

中医药治疗放置节育环后月经异常的疗效观察

周 春 香

主题词 月经失调/中医药疗法 避孕药,女用/副作用 月经失调/病因学

笔者在多年临床实践的基础上,对育龄妇女放置宫内节育器(简称上环)后月经异常一症认为其主要病机是“热瘀”。自拟清热化痰调冲汤治疗该病收到满意的效果。现将 1991~1993 年间资料完整的 102 例报告如下。

1 临床资料

本组 102 例均参照《中医妇科学》(五版统编教材)结合临床实际制定的诊断标准。有放环史;放环前月经正常;放环后月经先期,月经周期提前 7 天以上;月经过多,超过上环前月经量的 1 倍以上;经期延长,行经期超过 7 天以上;或有少腹疼痛,腰酸赤白带下等伴有症。

102 例均为门诊病人,其中 30 岁以下者 21 例,30~40 岁 38 例,40 岁以上 43 例。上环 1 年以内者 10 例,1~3 年 8 例,4~6 年 26 例,7~10 年 39 例,10 年以上 19 例。其中最短者 3 个月,最长者 22 年。按临床主症统计,月经先期、经量多、月经淋漓 3 症并见者 23 例,月经先期、经量多并见者 12 例,月经先期、月经淋漓并见者 14 例,经量多、月经淋漓并见者 26 例;单见月经淋漓者 17 例,月经先期 4 例,经量多 6 例。以上各例伴有不同程度少腹痛者 59 例,腰痛 41 例。同时普遍反映上环后白带增多,严重者白带中夹血。

其中,放金属圆形环者 26 例、宫形环者 3 例,放 T 形铜环者 61 例、V 形者 12 例,后两种为塑料环并带有尼龙丝尾。

2 治疗方法

清热化痰调冲汤组成为生地 15g,炒当归

10g,赤芍 10g,丹皮 10g,制大黄炭 15g,茜草根 10g,蒲黄(包)10g,地榆 10g,白薇 10g,阿胶(兑服)10g,参三七末(分吞)3g。舌红脉数,口干便秘者加黑山栀 10g,地骨皮 10g;少腹疼痛、瘀块较多者去蒲黄加失笑散(包)15g;肝肾阴血亏虚者蒲黄为末炒阿胶珠,加熟地 15g;腰酸者加川断、杜仲各 10g;气血亏虚者加太子参 15g,黄芪 10g;经净后赤白带下者加川柏、炒椿根皮各 15g,鸡冠花 15g。

月经先期、经量多者宜在月经周期前 10~15 天开始服上方,每日 1 剂,连服 7~10 剂;月经淋漓,带经期过长者于行经 2~3 天时服上方,每日 1 剂,连服 5~7 剂。一般连服两个月经周期。

3 疗效标准与结果

停药后月经周期正常,经量正常,3 个月内不复发,并能继续保留节育环 1 年以上者,评为显效者 35 例(34.4%);停药后月经周期接近正常,原经量多者经量有所减少,带经期长者经期有所缩短,但停药 3 个月内又有复发,评为有效者 59 例(57.8%);停药后病情无变化,或虽有好转但停药即复发,评为无效者 8 例(7.8%),总有效率 92.2%。

其中放环 1 年以内者疗效最好,显效率达 60.0%;而 10 年以上者疗效较差,显效率仅为 10.5%。详见附表。

附表 放环时间与疗效的关系

放环时间	例数	显效例(%)	有效例(%)	无效例(%)
~1 年	10	6(60.0)	4(40.0)	
1~3 年	8	3(37.5)	4(50.0)	1(12.5)
4~6 年	26	11(42.3)	12(46.1)	3(11.6)
7~10 年	39	14(35.9)	22(56.4)	3(7.7)
10 年	16	2(10.5)	16(84.2)	1(5.3)

各年龄组之间疗效无明显差异,其中 30 岁

* 浙江省湖州市南浔人民医院,浙江省湖州市南浔镇(313009)

收稿日期:1995-05-21

以下 21 例, 显效 8 例 (38.1%), 有效 11 例 (52.4%), 无效 2 例 (9.5%); 30~40 岁 38 例, 显效 12 例 (31.6%), 有效 21 例 (55.3%), 无效 5 例 (13.2%); 40 岁以上 43 例, 显效 15 例 (34.9%), 有效 27 例 (62.8%), 无效 1 例 (2.3%)。

4 讨论

上环是较为方便安全有效的节育措施。根据 102 例上环患者月经异常的主症及伴有症, 以症测因, 不难看出“热瘀”是该病的主要病机。这与放环时消毒不严, 或经期、性交不注意卫生, 或房事过频以致感染邪毒, 造成子宫内膜慢性炎症, 邪毒蕴结日久化热, 热扰冲任而导致月经先期, 经量多、月经淋漓不净, 经色暗红或赤白带下, 舌红脉数等见症。现代医学对宫内节育器所致的月经异常, 行宫腔内窥镜检查时发现, 子宫内膜有压迹充血现象。进一步证实子宫内膜组织长期受异物压迫刺激, 导致环卧胞宫, 损伤胞络, 血溢于脉外, 这种离经之血谓之瘀血。瘀血内阻, 新血不能归经, 造成经量多、月经淋漓等以出血为特点的主症。有研究表明, 上环后“这种出血的病理、生理变化, 系子宫内膜发生局部的微血管内弥散性出血以后转成纤溶阶段, 使血流不易自止”(王淑贞主编《实用妇产科学》)。瘀血内阻不仅是流血过多的主要病机, 亦是少腹疼痛的主要病机, 即所谓“不通则痛”。综

上所述, 环卧胞宫, 损伤胞络, 热扰冲任, 血海失宁是上环导致月经异常的主要病机。由于失血过多, 导致气血亏虚, 肝肾阴血不足而出现腰酸、头昏乏力、脉细软等继发证。

清热化瘀调冲汤针对热瘀的主要病机, 而立法选药组方, 其中生地、白薇、地榆清热养阴凉血止血; 赤芍、丹皮、茜根、蒲黄、大黄炭凉血化瘀。配以当归、阿胶养血和血。三七功长化瘀止血。全方清热化瘀、凉血止血而不留瘀, 达到热去瘀化冲宁。

在观察中发现, 40 岁以下的青年妇女发病率高, 无效率亦高, 这与青年妇女房事较频, 感邪毒的机会较多所致。从环龄来看, 环龄短, 出现的症状较轻, 易治, 疗效亦高。由于环的品种不同, 塑料环需 5 年左右更换 1 次, 金属环可放 15~20 年, 近 10 年来上塑料环的人数较多, 所以 4~10 年环龄发病率独高, 占总病例数的 63.7%, 无效率亦较高, 故被迫取环或调环。

另外还观察到, 症状较多者, 如月经经期、经量、带经期的异常的疗效较单纯一项异常者疗效为好, 疗程也短。另有 5 例治疗 2 个周期停药后复发, 后连续服用 3~5 个月经周期后疗效较好且较稳定, 提示适当延长疗程, 在得疗效后再进行巩固治疗 1~3 个周期, 有利于防止复发。

第二届研究生基础课程学习班招生

中国中医研究院研究部是我国中医和中西医结合各类研究生的培养教育基地, 也是卫生部确定的全国中医进修基地。根据国家教委和国务院学位委员会的精神, 为了充分发挥研究生部的教学优势, 培养更多的高级中医药专门人才, 并为满足同等学力者报考中医或中西医结合各专业研究生的愿望, 经有关部门批准, 特举办第二届研究生基础课程面授班及函授班。现面向国内外招生。学员经考核合格, 由中国中医研究院研究生部培训部颁发“研究生基础课程学习证书”。

欲报者请速与北京西苑中国中医研究院研究生部培训部 齐歌刘文柱联系, 邮编: 100091, 电话: (010) 2563344-474, 传真: (010) 2613350。

中国中医研究院培训中心常年招生

为适应当前医药卫生事业的飞速发展和广大医务工作者的实际需要以及我院中医药高层次人材集中的优势在中医药界所处的特殊地位, 中国中医研究院培训中心常年举办如下各类专题讲习班:

1. 高级进修班(时间 2 周): (1) 高级中医进修班; (2) 高级中西医结合进修班; (3) 高级针灸推拿进修班。

2. 专题进修班: (1) 肛肠病专题讲习班(时间 1 周); (2) 钱作亮长银

针班(时间 1 周); (3) 耳针班(时间 1 周); (4) 王文远整体平衡一针疗法实用技术推广专题讲习班(时间 4 天); (5) 中药炮炙班(时间 20 天)。

以上各班报名满 40 人即开班, 学习结束后颁发结业证书。我院设有内部招待所、食堂, 干净舒适, 价格合理。为方便学员学习, 培训中心代办住宿、返程火车、飞机票等业务。

联系人: 狄福金、王俊荣; 联系地址: 北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院大白楼 812 房间(乘地铁至东直门站, 出西南站口, 西行至中国中医研究院); 联系电话: (010) 4062096; 邮编: 100700。

上海市清华科技函授学院中医函授面向全国常年招生

1. 中医专业和中西医结合专业: 选用全国高等院校函授教材, 各科均由专家教授执教、辅导。参加高等教育中医专业自学考试及格, 国家承认其大专学历。2. 性医学与不孕症专业: 学习国内外性医学精华, 并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学, 它以数百幅国内外罕见的性病图像向您展示中国半个世纪以来的精藏珍品。3. 针灸推拿骨伤专业: 以其独特的疗效, 成为世界热门。教材博采众家手法技巧精华, 医理精深、价值极高, 且图像明了, 易懂易学易用。后两专业学制一年, 发铜印结业证。详见简章, 汇报名费 5 元即寄。

来函请寄 200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院 韩宇虹收 电话: (021) 58554512。