

有传变迅速、容易化火之特点。我多采用紫草治疗,现举例如下。

流行性腮腺炎。中医称“痄腮”。笔者对本病初起在清热解毒、软坚散结的基础上加用紫草,临床证明可收效迅速,缩短病程,减少合并症的发生。

如男性患儿张某,13岁,发病颇急,一天之内突然高烧(39.2℃),伴两腮肿大疼痛,来门诊求治,诊为腮腺炎。采用清热解毒,软坚散结法治之。用药:银花10g,连翘10g,板蓝根10g,公英10g,芦根15g,生石膏30g(先煎),夏枯草10g,海藻10g,昆布10g,瓜蒌15g。水煎服3剂,服第2剂后两腮肿大更甚,影响咀嚼食物,且高烧不退,并伴有烦躁、头痛、口渴思饮,舌苔黄厚干燥少津,脉洪数,大便3日未行,又来门诊求治。审其证为热毒蕴结而致,即在原方基础上加用紫草15g,又服3剂后复诊,诉服药1剂后烧退,体温(36.8℃),大便出,两剂后腮肿减轻,头痛、口渴、烦躁消失,3剂后腮肿大减。又以前方去生石膏,再服3剂告愈。

过敏性紫癜肾炎。本病与古医籍中所记载的“葡萄疫”“肌衄”“斑毒”等病证有相似之处。本人认为本病除血热、气虚之外,大多由于热毒内伏,以致化火动血,灼伤络脉,迫血妄行所致。常以紫草为君,配合其他药物,收效良好。

如治周某某,女,10岁。因急性阑尾炎而施手术治疗。术后10天因坏死性肠炎再次手术,切掉小肠一段。继之又出现双下肢内侧紫癜(肾型),转到某院用强的松治疗30天后,紫癜、血尿消失,但尿蛋白持续(++++)~(+++++)不降,故于1993年5月29日来门诊治疗。查病人呈“满月脸”,面色晦暗,小便色淡量少,大便正常,全身无浮肿,饮食尚可,舌体胖、质暗,舌苔根部黄厚,脉浮数。辨证为脾肾气虚,肾关不固,经脉阻滞,气血不畅。治宜调理气血,健脾益肾。药用:生地12g,黄芪10g,炒白术10g,茯苓12g,益母草10g,丹参10g,泽兰10g等水煎服7剂后,查尿蛋白(+++),再审查患者舌苔黄厚腻不减,脉浮数。考虑仍有热毒内伏之象,故原方加紫草9g,又服7剂后,查尿蛋白(++),再

服7剂,尿蛋白(±),黄厚腻苔全消,脉转沉数,之后加重健脾益肾,活血化瘀药,尿蛋白一直在(±)~(一)之间,追访半年未复发。

笔者还以本品为君药治疗了一些化脓性扁桃腺炎、急慢性咽炎、血小板减少性紫癜等均收到了良好的效果。

紫草用于肺癌咳血

河北医科大学第四医院(石家庄 050011)

刘 亚 娟

肺癌病人咳血是常见的症状之一,常给病人带来恐惧和很大的思想压力,中医药治疗这种咳血有优势。

先贤缪仲淳曾提出“吐血三要法”:宜行血不宜止血,宜补肝不宜伐肝,宜降气不宜降火,可谓金玉之言。笔者考虑到肺癌咳血的特点,借用缪氏吐血三要法治疗咳血,每获良效。其基本药物为:茜草、紫草、桃仁、生薏苡仁、知母、浙贝、降香、紫菀、芦根。

方中用紫草,盖取其活血凉血解毒之功。《医林纂要》言其“补心缓肝,散瘀活血”,《药性论》言其“治恶疮”(就某种意义上讲,“癌”也是一种“恶疮”)。紫草虽苦寒利大肠,有薏苡仁之健脾(且方中薏仁用量独大)配合,可免伤胃滑肠之虑。

笔者以上述基本方治疗多例肺癌咳血,效果良好。

例如李某某,男,56岁,干部,因患肺癌行放射治疗中,患者于放疗前后即间断咳血,放疗后咳嗽频作,痰吐不爽伴咳血胸痛,咽干,乏力,纳差,用西药治疗效果不著,于1995年11月24日就诊。除上述症状外,患者面色晦滞,神疲气短,时有午后低热,脉细舌淡红苔薄白。遂拟方:茜草10g,紫草10g,桃仁10g,生薏苡仁15g,知母10g,浙贝母10g,降香10g,芦根10g,紫菀10g,山药15g,地骨皮10g。水煎服,每日1剂,分2次早晚服。

上方服药2剂咳血次数减少,5剂后咳血未作(仍在放疗中),除午后低热、气短、乏力外,余证均明显减轻,以上方服药两周(其间曾加用

花粉、公英等)咳血始终未作,低热好转,诸证减轻。至1996年1月底随访,一般情况改善,咳血未再出现。

紫草通便治鼻渊

南昌铁路中心医院(江西 330003)

王 长 珍

笔者常以紫草20g,莱菔子12g,杏仁12g为基本方,随证加减治便秘。如热秘者,加生地12g;气秘者,加枳实12g,槟榔10g;属血虚者,加当归15g;偏气虚者,去莱菔子,加黄芪18g;属阴虚者,去莱菔子,加生地12g,玄参12g,枳壳10g;冷秘者,去莱菔子,加肉苁蓉15g,当归15g。共治疗153例。一般服药3~15剂,有效率82%。

用紫草治鼻渊则纯属偶然。10年前曾治反复便秘20余年的患者,就诊时大便已5日未行,听其发声,带有鼻音,问之,谓有鼻炎多年,常流腥臭脓涕,头昏、头痛、头胀,不闻香臭,中西药皆不能断根,苦痛不堪。现只求通便,以解燃眉。其舌红、苔黄腻,脉细滑。当即处以:紫草20g,莱菔子15g,苍耳子10g,甘草6g。1周后复诊,大便已畅,鼻窍也通,脓涕大减。再投原方5剂,后只用紫草10g,甘草5g,连服10剂,诸症霍然。自此笔者常在辨证论治的基础上,或单味紫草,或将其配入他方中,治疗急慢性鼻渊73例,一般需服药10~25剂,有效率86%。

《本经》载:紫草“利九窍”,鼻为肺窍,肺与大肠相表里,紫草能利大肠,下窍通,上窍自开。

紫草外敷治疗软组织挫伤

广西北海市中医院(广西 536000)

卢 业 轩

近5年来,笔者应用民间验方,以食用花生油调紫草细末外敷治疗浅部软组织挫伤的患者,并随机设花生油湿敷组进行对照观察,疗效满意。现介绍如下。

治疗组37例,其中男性23例,女性14例;创面直径6~10cm者24例,11~16cm者13例。对照组19例,其中男性12例,女性7例;创

面直径6~10cm者14例,11~16cm者5例。全部病例均有挫伤史,局部疼痛、瘀肿、功能障碍,但无骨折,表皮无明显缺损。

治疗组以花生油适量调紫草粉外敷患部,药厚约0.6cm,范围超过创伤面4cm,外盖纱布并包扎,适时加入上油保持药物湿润。每天换药1次。对照组单用花生油纱布湿敷患部,范围也超过创伤面4cm。

结果:3天内治疗组治愈(局部症状消失)29例,好转(局部疼痛减轻,瘀肿消退4/10以上)8例;对照组治愈7例,好转12例。5天内治疗组全部治愈,对照组治愈13例,好转6例。均无毒副反应。两组疗效的二次比较,均有非常显著差异($P<0.01$ 和 $P<0.005$),说明紫草治疗浅部软组织挫伤有较好疗效。

如治何某,男性,27岁。于1991年7月1日晚饭后散步被自行车撞伤右小腿的后外侧,局部剧痛,不能步行。用跌打药酒湿敷2小时无效,延余诊治。诊见右小腿中上部的后外侧瘀肿明显,按痛,创伤范围8cm×15cm。局部无骨折,皮肤无裂伤。诊为浅部软组织挫伤,属瘀血凝滞型。嘱将患腿洗净,用紫草末及花生油按上法外敷患部。并嘱卧床休息,垫高患足20cm。次日换药时患处疼痛大减,瘀肿消退十分之四。又敷药2天而愈。

紫草颜色似血,善于走血分,能凉血活血。《名医别录》认为还可疗腹肿胀满痛。《神农本草经》曰尚能利九窍、通水道。结合临床观察,笔者谓其有活血散瘀、消肿止痛之功,其性寒还能防止瘀血化热成毒。花生油也能散瘀消肿止痛,与其配伍相得益彰。

上海市清华科技函授学院中医函授面向全国常年招生

1. 中医专业和中西医结合专业:选用全国高等院校函授教材,各科均由专家教授执教、辅导。参加高等教育中医专业自学考试及格,国家承认其大专学历。2. 性医学与不孕症专业:学习国内外性医学精华,并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学,它以数百幅国内外罕见的性病图像向您展示中国半个世纪以来的精藏珍品。3. 针灸推拿骨伤专业:以其独特的疗效,成为世界热门。教材博采众家手法技巧精华,医理精深、价值极高,且图像明了,易懂易学易用。后两专业学制一年,发钢印结业证。详见简章,汇款名费5元即寄。

来函请寄 200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院 韩宇虹收 电话:(021)58554512。