

曲衍海针灸调气治疗急痛证经验举要

解 乐 业*

主题词 疼痛/针灸疗法 理气 @ 曲衍海

吾师曲衍海,山东省文登市人,主任医师,国家中医药管理局选定的全国五百名中医专家之一。他对针灸治疗急痛证的研究,更具特色,现总结如下:

1 开胸理气治胸痛

胸为上焦,内居心肺,为宗气之所聚,气血之所会。若气运失常,胸中之气不能宣发,郁结不畅,或气结痰壅,或气滞血瘀,则发生胸痛。临床中,应用针刺调气,开胸理气,宣散结滞,常取内关、阴陵泉。内关为手厥阴心包之络穴,通于阴维,具有理气解郁、宽胸利气、活血通络之作用。阴陵泉为足太阴之合穴,其经循胸而过,与手太阴会于中府,具有通经理气、调畅气机升降之效。两穴尤宜于治疗气滞血瘀之胸痹,或经气阻滞,络道不通之胸膈作痛。若因情志失和,肝气郁结,气机不畅,可配期门、太冲疏肝理气;若痰湿内蕴,上犯胸膈壅遏气机,可配膻中、丰隆豁痰利气;若因扭闪跌仆,气滞局部,瘀血阻络则可取阿是穴,以行气散瘀;若胸痛引胁者,可配支沟、阳陵泉疏导少阳之气。

病案举例:李某,男,38岁。主诉左胸部疼痛3天,自述因劳作不慎致左胸部疼痛,咳嗽、深呼吸皆使疼痛加重,展臂受限,感有气攻撑痛,晚间影响睡眠,曾外敷膏药,内服三七伤药未效。检查:左胸部无红肿,锁骨中线第3肋间压痛,且引腋作痛,舌质淡红、苔白,脉象弦。辨为经气阻滞,络道不利。治以理气活血,通经活络。取阴陵泉、内关、阿是穴,先刺阴陵泉,得气后提插捻转3分钟;再刺内关,提插捻转3分钟;阿是穴快刺不留针。在行针过程中,令患者

深呼吸,展臂活动。20分钟后,疼痛消失而愈。

2 疏肝利胆治胁痛

胁为肝胆之分野,肝胆之经脉皆布两胁,故胁痛与肝胆有着密切的关系。若情志不畅,或暴怒伤肝,皆使肝失条达,疏泄不利,气滞络痹,致胁肋胀痛;肝胆经脉相互络属,以通达为和,若肝失疏泄,或外邪侵扰,使胆气郁闭,则表现为胁下满痛拒按;另外因气郁而血流不畅,或因跌仆而瘀血阻塞经气,皆可导致胁痛。其治当以疏肝理气,利胆开郁为其大法。偏于肝郁者,取阳陵泉、支沟、太冲、期门,具有疏肝解郁、舒胆理气之功;偏于胆闭者,取胆囊穴、丘墟、日月、期门,疏肝利胆,消郁止痛;伴寒热往来,配大椎、外关,以和解少阳;属气滞血瘀,跌仆胁痛,取阳陵泉、支沟、阿是穴,疏经活络。

病案举例:刘某,女,40岁。半年来素感右胁疼痛,每因生气上火而加重其痛,服元胡止痛片可缓,故未曾重视。近3天右肋部疼痛较甚,放射至右肩背不适,伴寒热往来,口苦、恶心、厌油腻,右肋下不敢触及,B超提示:胆结石、胆囊炎,给消炎利胆片、阿托品治疗未效,邀针灸治疗。查:体温38.2℃,右肋下压痛,舌质红、苔黄,脉弦数。辨为气郁化火,湿热蕴结。治以清热利胆,疏肝理气,排石止痛。取穴:期门(得气后针感向右肋间放射)、日月(得气后针感向肋下胆区放射)、胆囊穴(得气后提插捻转3分钟)、丘墟、大椎、外关,皆用泻法,中药大柴胡汤加味助治。经针刺,即刻感右胁痛大减,3次治疗后,病人寒热除。改取期门、日月、胆囊穴、丘墟与肝俞、胆俞、合谷、太冲两组交替应用,每日1次,10次为1个疗程,中药10剂后停服。经上法治疗2个疗程,右胁痛除,先后排出泥砂样结石约2g,经B超提示:胆囊内未见结石光声,胆囊毛糙,于是给予消炎利胆片以善后,终获临床治愈。

* 山东省文登市整骨医院,文登市峰山路1号
(264400)

收稿日期:1995-07-31

3 通调腑气治腹痛

腹之气机,总以和降为顺,通畅为用。若胃气失和,其气不得下行,则表现逆气里急腹痛;若肠腑之气不畅,气机阻闭,失之传化,不通则痛。故治疗腹痛以调其升降,通其腑气为重要之法,使“痛随利减”,“通则不痛”。一般在疼痛急迫之时,主取远道俞穴,且要少而精,使效宏力专,常取足三里,理气和胃;上巨虚,行气通腑导滞;下巨虚,利气消胀而除痛。痛势缓解后,可配取局部俞穴,常取中脘、梁门、天枢及背俞穴,疏导腹气之升降。

病案举例:郑某,男,15岁。素有呕吐史,每因精神刺激或饮凉食冷而诱发,诊前1天因精神刺激而致腹痛剧烈,以中脘部及脐周为明显,伴呕吐数次,吐出宿食及至胆汁,大便干,有矢气,经用抗生素、止痛剂治疗未效。检查:腹软,中脘部压痛,腹动脉搏动弦急,无反跳痛,未及包块,呕吐黄绿色水液,舌质红苔白,脉弦数。辨为气机阻闭,升降失司。治以和胃降逆,通幽止痛。取穴:足三里、上巨虚、内关。针刺得气后,行针3分钟,再刺中脘,皆用泻法。约10分钟后痛势即缓,留针时腹痛发作2次,呕吐1次,约留针30分钟后,述腹痛失,无呕恶。再刺肝俞、胆俞、脾俞、胃俞,留针30分钟后起针,并处通幽汤方以助治。次日腹痛未发作,无呕吐,可进饮食约150g。取足三里、内关,共经4次治疗而告愈。

4 升提阳气治头痛

头为诸阳之会,清阳之府,大脑之所居。若过劳伤气,清阳无力上升,则头脑失其营养,“不荣则痛”。所以,尽管头痛的病因病理极为复杂,但阳气不能上充于头脑而引起的头痛,却是不

可忽视的。临床表现为头痛头昏、嗜睡、乏力等。治当升提阳气,充养脑髓,以艾柱灸百会、囟会3~5壮,升阳益气,温运血脉,荣养于脑。

病案举例:于某,女,42岁。主诉头痛头昏2年余,加重1周。述素有头痛头昏史,时轻时重,近因劳累致头痛加重,伴精神不振,昼则嗜睡夜则失眠,难以坚持日常工作,曾服潜阳平肝中药治疗无效,舌质淡、苔薄白,脉沉弱无力。辨为阳气不升,清窍失养。治以升提清阳,补益心脾。艾柱灸百会5壮,囟会5壮,灸后病人即感精神大振,头目清爽。再针刺四神聪、安眠2、心俞、肝俞、脾俞、肾俞,并给益气养血、健脾安神方助治。隔3日复灸1次,经月余治疗,诸证告愈。

5 疏通经气治扭伤

人体关节,赖经筋联缀,主乎运动,职司劳作之能事。但若劳累过度,跌仆扭伤,损及经脉、经筋,使气血运行不畅,气滞血瘀,络脉痹阻而发生疼痛。临床常见于颈、肩、腰、膝、踝等的扭伤疼痛,其治应行气活血、通经活络、舒筋止痛,主以远道取穴,疏通经气,配取阿是穴,舒解经筋之挛急。如腰部扭伤取委中、人中、攒竹;颈部取后溪、绝骨;肩部循经取合谷、外关、腕骨;膝部取阳陵泉、阴陵泉、曲池;踝部内侧取太溪、照海,外侧取昆仑、申脉等。

病案举例:单某,男,27岁。主诉腰部扭伤疼痛1天。述因体育竞赛扭伤腰部致疼痛,以右侧腰部痛甚,活动受限,尤不敢弯腰、下蹲。检查:腰椎无异常发现。右侧腰肌紧张,平第3腰椎旁开2寸处压痛明显。辨为气滞经脉,络道不利。治以疏通经气,行血活络。取委中刺络出血,攒竹透向睛明(留针),令病人做腰部运动,即刻痛失而愈。

上海市清华科技函授学院中医函授面向全国常年招生

1. 中医专业和中西医结合专业:选用全国高等院校函授教材,各科均由专家教授执教、辅导。参加高等教育中医专业自学考试及格,国家承认其大专学历。2. 性医学与不孕症专业:学习国内外性医学精华,并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学,它以数百幅国内外罕见的性病图像向您展示中国半个世纪以来的精藏珍品。3. 针灸推拿骨伤专业:以其独特的疗效,成为世界热门。教材博采众家手法技巧精华,医理精深、价值极高,且图像明了,易懂易学易用。后两专业学制一年,发钢印结业证。详见简章,汇报名费5元即寄。

来函请寄 200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院 韩宇虹收 电话:(021)58554512。

第二届研究生基础课程学习班招生

中国中医研究院研究部是我国中医和中西医结合各类研究生的培养教育基地,也是卫生部确定的全国中医进修基地。根据国家教委和国务院学位委员会的精神,为了充分发挥研究生部的教学优势,培养更多的高级中医药专门人才,并为满足同等学历者报考中医或中西医结合各专业研究生的愿望,经有关部门批准,特举办第二届研究生基础课程面授班及函授班。现面向国内外招生。学员经考核合格,由中国中医研究院研究生部培训部颁发“研究生基础课程学习证书”。

欲报名者请速与北京西苑中国中医研究院研究生部培训部 齐歌刘文柱联系,邮编:100091,电话:(010)2563344-474,传真:(010)2613350。