

班秀文治带下的经验

钟以林* 指导:班秀文

主题词 带下/中医药疗法 @ 班秀文 @ 名医经验

带下以湿为主,治湿为先已为带下病诊治的定论。吾师班秀文教授除了重视因湿致带的致病因素之外,尚留心妇人“气血不调、经络阻滞、因湿致瘀、因瘀滞湿而加重带下”的问题,现介绍其经验如下:

1 治带勿忘湿,治湿勿忘瘀

带下为妇科常见病,古人论述颇多,致病之因,虽有六淫、七情、房劳多产、起居劳逸、饮食内伤之别,但湿病关系最大。《傅青主女科·带下》曰:“夫带下俱是湿症。而以带名者,因带脉不能约束而有此病。”班老推崇傅氏之说,提出带下“病因虽多,以湿为主,湿的轻重多少,直接关系到病情深浅程度;湿重带多,湿轻带少。”主张治带以治湿为主,祛湿为先,只有祛除湿邪,带脉才能约束。除了因湿致带的关系外,班老尚重视瘀血与带下的关系,认为妇人一生无不与血有关。带下除六淫、七情致病之外,妇人胎前产后、产孕人流、房室劳伤,无不伤损带脉,带脉失约而致带下。尤其是带下伴有下腹疼痛或带下伴见面色黧黑之人,或是久病带下不愈之人瘀血尤重,瘀血与湿相搏,阻滞经络往往增加了病情的复杂性与治疗的困难性。班老强调妇科诸病,总属血证。推崇《血证论·瘀血》篇的观点,“凡血症,总以祛瘀为要”,主张“治湿之时,勿忘祛瘀”。

班老认为,要把握好湿为主,勿忘治瘀这一治带原则,并要重视因湿致瘀与因瘀致湿这一矛盾的相互影响与转化。湿与瘀俱为阴邪,其性粘腻缠绵,同为有形之物,二者易于相合致病。因湿致瘀者,因为湿之存在,最为阻遏阳气,不仅使带脉失约,更能使得脏腑气机升降失常,气

血不和,阻滞经络,使得胞脉的阻滞更为严重而伤损胞宫,导致瘀血。因瘀致湿者,多为房劳产伤或久病入络,形成胞宫胞脉局部的瘀血,而瘀血一旦形成,则恶血不去,新血不生,阻塞隧络,气机不畅,使水不化气而化湿。一旦湿与瘀结合,更为胶浊滞腻。湿瘀有形之物盘结交错,不仅湿邪可以加重脉络原有的瘀阻;而且血瘀又可加重原有的湿滞。因湿致瘀,因瘀重湿,使得病情缠绵难解,日久不愈,增加了愈后的复发率及治疗难度。

带下挟瘀之证,临床比比皆是。其轻者,带下绵绵,腹痛隐隐,经久不愈;其重者,除带淋漓之外,尚可见腰腹疼痛难忍,或面色暗黑,褐斑点点,或舌有瘀斑、瘀点,严重者可影响月经畅行,或经血紫暗,夹有血块,或月经前后腰腹疼痛,性格改变,烦躁易怒,或伴有顽固性头痛,乳房胀痛;更甚者,可伴有各种盆腔的炎症或包块。总之,带下病是全身性的疾病;带下日久不愈,当从整体观念出发,详细辨证,更应考虑湿与瘀的相关因素,重视久病入络,因湿致瘀,因瘀重湿的矛盾渗透与转化,作出积极合理的治疗。

化瘀药的合理应用,是治疗带下病的一个重要问题。因其久病,体质多虚,再者妇人之身,当重其柔弱之本,故带下病之治瘀,必须正确处理好正气与瘀血的关系,即根据正气的强弱,采取徐图缓攻之策,或攻补兼施,或先攻后补,或先补后攻,务必时时顾护正气,才能达到瘀去正复,巩固疗效的目的。如果一味猛破峻攻,妄图收效于一旦,则往往瘀未去而正已伤,使湿瘀胶著沉积如死水,加重病情。因此,班老主张水蛭、虻虫、桃仁、牛膝、大黄等大破猛攻之药应少用或慎用,一旦使用,也应凭脉辨证,适可而止。主张湿瘀同治的过程中,尽量选用一些药性平稳,具有养血通络之品,代表方如当归芍药散。常用

* 广西中医学院,南宁市明秀东路 21 号(530001)

收稿日期:1995-07-31

药如鸡血藤、益母草、茺蔚子、泽兰、苏木、丹参、当归、赤芍、川芎、路路通、田七之类。至于瘀血尚轻之时,可适当加用一些养中有化的化瘀通络之品,如鸡血藤、丹参、益母草、泽兰等养血化瘀、通络利水之物,血水两治。

2 善用花药,湿瘀并治

带下病虽然以湿为主,且多夹瘀,用药多以化湿祛瘀药物为主,如茯苓、土茯苓、白术、苍术、泽泻、丹皮、丹参、泽兰、赤芍、鸡血藤、田七等,但一些气味芳香、质轻沁脾的花类药物也是班老常用之品。班老认为:药物除寒热温凉之性外,尚有升降浮沉之势,而花者华也,集天地精灵之气而生,质轻气香能升发阳气,醒脾悦肝之力最优,用之得当,可成逆流挽舟之势,使湿化瘀散,带脉得束。虽不化湿湿自化,虽不固带带自除。班秀文教授治带下病喜用的几种花类药:

素馨花:素馨花又名玉芙蓉,味甘,性平无毒。因其性味甘平,无阴阳寒热之偏颇,且悦肝醒脾之功显著,故是班老治疗肝郁带下最常用之药。班老认为:妇人肝郁,临床最为常见,带病挟郁,可加重病情,故治脾必治肝,只有气得升发,湿邪才可消除,生机盎然,带脉才能约束,然疏肝之药,多用常有劫伤肝阴之弊,故用药常须慎之又慎,而素馨花性味甘平,疏肝之时,又有润养阴之力,故为治疗肝郁带下的良药,常可用于带下伴有腹痛,性急易怒,乳房胀痛,面部痤疮反复发作,或面部黄斑,形体瘦弱,带下日久,肝郁日久之人。

凌霄花:凌霄花为紫葳科植物紫葳的花,入肝经,味酸,性寒;功能凉血祛瘀。班老常用于治疗瘀热较重的带下病。认为该药属于药性平和的凉开散瘀之药,用之得当,能使肝郁得解,瘀血得行,郁去生机有望,瘀除脉络得行,常用于治疗瘀热内结之带下病,如伴有赤带淋漓,腹痛症瘕,盆腔炎症,乳腺小叶增生诸疾者。因该药属花类,虽能祛瘀,性本平和,故可长期使用,并无峻猛伤身之虞。

玫瑰花:玫瑰花性温和,味甘甜,既有温养血脉之力,又有舒发生机之功。药入五脏,血气兼治,温而不燥,疏不伤阴,扶正祛邪,适于妇人

气机郁滞、血脉不通柔弱之体,且食之芳香甘美,爽人肝脾,是治疗体虚兼郁、带下日久不愈之舒肝运脾之良药。班老常用于治疗肝郁日久,脾湿不去,带下淋漓,质稀量多,伴见神疲健忘,心悸不安,困倦乏力,面色不华,心脾兼虚,肝郁胆怯之人,用之得当,常使血足神充,郁去神爽,气机通畅,百脉平和。

佛手花:佛手花又名佛柑花,是芳香科植物佛手的花朵和花蕾,体轻气香,味微苦,最善理气化痰,醒悦肝脾之气,故善治妇人带下,痰湿较重兼有心腹疼痛之疾者。班老根据多年的临床经验,认为佛手花清香淡雅,气味不浊,与理气止痛之佛手相比,舒肝醒脾之功强于佛手,化痰止痛之力不及,故治疗肝胃气痛当以佛手为宜,而治疗带下肝胃不和者,因妇人阴柔之体,病多日积月累而成,治疗当有长期应战之思想,故以佛手花为宜。妇人素有胃疾,又见带下,上下不安,精神负担较重,用峻猛之药常不能速解,反而变生他病,故以调和柔养为贵,佛手花最为适合。常用于治疗带下绵绵,清冷不绝,色白质稀,伴见纳呆食少,胃脘隐痛,喘气频频,困倦乏力之证。

合欢花:合欢花性味甘平,具有解郁安神,舒肝活络之功,主治心肝血少,失眠健忘,郁闷不乐,情志抑郁等症。班老认为,合欢花集清养于身,苦能清心,甘能养脾,是治疗心脾两病,隐曲难解,伴有失眠,健忘的各种妇科病之良药。该药虽甘苦而微香,香能舒理肝气,故又有升发阳气之功,是治疗心、肝、脾病之带下淋漓的良好辅助药物,常用治疗带下绵绵,伴有口苦心躁、健忘失眠、性情郁闷、思想负担较重之人,或因心肝脾俱病,而见带下绵绵,性欲淡漠,青春早逝之人。

3 善用藤药,络通带除

以藤类药物治疗带下诸证又是班秀文教授50多年临证生涯中总结出来的一条有效经验。班老认为,藤类药物,质地刚柔相济,得地之阴气滋养,天之阳气润濡,能曲能伸,最善通经疏络,故清除脉络瘀积最善,络通而瘀去,肝之升发之气得行,脾之运化得健,肾之封藏得蛰,任

脉得通,带脉得束,带下焉有不愈之理。现举数味藤药如下:

鸡血藤:鸡血藤味苦甘性温,善入血分治血病,班秀文教授认为该药“补虚为主,善治虚症;但补中有行,可治瘀血;且通养血脉,堪治顽疾”。故不但月经不调,宫寒不孕用之,且湿瘀带下,鸡血藤也是常用之药。由于鸡血藤补中有通,善治妇人之病,且久服无伤身损体之虞,故班老常用于治疗各种慢性炎症所致带下,如宫颈炎、盆腔炎,甚至某些盆腔肿块影响所致带病。最适用于带病日久,绵绵不愈;或黄带淋漓,或赤带时作,伴见小腹隐痛,腰膝如折,月经不调,伴有瘀血,经色不鲜之人。该药味甘入脾,味苦入心,虽善调肝而实为脾心肝俱治之良药,故在班老自制治带名方——清宫散毒饮之中,鸡血藤是一味主要的治疗药物。

忍冬藤:忍冬藤即金银花藤,是清热解毒良药金银花的茎叶部分。性味甘苦微寒,功效清热解毒通络,临床用于瘀热邪毒壅盛者。班秀文教授认为:忍冬藤虽为金银花的茎叶,但药用与花有一定的区别,花质清轻,善于清热解毒,尤其

是解气分之毒效果显著。而忍冬藤质地重厚,不如花之轻扬,故解气分热毒之力不及金银花,然通络清热,清经络之热毒则效力优于其花,且茎藤之属,质地重着,故治下部之湿瘀壅滞,脉络不通有良效。忍冬藤清中寓通,且能扶正,用之得当,最善消除盆腔湿瘀之包块,使络通脉畅,瘀痰新生,而顽带得愈。

夜交藤:夜交藤又名首乌藤,性味甘微苦、平。入心肝脾经,具有养心、安神、通络、祛风之效。班秀文教授认为,该药既为首乌之藤,则既禀首乌补肝、益肾、养血、祛风之性,又有通络之功,故治疗带下兼有肝肾不足之头晕,腰膝软弱、筋骨酸痛等最为适用,属于以补为主,补中有通之药。妇人以肝为先天,肾为人体生殖之根,故带下等妇人疾患,日久病及根本,最易出现肝肾阴虚,肝虚则疏泄不及,肾虚则封藏不能,致使带病经久不愈,且带病既久,多有瘀阻,故纯补虚则邪气壅滞,纯祛邪则体虚难支,唯有补中寓通之剂最为合适,故以夜交藤治之,以肝肾同治,肝肾固而脉络通,先天足而邪气祛,带下焉有不治之理。

中医杂志社科技服务中心向您推荐以下图书

●《**名老中医经验全编**》1994年8月出版,精装,上下册,每套59.00元。本书收集整理132位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮科、骨科、按摩科等门类,以名家为纲,以证治为目,较好地反映了名老中医辨证论治、遣方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富,其中既有疑难病症及危重症的成功经验,又有应用药物的独特心得。

●《**当代中药外治临床大全**》精装,1150千字,761页。全书分上、中、下、附篇。上篇除从宏观上展示中药外治之产生、发展、特点及现代研究概况外,着重以作用部位为主,结合应用与时代特点,将各种外治法分为六类,分别详述。中篇则对常见急症、内、外、皮肤、骨伤、妇产、小儿、五官等科260余种常见病,以病为纲,以法为目,以法统方,分别介绍具体治法。下篇介绍各种古今外治名方的制备、组方、功能、主治、用法、出处等。此书为首部系统总结中外治法之专著。每册46.00元。

●《**农村医师临床必读**》是在国家中医药管理局倡导和支持下,以我国农村“2000年人人享有卫生保健”为目标,专为农村医生编写的一部大型临床用书。本书的使用,亦可探索到2000年以后,广大农村医疗能够达到的水平。全书有三大特点:一为概念简明扼要,叙述条理分明,便于农村医生阅读;收录病症之多,可视为农村医生之小百科;二为突出治疗手段,以叙述之详启示中医医之特长;三为中西医结合,反映现代医疗水平,每册74.70元。

●《**医家金鉴**》是清政府组织众多官员、耗用大量资金,下旨征集各地的家藏秘方及世传经验良方,由太医院吴谦主持编纂的一部医学丛书。自清乾隆七年刊行至今,印数不下数十万册,在中医界影响巨大,被众多医家视为医学入门之佳作,实乃仁民妙术,寿世鸿编。该书阐发古方之奥旨,以七言歌诀形式集临床各科诊治之精粹。学者熟读玩味,临证自有得心应手之妙。此次出版由一批具有临床经验、年富力强的专家学者组成编委,经过数年时间,精心整理,力求为读者提供一部精美实用的临床参考书。全书分订一册,重新编排目录,采用标准简化字、现代标点、横排版式,精校细注,以应当前读者之需。每册75.90元。

●《**疡医大全**》是现存内容最为丰富的一部中医外科全书。虽名为“疡医大全”,但实际上已远远超出了疮疡肿毒的外科范畴。如该书载有很多治疗霍乱、胎毒、赤鼻的奇效妙方,论述了人面疮、人咬舌、误服蒙汗药等怪异奇病的解法方法,还汇集有治疗沙眼、人竹木刺肉和驱蚊的生活经验与窍门等。凡人身从头到脚一切肉眼可见的病症几乎无所不包,更令人叫绝的是,该书图文并茂,每有一证,就有一图。每册69.00元。

●《**景岳全书**》是我国明清最著名的一部医学全书,是理论与临床紧密结合的惊世之作。现对全书进行了整理,并以简体横排版式出版。每册69.00元。

●《**实用专病方临床大全**》为了适应当前“办好一个专科,救活一所医院”的急需,满足全国数万家中、西医院和各科医生的迫切要求,原卫生部副部长、中国中医药学会副会长胡明照教授亲自出任总编,国内10余家高等医疗科研单位的68位专家教授执笔编写的大型权威性实用工具书,收近2000位当代名医祖传或毕

生经验创制的高效专病方5668首,分治中、西医内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官、男科及其他病症共588种。所选专方全部是观察病人30例以上,疗效95%以上的专病效方,并以病为纲,以病统方,每方按方名、组成、功能、适应症、疗效、注意事项、来源、评按8栏编写。其特点为独特、资料详全、内容新颖、突出专字,重在高效,编排科学,重在实用,极易查找。一方一按语,详述方义、药理、用方要点,给读者选用提供了宝贵依据。对药物开发有重要的价值。每册98.00元。

●《**中医药专利大全**》本书重点介绍了中医药专利的申请、审查,以及保护等内容,详细描述了中医药专利的申请手续、法律申请文件、检索查新方法、专利授权的基本条件以及审查流程等。读者可按该书介绍的步骤去申请专利,并对如何获得专利权得其要旨。本书汇集了1985年以来中国专利局公开的与中医药方面的专利申请,便于了解目前中医药专利概况,并利于检索。每册51.70元。

●《**杂病源流犀烛**》本书为清代名医汪机所著。三十卷,内容以介绍杂病为主,包括脏腑门、奇经八脉门、六淫门、内伤外感门、面部门、身形门、身门分若干病症,每病各著源流,详述病症原委,悉其相证,考其主治,因病用方,理法方药甚为契合,为影响最广、流传久远向有杂病之杰出医籍。由于以前所出版的本书为繁体字竖排,且三十多年未再看到,使读者不易。此次以简体字横排,据原刻本精校而成。每册51.70元。

●《**中药别名词典**》搜集多种古籍及日本汉方书籍之中药别名,全书共载录常用中药正名5500余种,别名27000之多。本书以正名(即现行通用名称)为序,分列条目。正名之下,列“别名”。各别名按时代顺序排列。力求注明出处;鉴于中日文化交流源远流长,并有部分医药典籍仅见于东瀛之事实,故亦将日本汉方药之名称载录,其异于我国医药典籍者,并注明出处。为了便于鉴别与临证应用,在“别名”之下,简略介绍药物之植物科属、药用部分,以及临床应用范围(主治疾病和证)、用法和临证参考剂量。每册91.00元。

●《**金匱要略证治论**》将《金匱要略》206方逐一论述,每张方剂按原文节录、方组、临证参考用量、功效、主治、方论、注意事项、禁忌、应用范围、临证加减、衍方、文献参考、治验等论述。突出临证应用,内容全面,融通古今,深入浅出,详而不繁,易于应用临床各科,开阅读者思路,了解古今医家对《金匱要略》二百余方正确应用,提高理论水平,指导临证实践。插图(腹正图)50余幅,每册67.00元。

●《**毒药本草**》89.70元,《**中药现代临床应用手册**》34.50,《**烧伤创面修复与全身治疗**》54.60,《**中医脾胃学说应用与研究**》40.30,《**叶天士诊治大全**》28.60,《**验方新编**》55.20,《**新针灸大成**》197.70,《**现代针灸师手册**》35.00,《**临证指南要略**》28.75,《**实用中医血液病治疗学**》15.00,《**常用中药彩色图谱**》185.00(免费邮寄)。

以上书价已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心收,邮编:100700。电话:(010)64035632。请在汇款单附言栏写清邮购书名、册数及邮编。