

专

题

笔

谈

## 紫草能润肠利小便

浙江省安吉县第一人民医院(浙江 313300)

方欣荣

紫草有凉血活血,解毒透疹之效。为外、儿科常用之品。近年来笔者据其凉润活血之性,用于治疗习惯性便秘、小便不利等证,取得满意效果。

1 治疗习惯性便秘:本病病因虽较复杂,但总由肠道气血运行不畅,大肠传导功能失常所致。余在临证中,于辨证处方中加紫草,能增强通便之效,对因热因瘀之患者尤为适用。如治郑某某,男,68岁。患高血压、习惯性便秘10余年,常服麻仁丸、清宁丸等通便药一泻为快。近年来用量日增而效验日减。常因大便秘结,心急烦躁而致血压升高,临厕努挣又恐脑血管破裂,终日惶惶,苦不堪言。舌苔薄黄,脉象弦数。属肝阳偏亢,热结便秘之证。余先拟决明子150g,每日30g,泡饮代茶。药后大便转润,但仍觉不畅。因思《本草纲目》谓紫草能“活血凉血,利大肠”即加紫草15g,嘱其先用冷水浸泡半小时,然后煮沸2~3分钟,待凉饮服。每剂煎2次。服药后大便通畅,血压也趋于正常。为巩固疗效,后隔日1剂,共服药1月余,随访1年大便正常。近2年来余在门诊用此方治疗习惯性便秘18例,除反映口味欠佳外,皆取得良好的润肠通便效果。

2 治小便不利:紫草凉润滑利之性,不仅能润肠通大便,又能清热利小便。《千金方》治小便突发淋漓涩痛,用紫草30g为散,每次6g,饭前用水送服;《产宝》则用上方治产后小便淋漓。笔者近年来在治疗以小便不利、淋漓涩痛为主症的尿路感染、前列腺炎、前列腺增生等病证共33例,在辨证处方中加紫草皆取得明显效果。如治

马某某,女,38岁。下尿路感染反复年余,近发1周,小便频数,淋漓涩痛,曾服西药抗生素及中成药尿感冲剂等,症状未能缓解。舌质黯苔薄黄,脉弦数。证属热淋。湿热蕴结膀胱,日久波及血分,故单纯清热消炎,疗效不够满意。拟八正散加紫草治疗。处方:瞿麦、篇蓄、车前子、紫草各10g,木通,炒山栀各9g,飞滑石15g,大黄、甘草各6g,灯草2g。每日1剂,水煎2次分服。服药3剂,所苦悉除。继服知柏地黄丸半月以巩固疗效。随访2年未发。又如治朱某某,男,66岁。小便滴沥不畅,大便便意频数,时发时愈3年。B超提示:前列腺肥大。余以石韦散加紫草、牛膝治疗。处方:石韦、瞿麦、车前子、飞滑石、冬葵子、紫草、川牛膝各15g。每日1剂,水煎2次分服。服药1周,二便通畅。二诊时原方加海藻、昆布各10g,玄参、浙贝各15g,以巩固疗效,共服药30余剂,随访1年未发。

## 紫草有宣肺止咳 通淋排石止血之功

安徽省桐城县中医院(安徽 231401)

余世光

笔者经临床验证,紫草有凉血活血、清热解毒、通利二便之功,常用于以下几方面:

1 鼻衄:鼻衄可因鼻腔局部疾病或全身性疾病而引起,无论新旧出血,以阴虚火旺、肺胃郁热者居多,自拟鼻衄方,以紫草30g为主药,伍以麦冬15g,玄参15g,牛膝10g,山栀10g,淡豆豉10g。上药每剂两煎混合,早中晚3次分服。本方有凉血止血、散肺胃郁热之功,一般服4~10剂可生效。笔者临床治疗不同原因鼻衄36例,其中全身原因15例,局部原因12例,原因不明9例。治愈27例,显效7例,无效2例(全身及局部原因各1例)。