

差一些,除服汤药外,还适当配以止痛西药,以减轻患者痛苦。

总之,结合老年肺癌的生理、病理特点,打破常规服药办法,标本兼顾,灵活用药,可提高疗效。

3 通利二便,保护脾胃

治疗老年肺癌,顾护脾胃很重要,脾胃好则延长生命有望,反之则罔效。而顾护脾胃首要者保持二便通畅,所谓“以通为健”。肺主一身之气,主宣发肃降,通调水道,又肺与大肠相表里,肺生癌瘤,宣肃失常(以肺气不降为主),从而影响脾胃升降,输送水湿功能亦失常。故老年肺癌病人伴大便秘结或大便难(大肠泄泻者少见),小便不利为常见。大便不畅与小便不利又更加重肺气不降,这是一个恶性循环的过程。所以保持老年肺癌病人二便通畅十分重要。一般讲,对于老年病人通便宜润宜缓,不能操之过急,笔者习惯用当归 10g,杏仁 10g,全瓜蒌 15g,肉苁蓉 10g,麻仁 12g,再加适当的行气药,如川朴 6g。曾治一宁姓病者,82岁,为友人外祖父,左上肺

腺癌,因年事已高不能手术及放、化疗,唯中医中药治疗 2 年余。由于久病长期卧床,加上本身气血日衰,大便 3~4 日一行,且难,常辅以开塞露,小便亦难(前列腺肥大)。症以咳喘为主,舌暗红苔黄厚,脉细弦。为其处两方,方一:生黄芪 15g,南北沙参各 12g,生地 12g,杏仁 10g(后下),砂仁 5g,白天服。方二:熟大黄 6g,肉苁蓉 10g,槟榔 6g,麻仁 10g,生地 12g,麦冬 12g,饭后服 1 次,睡前服 1 次。连进 14 剂后,大便能 2 日一行,不需开塞露,小便亦较前容易。二便已畅,舌苔由黄厚转为薄黄,食欲稍好,尔后一直服药维持近 3 个月。要使二便保持畅通,一般讲需长期服药。

本文所涉及的是单纯用中医中药治疗老年肺癌的体会,若患者身体条件允许,还是应争取手术或放疗,特别是小细胞未分化癌更应尽可能争取早做放疗或化疗,再结合中医中药,综合治疗效果。如身体状况较差,病期又晚,笔者以为可不必勉强进行全身化疗,仅中医中药治疗可取得一些效果。

针刺行间穴治疗创伤性面肌颤动症 36 例

朱 久 勇*

创伤性面肌颤动症在临床上常可遇见,笔者根据祖国医学“诸风掉眩,皆属于肝”的理论,自 1992 年 2 月以来用毫针刺行间穴治疗创伤性面肌颤动症 36 例,获得了满意的临床疗效,现报告如下:

1 一般资料

36 例患者中,男性 10 例,女性 26 例,年龄在 21~29 岁者 3 例,30~49 岁者 31 例,50 岁以上者 2 例。在伤后半小时~2 小时因面肌颤动就诊者 6 例,伤后 1~2 天就诊者 30 例。其中因拔牙引起者 2 例,自行车相撞所致者 33 例,面部被手掌击伤后引起者 1 例。

2 治疗方法及疗效

取双侧行间穴,常规消毒后,用 1 寸毫针 2 支以捻转泻法进针,留针 5 分钟后取针。往往针入穴位后患者面肌颤动即有所缓解,约 1 分钟后面肌颤动停止。

本组 36 例患者均针 1 次即症状消失而愈。

3 典型病例

陈某某,女,32 岁,1993 年 3 月 22 日就诊。患者因龋齿在本院口腔科拔牙,拔牙后,患者因面肌颤动不止而转来就诊。检查:患者上下唇抖动不止,2~3 次/秒左右,上下唇及面部感、痛觉正常,鼻唇沟及上下唇位置正常。诊断:创伤性面肌颤动症。即用 1 寸毫针从双侧行间穴,以捻转泻法进针,针入后患者面肌颤动即有所缓解,约 1 分钟后面肌颤动停止,留针 5 分钟后取针,面肌颤动完全消失。半年后随访,未复发。

4 体会

根据“病在上,取之于下”的上病下治疗法,并结合“诸风掉眩,皆属于肝”的理论,选取了足厥阴肝经的荥穴——行间予以治疗,获得了满意的临床疗效。另外,笔者根据这种治疗思路,又将其试用于 1 例怀疑为进行性肌营养不良症所出现的手足颤动、点头颤动者,结果发现针刺该穴也有缓解点头与手足颤动的作用。其机理有待于进一步研究。

* 浙江省开化县人民医院中医伤科(324300)

收稿日期:1995-02-28