

理论探讨

论 心 与 女 科

姚 石 安

主题词 中医妇产科学 心(中医)

《女科经纶》引虞天民云：“妇人百病皆自心生”，说明古人早已见到心经有病能令妇女百病丛生。笔者在女科诊事中，亦体会到起由于心病者甚多，深感斯言之不谬。而这一个亟为重要的观点，女科方书大多略于深刻全面的探究，抱残守缺，殊为引憾，兹试作寻幽探析。

1 宰脏腑，统血脉，主明则下安

心处膈上，为神之居，血之主，脉之宗，在五行属火，起主宰生命活动的作用，故《素问·灵兰秘典论》称之为“君主之官”。它的主要生理功能有二：一是司神明，二是主血脉。

《灵枢·本神》说：“所以任物者谓之心”，任，是接受担任之义，即接受外来的信息。《灵枢·邪客》说：“心者，五脏六腑之大主，精神之所舍也”，说明心能总体地豁司人的精神、意识和思维活动，换言之即大脑对外界事物的反映，并且能对人体内环境作高层次的支配，以协调体内各方面生理功能的动态平衡。

就女科而言，首先，作为低一级层次的器官——女子胞及奇经八脉，从职能的隶属而言，毋庸置疑，皆当接受“心”的领导以正常行使职能和相互合作，其天癸至歇，经孕产哺所以循序以行，是“神”的宰司有度的结果。这一点，现代医学有关生殖生理的神经内分泌轴理论，大脑皮层对女性激素和生殖机能的调控作用，已雄辩地说明了古人的卓见。

其次，心主血脉，女子以血用事，胞脉与心直接相系，更是密切关连的一大因素。《素问·

五脏生成》说：“诸血者，皆属于心”。全身之血，皆赖心脏的搏动，心气的舒收，以周流全身，发挥其濡养作用。《素问·痿论》又说：“在体为脉，在藏为心”。脉是血之府，为运血之通道，其脉道是否畅利，营血能否循道以行，其关键直接在心。从女子生理来说，经血为营血注于血海，是接受冲任以调节的一个支流，而冲任督带又总隶于经脉范畴，且“胞脉属心，而络于胞中”（《素问·评热病论》），“胞脉下系于肾，上通于心”（《女科经纶》引马云台语）。则其间阴阳之相贯，水火之既济，气血之升降，天癸之调节，血海之盈溢，在最高层次起驾驭作用的指挥者，舍“心神”其谁属？

《素问·平人氣象论》：“手少阴脉动甚者，妊子也？”脉为血府，神气所居，胎孕于胞宫，聚血于养胎，统元气之神，必寓于血而显于脉，而独于心经之部表现尤彰，足以证明胞宫与心经的灵通默应的关系。《素问·灵兰秘典论》在谈到心神的功用时云“主明则下安”可见它的意义和价值了。

2 耽惊恐，纵恚怒，心摇而病起

经云：“百病皆生于气”。气贵疏达和顺，恶怫郁逆乱，而平人所以气顺而调的主要原因，取决于心神的治理。《灵枢·邪气脏腑病形》说：“愁忧恐惧则伤心，心伤则神摇，神摇则气乱”，人的精神思维活动，虽可分属于五脏，但心主神而司任物，任何外来的信息，内部的意志，不通过心是无以感受表达的，在这一点上，可以理解为心是第一级的，其它脏腑是第二级的。所以张景岳在《类经》中阐明其理：“情志之伤，虽五脏各有所属，然求其所由，则无不从心而发。”

女子多郁，郁则气失和畅，志乱心伤，百病从兹而起，如气郁化火，营热循络下迫，则冲任

* 南通市中医院，江苏省南通市建设路41号

(226001)

收稿日期：1995-12-25

受灼,血海沸腾,导致月经先期、量多,甚或崩冲。《济阴纲目》称之为:“火炎助心,血盛而血下也”,而悲哀过度,心阴暗耗,心神失寄,则虚阳扰血,亦致崩下迭作。《素问·痿论》云:“悲哀太甚则胞络绝,胞络绝则阳气内动,发为心下崩。”

心气佛逆,久而影响肺金肃,则气血无以下通胞脉,发为闭经,《素问·评热病论》说:“月事不来者胞脉闭也……今气上迫肺,心气不得下通,故月事不来也”。而劳心过度,心阴暗耗,燥热内生也可发为闭经,《兰室秘藏》谓:“或因劳心,心火上行,月事不来。”

至若心经火盛,上扰于心胸为经前口糜,下注于任带为赤带阴浊。缪仲淳云:“赤带多因心肝二火时炽不已”,陈自明曰:“妇人阴蚀疮属心神烦乱,胃气虚弱致气血凝滞”,临证每带、蚀并见。《素问·至真要大论》说:“诸痛痒疮,皆属于心”,证之实践,实为悛理。

思虑无穷,心旌摇动,君火妄动而不得下交于肾,水火失其交泰,可令不孕。王宇泰曰:“思虑无穷,皆难有子,盖心主神,有所思则心驰于外,致君火伤而不能降,上下不交,水火不媾,而能生育者无有也。”

既妊之后,血聚养胎,气火易亢,倘心字失其清静,易患子烦,《女科经纶》谓:“血热于心,心气不清,故人郁闷烦乱不宁。”

临褥之际,忧悒忧动心神,每致难产,《千金方》谓:“旁入极需稳审,皆不得缓予急及忧悒,忧悒则难产”,《竹林女科》指出:“心有疑虑,则气结血滞而不顺,多致难产。”

《灵枢·五音五味》云:“妇人之生,有余于气而不足于血,以其数脱血也。”经孕产哺多所耗损,况有余之气,屡屡易犯不足之血,杂以六淫侵扰,寒热失调,以致气虚血少,气滞血瘀,气乱血逆之候翕然而起。血脉失于和利,精神失其所居,且既动于血,心伤于神,出现种种神志病症,烦、悸、昏、瞽,不一而足,如崩余产后的心悸恍惚,热入血室的惊狂不定,恶露冲心的神乱失志,皆属此范畴。

总之,神摇而心脉无主,血病而神失所依,两两相关,一如唇齿。经云:“血脉和利,精神乃

居”,可谓至理明言。

3 审起因,溯根由,解铃须系铃

清·韦协梦《医论三十篇》云:“病之起也,有所以起者,治之必求其本。”本,就是根源。临证抓主要矛盾去探求疾病发生的原因,然后才能定出正确的治疗原则,所以《素问·至真要大论》强调治病要“必伏其所主,而先其所因。”

从整体观念看,心病可由其它脏器病变发展而来,也可直接感而生病,就后者而言,本人体会,大凡有4种:有单纯情志失调而成有疾的;有迺伤血脉而为殄的;有起因于情志继而波及血脉的;有先损伤血脉而后影响神志的。一般而言,单纯者鲜见,兼及者为多。从女科来讲,也着重于后者,临床倘不寻根索绪去求本而治,疗效难以理想。对此临证诊察心病,问诊尤为重要。

凡是精神刺激在前,冲任失调于后的病人,首先要理其心神;心阴暗耗,脏躁神浮,喜悲欲哭,状如神灵,月汛量少,后期或先后无定期,或产后乳汁不行,本人尝用加味甘麦大枣汤;大喜过乐,心志涣纵,嘻笑逾常,喋喋不休,月事先期量多,或胎漏、或恶露不绝的,本人自拟清心降火饮(莲子心、麦门冬、丹皮炭、大生地、焦山栀、炒白芍、细木通、薄荷叶);甚或痰火交炽,热迫冲任,手舞足蹈,周期而作,经来崩冲的,用清火涤痰汤(细川连、紫丹参、淡竹叶、生大黄、陈胆星、贯众炭、炙远志、琥珀)以清心制火,凉血化痰,涤痰降冲;如七情怫郁,心气停结,营阴暗耗,心火偏亢的闭经,治宜养心阴,通心气,清心火,佐以和血脉,本人尝用柏子仁丸合芍药甘草汤;悲哀日久,心虚神伤,阳气内动,冲任失约的崩漏,拟予益心气、清营热、固冲任,自拟益气清营汤(太子参、炙黄芪、炒黄芩、重楼、大生地、煅乌贼骨、贯众炭);心君火旺,遗热下注的赤带阴浊,拟法清心泄热束带,方选黄连导赤散。而说理开导,循循善诱,又为女科心身疾病治疗的重要环节。

临床血虚、血热、血瘀,其证因脉治,虽方书不拘于心经理法,但从心主血脉这一原则作论,当离不开心的病机,而深一层的探究,血虚而心

失所奉,则神不守舍;血热而君火炎上,则心主不宁;血瘀而脉道滞涩,则神机失筹。如血脉病在先,神志乱于后,久漏失血之后的失眠心悸,逆经赤带所伴的心烦神躁,蓄血冲心的狂癫失志,治之必当理血脉,血虚如圣愈、养心汤;血热如芩连四物、莲子清心饮;血瘀如桃红四物、血府逐瘀、抵当汤之属,其间合欢、郁金之解心郁,淮麦、炙草之益心气,远志、菖蒲之通心窍,百合、莲子之怡心神,皆可随证选加,但治本之道责之血脉,惟心脉宁顺,神志可平,驼铃自解。

4 辨虚实,晓兼夹,合治乃周详

日人丹波元坚曰:“为医之要,不过辨病之虚实也”。对于女科的证治,说到底虚实两端,是诊病关键,补泻之道,为治病首务。

临床上“心病”引起女科诸疾者,虚实夹杂为多,往往是人虚而证实,如体弱之人患痰凝乳核,经闭瘀阻,或人实而症虚,如素盛之人暴崩失血,或禀赋尚实,但情志久郁,经乱无期,邪深难剔。其治疗当攻补兼施,徐灵胎亟赞此法之妙用,认为“如大黄与人参同用,大黄自能逐去坚积,决不反伤正气,人参自能充益正义,决不反补邪气”。本人验证于临床,对此深为膺服。如自拟调心饮(太子参、黄芪、失笑散、三七末、煅紫石英、琥珀)以治心气虚而夹瘀的经事不调,虚实纷杂之候。

至于人之罹病,每或不单一脏受损,常新旧相因,表里兼困,所以清·罗浩《医经余论》提出:“合治之法,辨其宾主,两全之法,在于合治。”

如心主血,肺主气,心主血脉而肺朝百脉,瘀阻心脉既久,不仅月事闭止,神魂失寄,而影响肺气宣肃,发为呛咳气促,本人自拟通脉达肺饮(紫丹参、川百合、全当归、怀牛膝、降香、炙枇杷叶、桔梗)利血脉而展宗气,通经隧而调宣肃。服后心和肺顺,渐自经行而喘止。

心主血,脾统血,心为血脉之主,脾为生化之源。过劳冥思,心脾受损,则血失宰统,冲任失约,发为心悸食少,月汛过多,自拟加减归脾汤(潞党参、黄芪、白术、枣仁、制黄精、全当归、阿胶、紫石英、茯苓)心脾得养,血自归源。

心主血、肝藏血,劳伤心肝,阴血匮乏,乃有目眩,怔忡,经事愆期甚或血枯经闭,子眩,产后眩晕等恙。本人将补肝汤与柏子仁丸化而裁之,取名补肝养心煎(全当归、大熟地、桂枝、柏枣仁、白芍、木瓜、川断、炙草)久服木火相荣,阴血渐盈,冲任得济,月汛自调。对七情拂逆,五志内焚,心肝火旺,君相同燔,灼营迫血,冲任失守,以致倒经、血崩、胎漏、子烦、赤带等证蜂起,常取莲子清心饮与丹栀逍遥方意图治,二火得潜,血逆自靖。

心以离火居于阳位,肾属坎水潜于阴宅,水火以相济,升降以相因,高下以相召,精血以相辅,诚属生命之核心,天癸之滥觞,一旦伤神失志,耗血损精,心肾一伤,则冲任乏失养之权,血海失天癸之养,出现经乱不孕,失眠梦交,带浊白淫,胎萎不长,绝经诸证,本人尝用坎离既济丹与肾气丸出入以治,取名交泰既济饮(太子参、熟地、川连、肉桂、天麦冬、五味子、山萸肉、炙远志、煅龙骨、茯苓神)药后使阴平阳秘,升降裕如,天癸丰沛,则诸恙荡然。

随着当今医学模式从单纯的生物医学向生物—心理—社会医学模式的转化,重视心与女科之生理、病理联系,诸凡神志与血脉失调的经带胎产病,均可寻根索绪,责心以治,在中医整体恒动的心身合一论的指导下,女科诊治水平定可走上一个新阶段。

诚 邀

为开发特色中医药,集全国特色医药之长,中国中医研究院特色医药合作中心准备邀请:肿瘤、红斑狼疮、类风湿、哮喘、脑血管病、糖尿病、癫痫、脉管炎等疑难大症之确有专长的专家,共同研究,早出成果,凡有意合作的个人或单位均可前来接洽。

本中心将举办乳腺病、女性专科中医治疗和手诊的培训班,为期1周,协助解决食宿,欢迎报名。

拟定于10月召开“全国中医特色医疗研讨会”,学术论文将正式发表,请速寄论文全文或摘要。请写清您的邮编、地址、电话。

地点:北京昌平政府街15号,中国中医研究院长城医院,中国中医研究院特色医药合作中心,邮编:102200,电话:6971.4273 6971.4274。

联系人:郭艳玲 杜玉堂