

专

题

笔

谈

紫草外用治唇风

云南省玉溪地区中医院(云南 653100)

范德斌

唇风系现代医学的慢性唇炎,为口腔多发病,以口唇红肿发痒,干燥破裂,或流黄水,日久颤动不止为指征。笔者自1980~1993年,在内服自拟白虎清胃汤的基础上,用紫草油外涂治疗胃热唇风,同时设单服中药组对照观察,现介绍如下。

观察238例,随机分为治疗组和对照组。治疗组138例,男70例,女68例;年龄18~29岁46例,30~39岁48例,40~49岁34例,50岁以上10例;病程1~2个月15例,2⁺~5个月75例,5⁺~8个月48例。就诊前绝大多数患者用过多种中西药治疗。对照组100例,男52例,女48例;年龄18~29岁32例,30~39岁34例,40~49岁26例,50岁以上8例;病程1~2个月15例,2⁺~5个月59例,5⁺~8个月26例。就诊前绝大多数患者用过多种中西药治疗。

治疗方法:两组均口服白虎清胃汤,治疗组加外涂紫草油。外治法:将干燥紫草20g捣细,加菜油(麻油、花生油亦可选用)100g浸泡6~12小时后外涂患部,日3~6次。内服药:生石膏100g(先煎20分钟),粳米30g(先煎),黄芩20g,生地20g,泽泻20g,银花15g,薄荷15g,葛根15g,知母15g,丹皮15g,赤芍15g,枳实15g,黄连5g,升麻10g,甘草10g。每日1剂,头煎用冷水浸泡30分钟后煎,3煎共取汁约450~600ml,混合后分3次于饭后1小时温服。

治疗7天,口唇恢复正常,1月之内未复发者为治愈。

238例全部治愈。治疗组3天治愈39例,4~5天治愈81例,6天治愈18例。平均4.1天治愈。对照组4天治愈10例,5~6天治愈84

例,7天治愈6例。平均5.6天治愈。两组疗效有显著差异($P<0.01$),说明紫草油外涂可明显缩短疗程。

现代药理研究证实紫草有抗菌、抗炎作用,对金黄色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌、皮肤真菌等均有抑制作用,并能加速上皮生长,促进伤口愈合,配白虎清胃汤口服,外治与内服并举,全身与局部兼顾,相得益彰,使热清毒解,瘀化肿消,气机畅达,血气调和,则唇风自愈。

如治王某,女,26岁。自述唇烂4月余,稍发痒,有时出血,近半月因食辛辣燥火之品后肿痛加剧,饮食困难,口苦思凉饮,便秘尿黄,经多种中西药治疗无缓解。查:上下唇大面积溃烂,波及口周皮肤,局部红肿,有少许渗液,表面形成伪膜,舌频伸出,以津润唇,舌质红、苔薄黄,脉滑数。证属胃热上攻之唇风,用紫草油外涂,配白虎清胃汤内服,治疗4天痊愈,2年后随访未复发。

紫草治疗过敏性紫癜

浙江省绍兴县鉴湖镇人民医院(浙江 312001)

王瑞年

紫草不但有凉血活血作用,更有清热解毒的作用,笔者按祖上传授治疗过敏性紫癜有奇效的验方,用紫草为主(剂量一般20~80g),自拟紫草败毒散,临床治愈过敏性紫癜28例,疗效确切,现介绍如下。

28例中4~9岁23例,其中男13例,女10例;10~18岁5例,其中男1例,女4例。28例均经实验室检查,出血、凝血时间、血小板计数皆正常,出现发热、浮肿和蛋白尿15例,伴有腹痛8例,发生紫癜融合成大疱1例,累及关节肿胀疼痛4例,病程最长2年零3个月,最短3天,其中19例已经中西医治疗无效前来求诊,9例属初诊。28例患者最多服用中药25剂,最少