

四 诊 研 究

102 名正常人四季面色变化定量观察

蔡光先¹ 艾 英²

主题词 望诊(中医) 面部 @ 面诊

祖国医学认为:“五色者,气之华,应五行,合四时,以彰于面”,“春应色稍青,夏当色稍红,秋则色稍白,冬则色稍黑。五脏所主外荣之常”。这就是说一年之中春夏秋冬四季,随着自然界气候的变化,人体脏腑、气血津液相应发生变化,而表现在外的面部色泽也都稍有不同。为了观察正常人四季面部色泽变化,我们对102名正常人春夏秋冬四季面色进行定量观察,并且比较他们之间的差异,现报告如下:

1 对象和方法

102名正常人系湖南省长沙市武警某支队战士,湖南中医学院学生及职工。其中男性63名、女性39名。年龄最大的42岁,最小的18岁,平均年龄31.1岁。所有观察对象均为汉族,长沙地区出生的,身体健康,自愿接受观察。测试时间为1993年3月至12月的春分、夏至、秋分、冬至之时。每天测试在8:30~11:30、14:00~17:00之间进行。

本试验采用日本CP6R-1001DP型携带式色差计。该机自动打印Y、X、Z和L、a、b等值。仪器操作方法:接通电源以后预热半小时,再进行“O”和“S”调整,最后用标准白板进行校正,其结果在允许的误差范围内仪器方能使用。测定部位为观察者的左右面颊和额部,取三点的平均值,受测部位大小为直径20mm的圆。测试者当天面部不要搽油和化妆品,不要饮酒,不要做剧烈的活动并避免情绪紧张,在试验室先休息20分钟,然后进行测试。

2 测试结果

颜色光学理论认为:测定任何物体表面颜色,实际上是分别测出一束光所含红(X)、绿(Y)、兰(Z)三种色光分量值。然后换算为各种表色坐标值。1948年美国学者Hunter提出了Lab坐标,L是明度轴,代表光泽情况,a和b表示色度,a为正值表示红光,b为正值表

示黄光。 ΔL 、 Δa 、 Δb 表示两物体表色的差异值。 ΔE 表示两物体总的色差,其中单位是NBS, $\Delta E = \sqrt{\Delta L^2 + \Delta a^2 + \Delta b^2}$ 。

102名正常人四季面色变化参数值见表1~3。

表1 102名正常人面色三刺激值四季比较

季节	Y	X	Z
春分	27.41±2.53	31.03±2.00	22.55±2.07
夏至	28.81±2.77	30.58±2.22	21.78±2.55
秋分	27.37±2.91	31.41±2.27	22.41±2.47
冬至	26.58±1.99	30.62±2.51	20.44±2.09

表2 102名正常人面色亨特坐标值四季比较

季节	L	a	b
春分	52.33±1.94	11.68±1.00	12.04±0.78
夏至	53.51±2.01	12.13±0.85	11.53±0.69
秋分	51.92±2.50	10.67±0.91	13.01±0.91
冬至	50.65±2.10	11.53±1.01	11.91±0.88

表3 面色参数四季间比较

组间比较	ΔL	Δa	Δb	ΔE
春:夏	-1.18	-0.45	0.51	1.36
春:秋	0.41	1.01	-0.97	1.46
春:冬	1.68	0.15	0.13	1.69
夏:秋	1.59	1.46	-1.48	2.62
夏:冬	2.86	0.6	-0.38	2.95
秋:冬	1.27	-0.86	1.10	1.89

3 分析与讨论

健康成人脏腑功能正常,精神气血充盈,精气内舍,容光外发,血华其色。所以,我国正常成人的面色是红黄隐隐,明润含蓄。一年之中春夏秋冬,寒来暑往,随着脏腑气血津液的变化面部色泽也确有不同。根据上述测定值分析,其特点是:(1)春天正常人的面色,L值稍低,b值稍高,因而面呈稍青之色。(2)夏天正常人面

1 湖南省中医药研究院,湖南省长沙市西区(410006)

2 湖南中医学院

收稿日期:1995-10-05

正常人面色参数四季间比较发现,夏天与冬天面

●《当代中药外治临床大全》精装，1150千字，761页，全书分上、中、下、附

64035632。请在汇款单附言栏写清邮购书名、册数及邮编。