

湿疹散治疗急性、亚急性和慢性湿疹 182 例临床观察

周 升 平

主题词 湿疹/中医药疗法 @ 湿疹散

湿疹是皮肤科常见病、多发病之一,男女老幼皆能罹患,而以过敏体质为多。其主要特点为多形性皮疹,倾向湿润、对称分布,易于复发和慢性化,瘙痒剧烈。按其炎症的情况可分为急性、亚急性和慢性3种。笔者自1993年以来,在先父周鸣岐主任医师的湿疹散基础上自拟湿疹散1、2、3号治疗急性、亚急性和慢性湿疹182例,取得了满意效果,兹介绍如下。

1 临床资料

性别:男性93例,女性89例。年龄:1周岁以内96例,占52.75%,2~6岁25例,占13.78%,10~20岁37例,占20.33%,21~40岁17例,占9.32%,40岁以上者7例,占3.82%。病程最短2天,最长3年。发病部位:头面部79例,全身52例,四肢51例。其中急性湿疹69例,亚急性湿疹72例,慢性湿疹41例。

2 治疗方法

急性、亚急性湿疹用湿疹散1号。其组成为:滑石30g,甘草5g,茯苓皮50g,白蒺藜50g,炒苍耳子7.5g,苦参20g,连翘15g,金银花40g,大黄10g,黄芩15g,浮萍10g,地肤子25g,漏芦15g,桑皮25g,丹皮15g,野菊花20g,丹参15g,芥穗10g。上药共研细末,每服5g,每日2次,温开水冲服。

慢性湿疹用湿疹散2号。其组成为:滑石30g,甘草5g,土茯苓30g,当归15g,生地20g,首乌30g,丹皮15g,桃仁15g,红花15g,连翘15g,金银花30g,蛇床子20g,皂刺15g,白蒺藜20g,蝉衣15g。上药共研细末,每服5g,每日2

次,温开水冲服。

除内服药外,还辅以湿疹散3号外敷。药用:枯矾10g,雄黄7.5g,滑石25g,煅石膏40g,甘草5g,冰片1.5g。上药共研细末,渗液者干敷,无渗液者用香油调敷,过敏体质者慎用。

3 治疗结果

经治疗后,皮疹消退,皮肤恢复常态,无瘙痒者为治愈,共166例,占91.20%;皮损消退30%以上者为好转,共11例,占6.00%;皮损消退不足30%为无效,共5例,占2.80%。治愈时间,急性湿疹最短5天,最长7天;亚急性湿疹最短8天,最长15天;慢性湿疹最短23天,最长68天。治愈后3个月随访复发6例,急性1例,亚急性3例,慢性2例。

4 典型病例

例1:席某某,女性,52岁。患者于2个月前,颜面皮肤潮红,继之出现红色丘疹,经某院诊为急性湿疹,口服强地松,外搽皮炎平治疗40余天无效。近1周病情加重,皮损蔓延至颈部、躯干,瘙痒剧烈,夜寐不安,纳差,便秘。检查:体温38.2℃,颜面、颈部、躯干皮疹浸淫成片,色潮红,浊水淋漓,有黄色结痂,舌质红、苔黄腻,脉滑数。诊断:急性湿疹。证属:阳热之体,心肺火盛,复感风邪,风湿热相搏,客于肌肤所致。治宜清热祛风,化湿解毒。药用:湿疹散1号100g,每日服2次,每次5g。湿疹散3号50g,适量外搽患处。10天后病人复诊,服药后2天体温恢复正常,瘙痒大减,皮疹减少90%,病灶处浊水消失,无结痂,睡眠安宁,纳谷增进,大便通畅。仍按上方剂量内服、外搽共治13天而愈。3个月随访无复发,皮肤恢复正常。

例2:金某某,男性,14个月。患儿满月后,面颊、前额、眉间皮肤出现丘疹,色潮红,渗液、糜烂,经某院诊为婴儿湿疹,服用息斯敏、特非

* 大连市第二人民医院,大连市西岗区宏济街29号
(116011)

收稿日期:1995-11-20

那丁,外用红霉素软膏、青黛油等治疗半年余罔效。此后病情反复发作,迁延不愈,患儿因搔痒剧烈而哭闹不安,夜寐不宁,纳差,便溏。检查:患儿周身及颜面皆是皮疹,皮肤表面粗糙,有渗液及结痂,色褐红,遇暖尤甚,舌质红、苔薄黄,脉滑细。诊为慢性湿疹。证属:胎热遗毒未尽,又常居湿地,风湿热之邪蕴于肌肤,耗伤阴血,肤失濡养所致。治宜养血祛风,清热除湿。药用:湿疹散2号30g,每日服2次,每次1.5g。湿疹散3号30g,适量用香油调搽。10天后复诊,皮疹逐渐消退,纳谷增进,泄泻已止,夜寐安宁。遂按上方剂量继续内服外搽共治疗52天,皮疹全部消退,皮肤正常。追访2年未再复发。

5 体会

湿疹是现代医学病名,中医所谓浸淫疮、痼疮、旋耳疮、绣球风,四弯风等属于本病范围。现代医学认为此病是由多种内外因素引起的过敏反应,中医则责之心火、脾湿、风邪。隋《诸病源候论·浸淫疮候》中说:“浸淫疮是心家有风热,发于肌肤”,清《医宗金鉴·外科心法要诀》“浸淫疮”中说:“此症初生如疥,搔痒无时,蔓延不止,抓津黄水,浸淫成片。由心火、脾湿受风而成”。随着人们饮食结构的改变及生活节律的加快,近些年来,此病有日益增多的趋势。笔者认为,湿疹虽为皮表肌腠之疾,而与脏腑功能失调、气血失和、风湿热毒搏结有关。本病缠绵难愈,且易复发,其治疗应内外兼顾,表里分消。既要重视皮损表现,又要注意内在病机。急性、亚急性湿疹应清湿热,泻火毒,调脾肺以治其本,祛风邪、开腠理,透肌腠,止痒以治其标。慢性湿

疹虽表现为血瘀络阻,肌肤失养之候,而湿毒蕴结乃是不可忽视的环节。湿疹散1号以黄芩、大黄、金银花、连翘、野菊花、滑石、漏芦、甘草泻火解毒、清利湿热;丹皮、丹参凉血活血解毒;桑皮、茯苓皮肃降利湿,调其肺脾;浮萍、白蒺藜、芥穗、炒苍耳子轻清透达,疏其郁结,祛风止痒;苦参、地肤子清热利湿止痒。湿疹散2号以生地、当归、首乌、丹皮、桃仁、红花养血活血;以滑石、甘草、土茯苓、连翘、金银花利湿解毒;皂刺、白蒺藜、蝉衣、蛇床子解毒通络、祛风止痒。

笔者在治疗急性、亚急性、慢性湿疹中,化瘀解毒利湿之法贯串始终。因湿毒是湿疹的病根,而搔痒又是湿疹的突出症状,因此只有彻底清利湿毒,改变患者内在环境及体质,湿疹才有望治愈。化瘀之法的运用,一可开气血之闭,有利于湿毒的化解;二可活血止痒,取血行风自灭之意;三可改善肌肤通透性,恢复脉络皮肤之功能。在用药上,笔者喜用丹皮、金银花、滑石,前二味用量均在30g以上。考丹皮凉血活血兼有解毒之功,金银花长于清热解毒,其性轻扬宣散。清《本草求真》中说:“滑石上开腠理而发表……下利便溺而行”,诸药相合清解湿毒而无苦寒之弊,凉血消风,走皮毛,开腠理又直达病所,与湿疹病机病位契合,于复方中用之,每收热清、湿化、毒解、络畅、结开之效。

湿疹属皮肤外疡,用湿疹散3号外敷,有祛湿清热、收敛止痒的功效,能使局部渗出吸收,炎症消退,促进愈合,缩短疗程。

湿疹在治疗期间,应嘱咐患者忌食辛辣、鱼腥、海味等物避免过度精神紧张及疲劳。

北京奥雷技贸公司医疗器械部经销下列商品

WT-1无痛分娩仪3980元/台
激光电凝针仪6900元/台
周林频谱仪390元/台
周林频谱仪(带架)1580元/台
ST-宽谱治疗仪481元/台
ST-宽谱仪(电脑)780元/台
多源频谱仪428元/台
ZYZZ001高性能针灸治疗仪1280元/台
糖尿病治疗仪398元/台
肥胖症治疗仪296元/台
海华速效治疗仪298元/台
梦神睡眠器(专治各种原因引起的失眠)338元/台
耳穴诊断治疗仪325元/台
中国经络诊疗仪
JJ-101型229元/台
JJ-203D型498元/台

JJ-305D型258元/台
JJ-306D型360元/台
JJ-307型1040元/台
G6805-I型(青岛)196元/台
G6805-II型(青岛)286元/台
G6805-2A型(上海)330元/台
韩氏多用针灸治疗仪
WQ1002型230元/台
WQ1002F型270元/台
WQ1002K型(8路输出带离子导入)2050元/台
足穴保健治疗仪420元/台
小针刀(仅重)150元/套
针灸刀(志远)90元/套
怀堂九针580元/套
磁圆棒针95元/把
磁板针25元/套
单头火针6元/支

多头火针15元/支
五星磁吸针150元/套
双头梅花针8元/只
大针灸器械包62元/套
小针灸器械包22元/套
可调磁提针28元/只
医用耳穴磁珠30元/包
耳穴板10元/片
中国温灸器78元/套
温灸盒(双孔)27元/只
温灸盒(单孔)17元/只
灸架10元/只
艾柱模具26.5元/套
艾条:
同仁堂15元/盒
华佗7元/盒
安泰5元/盒
艾柱2.5元/盒

微烟艾灸器18元/套
人体男性穴位模型
(26cm)28元/个
(50cm)53元/个
人体女性穴位模型58元/个
耳针模型(22cm)35元/个
头针模型38元/只
耳针模型(13cm)16元/只
耳针模型(1.15元/只)
手针模型19元/只
足针模型21元/只
女性人体穴位挂图24元/套
耳穴挂图12元/套
磁疗真空拔罐62元/套
枪式拔罐:(4只)54元/套,
(精装8只)98元/套
玻璃火罐15元/套(5只)
奇罐280元/套

颈椎牵引器96元/套
磁疗护腰80元/只
周氏万应点灸笔(精)35元/盒,(简)26元/盒

好消息

我们最新推出“太级平衡刮痧”系列产品,是您治病、健身、美容的最好选择。本系列产品包括:(刮痧疗法)33.00元,(经络全息刮痧法)29.60元,太级平衡刮痧剂1瓶,22元,特制牛角刮痧板1块,20元。刮痧“太级平衡刮痧疗法”是根据中医理论,并吸取民间传统治疗方法结合现代科技研制的,采用对人体无毒的高频气体冲击人体特定穴位,产生一定的生物信息传递到有关脏器,对调整脏器生物信息调整达到治疗作用,该仪器疗效显著,是治疗高血压病的首选非药物物理仪器。每盒347元。
以上商品50元以上办理邮寄,另加10%邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单附言内写清所购商品名称和数量。地址:北京市东直门内南小街16号。联系人:李维明,电话:64033987,邮政编码:100007