显。

5 **讨论:** 六味地黄无糖冲剂是在六味地黄丸古方的基础上采用现代科学工艺提取精制而成, 该冲剂属混悬性易吸收, 不含糖, 对老年人和糖尿病患者最为适宜。

六味地黄无糖冲剂以滋补肝肾阴虚为主, 故对阴虚内热所致五心烦热、盗汗等症疗效尤为明显, 腰为肾之府, 肾精不足则腰酸, 耳鸣, 故补肾填精可治腰痛诸症。在用药过程中未发现任何毒副作用。

1 上海市中医药学会, 上海北京西路 1623 号 (200040)

2 上海第二医科大学附属瑞金医院中医科

3 上海中医药大学附属岳阳医院中医内科

收稿日期: 1995-11-26