

百龙三子汤治疗支原体肺炎

周振农* 崔永安*

主题词 肺炎, 支原体病/中医药疗法 @ 百龙三子汤

近年来支原体肺炎的发病率明显增高,笔者用百龙三子汤治疗 27 例该病,取得满意效果,现报道如下。

1 临床资料

27 例中男性 18 例,女性 9 例;年龄最小 7 个月,最大 13 岁,其中小于 1 岁的 2 例,1~3 岁 4 例,3~7 岁 8 例,7~13 岁 13 例。27 例中有 19 例因发热、咳嗽等症状在疾病初期分别用过不同的抗生素 1~2 种(青霉素、链霉素、先锋霉素、氨苄青霉素、林可霉素以及复方新诺明等)3~7 天及对症治疗,另有 3 例使用红霉素治疗(分别为 3、3、4 天),因胃肠道反应强烈被迫停药。

27 例中除 1 例体温正常外,余 26 例体温均超过 37.3℃,其中 37.3~39℃17 例,39℃以上 9 例;一般在发热的第 2~3 天出现程度不等的咳嗽,初为单声咳、呛咳,但发作均较频繁,19 例出现类似百日咳样痉咳。咳吐白色粘痰 12 例,黄色粘痰 5 例,4 例咳嗽时似可听出有痰咯出,但由于年龄较小不会吐出而咽入。全部患儿均见有咽部红肿,其中伴见扁桃体肿大 21 例,舌系带溃疡 3 例,颈部淋巴结肿大 9 例;皮肤斑丘疹 2 例;肺部听诊有湿罗音 4 例,干湿罗音 12 例,干罗音 6 例,未发现异常者 5 例。

白细胞计数大多正常或稍增高($5 \times 10^9/L \sim 12 \times 10^9/L$),有 2 例低于 $4 \times 10^9/L$;X 线检查提示,所有病例均有炎性改变,其中呈小片状阴影 15 例,絮状阴影 5 例,大片状阴影 2 例,两肺纹理明显增粗 5 例。

在使用百龙三子汤治疗前,对患儿做咽拭子支原体 DNA 检查,其结果 27 例均为阳性。

2 治疗方法

治则为清热肃肺止咳,祛风化痰定喘。采用自拟的百龙三子汤治疗。其方药组成:百部 30g,地龙 20g,苏子 10g,车前子 15g,葶苈子 10g(包煎),黄芩 10g,枳实 10g,桔梗 3g,甘草 10g。每日 1 剂,水煎服。

3 治疗结果

27 例患儿全部治愈。其中退热时间平均为 1 天,咳嗽消失时间平均为 6.5 天(类似百日咳样痉咳的 19 例患儿痉咳解除时间平均为 3.5 天),肺部干湿罗音消失平均为 6 天,咽部红肿平均消失时间为 5.5 天,X 线检查肺部阴影平均消失时间为 8 天。

4 讨论

支原体肺炎的突出表现是剧烈而频繁的咳嗽。本组病例在发病初期均有发热,一般在病程第 3~4 天出现程度不等的咳嗽,约 2/3 的病例逐渐出现类似百日咳样痉咳,其临床症状重而体征相对较轻。起病由于症状无特异性很易被误诊。本组病例采用咽拭子取样,测支原体 DNA,其敏感性、特异性均高,对本病的早期诊断具有很高的临床价值。

祖国医学认为,本病是由于外邪犯肺、郁阻气道、气机不畅、津液失布、聚津生湿成痰,痰气交阻肺络,宣肃无权,肺气闭塞而成。笔者根据本病病机选用百龙三子汤治之。方中用地龙祛风解痉平喘;百部、葶苈子、苏子、车前子润降肺气、化痰止咳;桔梗开肺气且化痰止咳;伍以黄芩清泄肺热,枳实理气除痞,甘草调和诸药。全方清肺热而除痰湿,祛风理气定痉咳,升降相伍,宣肃兼顾,正合本病病机,故治疗过程中不但缩短了病程而且对症状的控制较为理想,未发现明显的毒副反应,值得进一步研究。

* 扬州大学医学院,江苏省扬州市淮海路 6 号 (225001)

收稿日期:1995-11-28