

1 辨病位所在之异。肝胆虽同主疏泄,但有脏腑之分,肝为藏血之脏,胆为中精之府,脏宜补宜调,腑宜通宜泄,故前者用药以柔以行,后者用药可利可削。

2 辨病性之不同。胆囊息肉与肝血管瘤,一为腺性增生,一为静脉和脂肪组织构成,二者病性实质不同,选方自有区分。肝血管瘤可用归脾汤化裁,引血归脾,诱血分流,减慢血行,降低血管张力,减轻疼痛等症状,控制病情发展;或用柴胡疏肝散以增强肝之舒发畅达功能,加丹参畅血行,阻断血管壁过早变薄,又可调节血流不致血中脂类粘附而加重症状。胆囊息肉可用血府逐瘀汤加莪术或鳖甲煎丸以胆通腑、化瘀消痞,还可加半枝莲、金钱草、白花蛇舌草、山豆根清热解毒。此尤其对炎症性胆囊息肉有效。如丁某某,男,29岁。3个月前,始背痛,渐至两胁胀痛,头昏,纳少,前医以ALT升高按肝炎治疗无效,而于1994年6月来诊。查肝功能及HBsAg均正常;颈椎及心肺X线摄片亦无异常发现;B超示肝左叶长度5.7cm,厚度5.2cm,右叶斜径12.3cm,宽度8.5cm,脾12.5cm,肋间厚度2.9cm,胆囊大小6.8cm×2.7cm,后壁回声好,壁稍粗,总胆管0.6cm,胆囊前壁见2枚小强光点,分别为0.4cm和0.5cm,后方无声影,不随体位移动,诊断为胆囊息肉。其右上腹及腰肋背部窜痛无间,脉弦数,苔少舌绛,证属肝胆湿热、瘀滞络阻之胁痛,拟血府逐瘀汤加减:当归尾10g,川芎10g,赤芍10g,生地10g,桃仁10g,红花6g,川牛膝10g,桔梗10g,枳壳6g,柴胡6g,制香附10g,炙甘草6g,金钱草30g,白花蛇舌草30g,山豆根10g,路路通10g,丝瓜络10g。另鳖甲煎丸3瓶,每次3g,1日3次。上方先后连服30剂,鳖甲煎丸连服6个月,于1995年2月23日复查B超,肝胆正常。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平

顽固性胃脘灼热如何辨治?

答:顽固性胃脘灼热的证候,临床屡见。患者多属阳脏体质,常表现阴虚津耗,阳热亢盛之象。以胃脘灼热如焚,渴思冷饮,夜间烦热,大便干燥,甚则秘结,小便短黄,舌苔黄燥,边尖红或紫赤,脉数有力。服清热泄火之剂,而病势得以缓解。停药后再逐渐加重,病势缠绵起伏,久治未愈为特征。

此证病源,常因恣食香燥之品、肥甘厚味、温热药物之类。热积胃脘,清泄失时,热耗阴伤,燥涩生瘀,瘀滞胃络,瘀热搏结,胶结难解。正虚(阴液)邪实(瘀热),相互影响,互为因果。故热结、阴伤、瘀滞是顽固性胃脘灼热的主要病机。因此清热泄火,养阴生津,祛瘀通络,为顽固性胃脘灼热的主要治法。在具体治疗中,还要注意药物的选择、配伍和剂量,才能恰到好处,提高疗效。

《金匱要略》下瘀血汤,药用大黄、土鳖虫、桃仁,相须为伍,品物专精,主治瘀热搏结下焦,功专力大,疗效确实。借用其方加味:用大黄、黄芩、栀子,清热泄火,攻除积热;土鳖虫、水蛭、桃仁,直入血络,攻逐瘀滞;石斛、花粉、知母,甘寒凉润,养阴生津;再配以生甘草和解诸药,而缓急迫,故下不伤正,并取甘守津还之意。此方中药味及用量,根据病情的轻重缓急,酌情增减。

总而言之,此证在治疗过程中,要使大小便保持通畅,则瘀热有其出路,尽从二便而解。并要忌服烟酒香燥之品,杜其瘀热的再生之源。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

握药疗法能治疗哪些疾病?

答:握药疗法简称“握法”,是中医外治方法之一,是通过手心握药而发挥药效的一种治疗方法,其历史悠久,早在晋·葛洪《肘后方》即有记载,又称敷掌心法。握药疗法在临床上可治多种疾病,其使用方便,副作用少,有推广应用价值,现择要介绍如下:

1. 小儿外感高热:用桃仁、杏仁、梔仁、枣仁各3g,焙干,研细末,加面粉5g,鸡蛋清调匀,分成两饼,敷于两手心劳宫穴,布包固定,有退热定惊之效。

2. 中风:桃仁、梔仁各7枚,麝香0.3g,共研细末,以白酒适量调膏,男左女右,涂于手心,胶布固定,7日换药1次。治中风口喎语涩。

3. 顽固性头痛:巴豆(不去油)10g,朱砂5g,桃仁(去皮)20g。先将朱砂研末,后入巴豆、桃仁,共研为胶泥,每日取3.5g,分成两份,用两层纱布包妥,晚上入睡前将药包置于两手心,外用胶布固定,用手指轮流缓慢按压药包30~50分钟,次晨将药取下。

4. 失眠:生龙骨20g,珍珠粉4.5g,琥珀末5g,研末和匀,每次取3~4g,用鲜竹沥少许调湿,分作两份,纱布包裹,睡前置于两手心,次晨除药。

5. 风湿性关节炎:皂矾、铅丹、火硝、白胡椒、五倍子各等分,研末,取30~45g醋调如泥,置患者双手中,以塑膜包扎,待全身出汗后除药,如无汗可连续握24小时后取下。

6. 梦遗:芒硝30g,装纱布袋内,放手心握紧,使其自然溶化,每日2次,10次为1疗程,病愈停用。适用于阴虚火旺的梦遗、滑精者。

7. 老人便秘:巴豆霜、干姜、良姜、白芥子、硫黄、甘遂、槟榔各等份,炼蜜为丸,每丸重3g,睡前置患者两手心,塑膜覆盖,绷带包扎,次晨取下,此方载于《理渝骈文》,原治老人虚寒性便秘,我们用于治疗习惯性便秘,未见不良副作用。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西