

3 例,无效 28 例,有效率 9.6%。两组比较有非常显著差异($P < 0.01$)。第 2 疗程后,治疗组中显效 30 例,有效 17 例,无效 2 例,总有效率 95.9%;对照组中,显效 7 例,有效 16 例,无效 8 例,总有效率 74%。两组比较有显著性差异($P < 0.01$)。

4 典型病例

马某,女,48 岁,工人。1994 年 10 月 20 日就诊。膝关节疼痛反复发作已两年之久。近半月持续疼痛加重。某市级医院经 X 线等检查确诊为本病。近日右膝关节在早晨起床时或从坐位起立时发僵、疼痛,活动片刻稍有缓解,不能维持正常生活和工作,天冷时明显加重。其夫扶入病室,行走艰难。检查:右膝关节有积液。膝眼、腘窝处压痛(+),关节有摩擦感,屈伸不利。舌质淡白胖嫩、苔白,脉沉弦细。诊断:骨痹(肾阳虚寒湿偏盛)。治疗:内服中药在基本方中加巴戟天、桂枝各 10g,炮附子 6g,苍术 10g,苡仁 20g。每日 1 剂,早晚两次分服。外敷药中重用

松节 50g 煎水,熏洗外敷右膝关节(方法如前)。3 周后关节积液消退,肿胀、疼痛消失,关节功能基本恢复正常,为防止复发,又坚持外用 1 周。半年后随访,生活不但能自理,恢复工作已有 4 个月。

5 体会

膝关节增生性关节炎,多见于中老年体弱或形体肥胖之人。因其脏器功能衰减,精血亏虚,肌肉筋骨失去营养和滋润,故出现筋骨解堕,身体重着,步行不稳的现象。如若复感风寒湿邪,内外寒湿互结,经络闭阻,气血凝滞,则加重关节疼痛、肿胀、退化、变形。因此,在治疗上宜标本兼顾。内服健脾补肝肾,养血益精,强筋壮骨,祛邪通经的药物,同时外用消痛灵祛风散寒燥湿,活血祛瘀,通络止痛,使药液随蒸气通过病变局部皮肤渗透筋骨,温通经脉,驱散寒湿。内外兼治,故能收到较好的治疗效果。应注意的是,使用外敷消痛灵时,严禁用塑料薄膜覆盖纱布上面,以免局部发生过敏现象。

十滴水治冻伤效果好

许 舜 英*

近两年来,我们用十滴水治疗冻伤收到了满意的效果,现介绍如下。

1 一般资料:共收治 86 例。其中成人 56 例,儿童 30 例。男性 23 例,女性 63 例。Ⅰ度冻伤 22 例,Ⅱ度冻伤 54 例,Ⅲ度冻伤 10 例。其中有 42 例是用其他方法治疗效果不佳而改用十滴水治愈。

药物来源:十滴水由杭州桐君制药厂生产(浙卫药准字[91]0016—14 号)。

2 治疗方法及效果:病灶局部用十滴水涂搽。每日数次至十余次。病变严重,增加涂药次数。有继发感染者加用抗生素。治疗同时注意保暖。

涂搽 1 天,局部痒痛感消失。Ⅰ度冻伤搽 3 天可愈。Ⅱ、Ⅲ度冻伤搽 4~10 天可愈。86 例全部治愈。且患处治愈后不留色素沉着。

3 典型病例:杨某某,女,38 岁。每年冬季,双手冻伤十余处,Ⅱ至Ⅲ度不等。用过许多方法,效果均不佳。要到来年春季天气转暖伤口才能自愈。年年如此,已有十余年。双手溃烂还要下水洗刷,苦不堪言。1994 年用十滴水治疗双手Ⅱ度冻伤 5 处,Ⅲ度冻伤 3 处,搽药 10 天全部治愈。1995 年在冻伤初起时(硬块、发痒)即搽十滴水,双手无溃烂,不肿亦不痒,搽药 1~2 天即愈。

4 讨论:冻伤是由于温度过低,致使局部血管先收缩后扩张,毛细血管壁通透性增加,血浆渗出,组织水肿,血管内血液浓缩和血管壁损害,形成血栓以致引起组织坏死。十滴水内含有樟脑、大黄、干姜、小茴香、桂皮、桉油及辣椒。其中樟脑为中枢兴奋药。有促进伤口愈合功用;大黄能活血祛瘀,抑制多种细菌;干姜、小茴香、桂皮,能温经行气,散寒止痛,扩张血管,增强血液循环,故冻伤可愈。

十滴水适用于各种部位,各种类型的冻伤,且无色素沉着后遗症。该药源广,疗效高,值得推广。

* 南京大同被单厂医务室,江苏省南京市建康路 274 号(210001)

收稿日期:1996-04-01