

专

题

笔

谈

紫草能润肠利小便

浙江省安吉县第一人民医院(浙江 313300)

方 欣 荣

紫草有凉血活血,解毒透疹之效。为外、儿科常用之品。近年来笔者据其凉润活血之性,用于治疗习惯性便秘、小便不利等证,取得满意效果。

1 治疗习惯性便秘:本病病因虽较复杂,但总由肠道气血运行不畅,大肠传导功能失常所致。余在临证中,于辨证处方中加紫草,能增强通便之效,对因热因瘀之患者尤为适用。如治郑某某,男,68岁。患高血压、习惯性便秘10余年,常服麻仁丸、清宁丸等通便药一泻为快。近年来用量日增而效验日减。常因大便秘结,心急烦躁而致血压升高,临厕努挣又恐脑血管破裂,终日惶惶,苦不堪言。舌苔薄黄,脉象弦数。属肝阳偏亢,热结便秘之证。余先拟决明子150g,每日30g,泡饮代茶。药后大便转润,但仍觉不畅。因思《本草纲目》谓紫草能“活血凉血,利大肠”即加紫草15g,嘱其先用冷水浸泡半小时,然后煮沸2~3分钟,待凉饮服。每剂煎2次。服药后大便通畅,血压也趋于正常。为巩固疗效,后隔日1剂,共服药1月余,随访1年大便正常。近2年来余在门诊用此方治疗习惯性便秘18例,除反映口味欠佳外,皆取得良好的润肠通便效果。

2 治小便不利:紫草凉润滑利之性,不仅能润肠通大便,又能清热利小便。《千金方》治小便突发淋漓涩痛,用紫草30g为散,每次6g,饭前用水送服;《产宝》则用上方治产后小便淋漓。笔者近年来在治疗以小便不利、淋漓涩痛为主症的尿路感染、前列腺炎、前列腺增生等病证共33例,在辨证处方中加紫草皆取得明显效果。如治

马某某,女,38岁。下尿路感染反复年余,近发1周,小便频数,淋漓涩痛,曾服西药抗生素及中成药尿感冲剂等,症状未能缓解。舌质黯苔薄黄,脉弦数。证属热淋。湿热蕴结膀胱,日久波及血分,故单纯清热消炎,疗效不够满意。拟八正散加紫草治疗。处方:瞿麦、篇蓄、车前子、紫草各10g,木通,炒山栀各9g,飞滑石15g,大黄、甘草各6g,灯草2g。每日1剂,水煎2次分服。服药3剂,所苦悉除。继服知柏地黄丸半月以巩固疗效。随访2年未发。又如治朱某某,男,66岁。小便滴沥不畅,大便便意频数,时发时愈3年。B超提示:前列腺肥大。余以石韦散加紫草、牛膝治疗。处方:石韦、瞿麦、车前子、飞滑石、冬葵子、紫草、川牛膝各15g。每日1剂,水煎2次分服。服药1周,二便通畅。二诊时原方加海藻、昆布各10g,玄参、浙贝各15g,以巩固疗效,共服药30余剂,随访1年未发。

紫草有宣肺止咳 通淋排石止血之功

安徽省桐城县中医院(安徽 231401)

余 世 光

笔者经临床验证,紫草有凉血活血、清热解毒、通利二便之功,常用于以下几方面:

1 鼻衄:鼻衄可因鼻腔局部疾病或全身性疾病而引起,无论新旧出血,以阴虚火旺、肺胃郁热者居多,自拟鼻衄方,以紫草30g为主药,伍以麦冬15g,玄参15g,牛膝10g,山栀10g,淡豆豉10g。上药每剂两煎混合,早中晚3次分服。本方有凉血止血、散肺胃郁热之功,一般服4~10剂可生效。笔者临床治疗不同原因鼻衄36例,其中全身原因15例,局部原因12例,原因不明9例。治愈27例,显效7例,无效2例(全身及局部原因各1例)。

如刘某,男,60岁,农民,于1989年10月25日就诊。因反复鼻衄10余年,每于秋冬季节发作,出血呈间歇性,或渗出,或如泉涌状,经中西医反复治疗效不巩固。此次鼻衄月余,间歇性涌出,夜间发作较多,五官科检查:出血部位不明,经局部用药及注射抗炎止血药物均未控制,患者面色苍白,咽干口燥,渴不欲饮,便结溲短,脉细数,舌红少津,辨证属肺胃阴虚,虚火上扰致鼻衄,服上方8剂获愈,随访2年未复发。

2 百日咳并发衄血:百日咳痉咳期,由于肺气上逆致气血上行,常见鼻衄、眼衄、舌衄或面部浮肿瘀斑,此期单纯以紫草煎服,能获得满意效果。笔者用此方治疗小儿百日咳并发衄血37例,治愈24例,显效9例,好转4例。如治倪某,男,5岁,于1984年3月21日就诊。因阵咳2月余,咳嗽发作时面红耳赤,涕泪交流,口唇紫绀,1月前经儿科检查,拟诊:百日咳,给予西药间断治疗,症状未减,要求中医诊治。诊见:眼睑浮肿,结膜瘀斑,咳作时鼻血如涌,内眦亦渗血,脉细数,舌暗红、苔薄黄,指纹青紫,辨证属风热犯肺,肺热络伤,肺失肃降,气火上逆所致,给予紫草100g,文火煎煮2次,每次煎沸30分钟,两煎混合浓缩成300ml,再以冰糖100g加热溶化成糖浆,1日4次口服,每次15ml,连服5天后咳减血止,二诊再以原药量续服5天获愈。紫草有活血宣肺、泄热利肠作用,肺与大肠相表里,瘀热得泄,肺气得降,因而血止瘀消,咳嗽缓解。

3 血淋:此症尿色红赤,尿频急伴灼热作痛为主症,多见于尿路感染及泌尿系结石患者。紫草咸寒滑利,可清热散结凉血,止血而不塞,凉血而不壅,用于血淋症可使血尿及尿路刺激症状迅速减轻。笔者以紫草为主组方治疗血淋58例,其中输尿管结石继发感染32例,急性膀胱炎15例,前列腺炎10例,精囊炎1例。治愈37例,显效13例,好转6例,无效2例(老年性前列腺炎)。

如治王某,男,38岁,农民,于1991年10月29日就诊。因强力劳动后突然左侧腰腹部阵发性酸痛,继而出现尿出不畅伴血尿,溺时茎中

灼热作痛,舌尖红、苔薄黄,脉数有力。尿检:红细胞满视野,白细胞(+),脓细胞(+++)。B超提示:左侧肾盂积水伴左输尿管上端结石,辨证为湿热阻滞下焦,化火灼阴,热伤阴络,故尿血而痛,予清热泻火,通淋排石方:紫草30g,金钱草30g,王不留行子20g(焙熟研冲),生大黄12g(后下),甘草6g。浓煎2次早晚分服。服1剂后疼痛及血尿减轻,3剂后症状消失,服15剂后排出结石1枚,B超复查:积水及结石消失,尿检正常。

紫草外洗可除疣 内服可通调水道

甘肃中医学院附属医院(兰州 730020)

刘 树 华

紫草,甘咸气寒,无毒,入心、肝经。其色紫,专入血分,故能行血;其气寒,可凉血解毒,故能治肿毒痈疽。历代医籍对其功效多有阐述,如:《别录》云:“通水道,疗肿胀满痛……”;《药鉴》曰:“其味苦,故能通窍利水”;又曰:“大都血家药也……但见血紫血热,及热毒深者,俱宜用之。”

临床习用于血热毒盛,痘疹欲出不畅,及斑疹血热毒盛而色不红活等证,常与凉血、活血、解毒、透疹的药物配伍。也可用做预防麻疹和流行性感使用。因其有滑肠泻下的作用,故脾弱便溏者慎用。

余临证用紫草水煎外洗治疗扁平疣,内服通调水道有一定的体会。

扁平疣,俗称扁瘡,是一种病毒性皮肤病。好发于青年人的颜面、手背、颈项等处。其状扁如芝麻大或粟粒大,浅褐色,界线明显,略有痒感。笔者用自拟“紫草消疣洗剂”治疗扁平疣32例,其中男性19例,女性13例,年龄在15~25岁之间。发病部位:面部17例,手背部9例,颜面及颈项、手部同时发病6例。病程最长者17个月,最短者20天。大多经过板蓝根注射液、病毒灵等药物治疗无效。“紫草消疣洗剂”由紫草30g,板蓝根40g,马齿苋50g,土茯苓40g,生苡仁40g,白芷12g组成。治疗方法:煎汤外洗,每日1剂,每次煎煮20分钟,两次共煎药水