

服用9剂,一般服用6剂发热、腹痛、浮肿和蛋白尿消失,随后紫癜也逐日隐退,其中有4例治愈后复发1次,有3例曾复发数次,但复发者均没有出现腹痛、蛋白尿和大疱等,只在两下肢反复起大小不等的红点,融合成片。笔者加大紫草用量,最大到80g,煎沸20分钟左右即可,全部根治了7例复发患者。临床实践证明,用大剂量紫草治疗紫癜,不但能迅速消除症状,更有缩短疗程和脱敏、减少复发的作用,且无不良反应。

如治李某某,男,7岁。发热,下肢及臂部紫癜反复发作2年多,经数家医院诊断为过敏性紫癜,反复多次用抗组织胺药及肾上腺皮质激素类药、清热解毒凉血等中药,初投有效,后用之则乏效,前来就医于余。症见发热,全身浮肿,伴小腹疼痛,右小腿后部皮肤出现成片大疱,尿短,便秘伴口干,舌质红、苔黄腻,脉数,用自拟紫草败毒散加减:紫草50g,紫背浮萍、连翘、鲜生地、酢酱草各10g,赤芍、炒僵蚕各7g,生石膏15g,蝉衣5g。服5剂后发热、全身浮肿消除,右小腿后部紫癜大疱大部消退,上方去连翘、生石膏,加归脾丸10g,续服20剂告愈,随访5年未复发。

紫草外用擅长消疹

江西省宜丰县中医院(江西 336300)

熊 棠 庆

紫草内服凉血活血,解毒透疹。笔者将紫草外用,治疗过敏性荨麻疹之重症、麻疹合并肺炎,疹消病愈,使重病见效于顷刻之间。现介绍于下。

1 重症过敏性荨麻疹 张某,男,37岁,电站工人。因全身风团奇痒不宁3小时,于1991年7月3日晚9时急诊。患者缘由下午上山砍柴后,6时许全身出现红疹,瘙痒,逐渐增多融合成片。刻诊:全身风团密布成片,大至双掌大小,无疹点,色鲜红,触之高出皮肤,灼热奇痒,搔之不停,伴烦躁口干,口腔及咽峡部亦见风团,痒则呛咳,小便短黄,大便未解,舌质红苔黄,脉滑数。既往有在皮下、肌肉、静脉注射任何药物,均出现皮肤瘙痒,出粟粒样红疹,甚或风团的过敏

史,即使单纯静脉推注高渗葡萄糖,针孔周围亦可见风团如霞云密布,此系高敏病人,拒绝注射,要求中药治疗。受“紫草研末油调外搽”之启发,试之外熏洗、口漱、内服三管齐下以图功效。

①外用方:紫草150g,蝉衣100g,煎水先熏,待药水温后洗之,同时口含漱。②内服方:用祝湛予老师之“过敏煎”加味。处方:紫草12g,赤芍15g,银柴胡15g,蝉衣12g,防风15g,五味子15g,乌梅15g,甘草8g。1剂水煎2次分服。翌日复诊:外用熏洗含漱后,风团消其十分之三,瘙痒咳嗽减。再诊见:风团已消七成,色红转淡,痒减。继续外熏洗1次,减少内服药剂量,再服3剂而愈。随访4年尚未复发。

2 麻疹合并肺炎 童某,男,2岁3个月,因发热咳嗽6天,皮疹2天,在院外用青霉素等药物治疗4天不效,以“麻疹合并肺炎”收入院。诊见:高热(40℃),胸腹腰背部疹子密布融合成片,色深红淡紫,四肢疹出不透,咳嗽气促,鼻扇痰鸣,口干燥动,大便3日未解,小溲短赤,舌质红苔黄腻,指纹紫滞达命关。予以清肺豁痰,解毒凉血消疹为治。无奈病孩不合作,喂药时时呛入气管引起剧烈咳嗽而停服,改用直肠给药以釜底抽薪。《本草纲目》云:紫草“治斑疹、痘毒,活血凉血,利大小肠”。担当此任唯其莫属。随处方:紫草50g加水600ml,煎成400ml。一半保留灌肠。半小时后,解出硬结黑便约300g。2小时后,另一半直肠点滴,2小时滴完。同时,肌注普鲁卡因青霉素40万U,每12小时1次。当日体温下降至38.5℃。翌日诸症减轻达半,减紫草为30g,并加天竺黄10g,按上法继治2天,体温降至正常,麻疹消退,胸腹腰背部出现脱屑及棕色斑痕,获得了意想不到的效果。该法特点:药简价廉,见效迅速,病孩易于接受,具有通腑退热泻痰、凉血解毒消疹之功。

后又用此法观察11例麻疹合并肺炎患儿。其中男性7例,女性4例。年龄10个月~6岁,平均为2岁11个月。病程(自发热起)4~8天,平均病程6.1天。体温最高为41.8℃,最低39.4℃。3例出现高热抽搐。治疗结果:11例均痊愈。最短治疗2天,最长6天,平均为3.6天。11

例中有6例配合青霉素治疗。其中3例是发病后一直沿用,另3例高热抽搐者为后加用,并配合抗惊厥治疗1天。有7例由天竺黄改为葶苈子15g,对消除肺部湿性罗音效果尤佳。

紫草治尿布性皮炎效佳

江西省德安县中医院(江西 330400)

杨 环 刘 莉

笔者体会到,紫草外用治疗婴幼儿尿布性皮炎,疗效非常满意。尿布性皮炎是接触性皮炎一类的皮炎,为儿科常见多发病,因尿布尿湿后常不及时更换,或尿布外包不透气的塑料纸或橡胶,尿液中的有害物质对皮肤刺激而造成,目前尚无较理想的治疗方法,而且婴幼儿皮肤娇嫩,也不宜使用激素类及其他药物,因而紫草外用不失为一种良方。用法:取紫草与食用植物油(菜籽油最好)以1:2的比例浸泡1周备用。用时取其油薄涂患处,1日2~3次,轻者1日即可,重者不过3日可愈,笔者观察治疗34例,2日愈者23例,3日愈者9例,5日愈者2例。

如治患儿胡某,女,半岁,其母述患儿臀部皮肤泛红及少量丘疹1周,用皮炎平、肤轻松软膏等药不效,且范围反扩大而来诊。见患儿臀部及周围皮肤遍呈淡红色斑丘疹,压之退色,有少许渗出液,但无溃烂,无发热等全身症状,伴哭闹明显,睡卧及乳食不安。嘱家长洗净患儿患部后,用消毒棉签将紫草油外涂患部,尿湿后即清洗患部重涂紫草油,1日不少于3次,并保持局部干燥,尿湿后及时换洗。2日后见红疹已退,患部有少许白色小皮屑而痊愈。

紫草治疗婴儿尿布皮炎

江苏省太仓市璜泾中心卫生院(江苏 215427)

钱 建 强

婴儿尿布皮炎属中医儿科学中的赤游丹毒,以皮肤红赤如丹,形如云片,游走不定为临床特征。是儿科临床上常见的皮肤病。

本病多责之热毒为患,故假紫草之凉血清热解毒之功,自配制紫草油,笔者总结1983年~1993年10年间以紫草油治疗婴儿尿布皮炎

120例,均获痊愈,未发生并发症。以紫草1份,麻油(或菜油)3份,浸泡1小时(油变紫红色为佳)后隔水蒸1小时(油翻滚为度)。冷却后去掉紫草,装入清洁的玻璃瓶内备用。

当每次小便或大便后换尿布时,先清洗患儿的臀部,用清洁干棉毛巾轻轻擦干后,用消毒棉花签蘸少许紫草油均匀地涂在患部,每天不少于6次。经治120例中,3天皮疹消失者68例;7天皮疹消失者45例;10天皮疹消失者7例。不需服药,具有简、廉、便、验的优点。治疗的同时要加强护理,勤换尿布,保持皮肤清洁干燥,尿布上残留的尿、粪、皂应洗净。

如治钱某,男,15天。因臀部皮疹3天,于1987年8月27日就诊。患儿于8月24日皮疹先发于臀部周围,逐渐向背部及两大腿内侧蔓延,成片集簇,肤色焮热刺痒疼痛。予紫草30g,嘱家属自加麻油(或菜油)90ml,如上述方法配制。在换尿布清洗后使用,每天不少于6次。2天症状减轻,1周皮疹完全消失。嘱加强护理,保持皮肤清洁干燥,防止复发。

再如章某,女,9个月。因臀部皮疹4天,于1992年11月3日就诊。患儿因腹泻1周后出现臀部、外阴周围皮疹密布,形如云片,红肿光亮,两侧腹股沟见轻度糜烂渗出,刺痒疼痛。予紫草30g,嘱家属自加麻油(或菜油)90ml,如上述方法配制。在清洁皮肤后使用,每天不少于6次。于第4天糜烂渗出明显好转,第10天皮疹全部消退而告痊愈。

中国中医研究院培训中心常年招生

为适应当前医药卫生事业的飞速发展和广大医务工作者的实际需要以及我院中医药高层次人材集中的优势在中医药界所处的特殊地位,中国中医研究院培训中心常年举办如下各类专题讲习班:

1. 高级进修班(时间2周):(1)高级中医进修班;(2)高级中西医结合进修班;(3)高级针灸推拿进修班。

2. 专题进修班:(1)肛肠病专题讲习班(时间1周);(2)钱作尧长银针班(时间1周);(3)耳针班(时间1周);(4)王文远整体平衡一针疗法实用技术推广专题讲习班(时间4天);(5)中药炮炙班(时间20天)。

以上各班报名满10人即开班,学习结束后颁发结业证书。我院设有内部招待所、食堂,干净舒适,价格合理。为方便学员学习,培训中心代办住宿、返程火车、飞机票等业务。

联系人:狄福金、王俊荣;联系地址:北京东直门内北新仓18号中国中医研究院大楼210房间(乘地铁至东直门站,出西南站口,西行至中国中医研究院);联系电话:(010)61962096;邮编:100700。