

专

题

笔

谈

紫草有调节内分泌、安神、 使澳抗阴转的作用

第一军医大学珠江医院中医科(广州 510282)

孔炳耀

紫草性味苦寒,有凉血活血、清热解毒的功效。广州中医药大学已故的李仲守教授对紫草尤为赞赏,认为该药不但具有凉血解毒作用,尚有较好的“平衡内分泌失调及安神”作用。李老验方“五草汤”(鸡骨草 20g,旱莲草 15g,紫草 10g,夏枯草 15g,甘草 6g)治疗慢性病毒性肝炎,对降酶恢复肝功能效果较好。笔者侍诊期间,观察以“五草汤”为基本方治疗慢迁肝 25 例,每日 1 剂,30 天为 1 疗程。主要表现为肝炎病史超过半年,肝区痛及乏力,ALT 轻、中度升高。结果:基本治愈 9 例;有效 12 例;无效 4 例,总有效率 84%。

李老常以紫草为主或配用紫草,治疗更年期综合征、乳腺增生症、甲状腺机能亢进、神经衰弱、精神分裂症等具有血分郁热表现证型的患者,均可获得较好的临床效果。笔者秉承师授,曾治 1 例更年期性欲亢进的女性患者,诊始投知柏八味无效,在原方加紫草 15g,服 3 剂症状改善,遂将紫草增至 30g,10 剂而愈。笔者自拟“宁神汤”(党参 30g,酸枣仁、茯苓各 20g,金樱子 15g,黄连、远志各 6g,菖蒲 12g)治疗睡眠障碍,效果不甚理想。在该方中加用紫草 10~15g,治疗心肾不交的失眠患者,观察 52 例,每日 1 剂,睡前服,15 天为 1 疗程。结果:显效 25 例;有效 18 例;无效 9 例,总有效率 82.69%。

笔者又以李老“五草汤”重用紫草 20g,并配用黄芪、白术等健脾益气药,治疗乙肝表面抗原(HBsAg)阳性患者,对资料齐全的 42 例进行分析。每日 1 剂,水煎服,3 个月为 1 疗程;7 岁以下小儿用量减半,1 疗程结束后,乙肝表面

抗原阴转率为 69.05%(29/42);乙肝表面抗体(抗-HBs)阳转率 73.8%(31/42),其中 11 例经 1 年随访乙肝表面抗原维持阴性。

药理研究证实,紫草提取液可影响动物(大鼠)的动情期而起避孕效果,对未成熟的雄性/雌性小鼠,可引起性器官发育延缓。可见紫草对内分泌激素系统确有影响。临床上辨证应用该药治疗某些内分泌失调所致的疾病,是有一定依据的。紫草用量一般为 6~10g,笔者曾有用到 45g 的经验,未见明显不良反应,也未见有影响性功能的现象。常规配方煎服即可。由于紫草可直达血分而活血动血,并有滑肠通便作用,对于素体脾虚便溏者或素有出血倾向的患者,则应慎用或禁用。

紫草治疗甲型肝炎

安徽省立医院中医内科(合肥 230001)

张有明

笔者根据甲肝是由于甲型肝炎病毒所致,临床表现多以湿热内蕴,热毒郁结,以阳黄出现而来求治。其热毒在肝,必须解除肝中之郁热湿毒,其热毒去除肝脏自安。众医皆知,茵陈蒿汤是治疗阳黄首选药物,也是疗效肯定的药方。笔者为提高治疗甲肝的效果,借助紫草之药的凉血活血,清热解毒,凉而不滞、活血而不散的特点。将紫草加入茵陈蒿汤,与板蓝根、垂盆草、半边莲等,作为自拟茵陈蒿汤用来治甲型肝炎,临床应用后,效果明显提高。

茵陈蒿汤组成:茵陈、板蓝根、紫草各 30g,垂盆草 15~30g,大黄、栀子、郁金、山楂各 10g。每日 1 剂,分早晚服。

共治 80 例,治疗结果,痊愈 78 例,治疗天数最短者 7 天,最长者 28 天,平均治疗天数为 14.5 天。

典型病例:于某,女,12 岁,学生。1991 年