

花粉、公英等)咳血始终未作,低热好转,诸证减轻。至1996年1月底随访,一般情况改善,咳血未再出现。

紫草通便治鼻渊

南昌铁路中心医院(江西 330003)

王长珍

笔者常以紫草20g,莱菔子12g,杏仁12g为基本方,随证加减治便秘。如热秘者,加生地12g;气秘者,加枳实12g,槟榔10g;属血虚者,加当归15g;偏气虚者,去莱菔子,加黄芪18g;属阴虚者,去莱菔子,加生地12g,玄参12g,枳壳10g;冷秘者,去莱菔子,加肉苁蓉15g,当归15g。共治疗153例。一般服药3~15剂,有效率82%。

用紫草治鼻渊则纯属偶然。10年前曾治反复便秘20余年的患者,就诊时大便已5日未行,听其发声,带有鼻音,问之,谓有鼻炎多年,常流腥臭脓涕,头昏、头痛、头胀,不闻香臭,中西药皆不能断根,苦痛不堪。现只求通便,以解燃眉。其舌红、苔黄腻,脉细滑。当即处以:紫草20g,莱菔子15g,苍耳子10g,甘草6g。1周后复诊,大便已畅,鼻窍也通,脓涕大减。再投原方5剂,后只用紫草10g,甘草5g,连服10剂,诸症霍然。自此笔者常在辨证论治的基础上,或单味紫草,或将其配入他方中,治疗急慢性鼻渊73例,一般需服药10~25剂,有效率86%。

《本经》载:紫草“利九窍”,鼻为肺窍,肺与大肠相表里,紫草能利大肠,下窍通,上窍自开。

紫草外敷治疗软组织挫伤

广西北海市中医院(广西 536000)

卢业轩

近5年来,笔者应用民间验方,以食用花生油调紫草细末外敷治疗浅部软组织挫伤的患者,并随机设花生油湿敷组进行对照观察,疗效满意。现介绍如下。

治疗组37例,其中男性23例,女性14例;创面直径6~10cm者24例,11~16cm者13例。对照组19例,其中男性12例,女性7例;创

面直径6~10cm者14例,11~16cm者5例。全部病例均有挫伤史,局部疼痛、瘀肿、功能障碍,但无骨折,表皮无明显缺损。

治疗组以花生油适量调紫草粉外敷患部,药厚约0.6cm,范围超过创伤面4cm,外盖纱布并包扎,适时加入上油保持药物湿润。每天换药1次。对照组单用花生油纱布湿敷患部,范围也超过创伤面4cm。

结果:3天内治疗组治愈(局部症状消失)29例,好转(局部疼痛减轻,瘀肿消退4/10以上)8例;对照组治愈7例,好转12例。5天内治疗组全部治愈,对照组治愈13例,好转6例。均无毒副反应。两组疗效的二次比较,均有非常显著差异($P<0.01$ 和 $P<0.005$),说明紫草治疗浅部软组织挫伤有较好疗效。

如治何某,男性,27岁。于1991年7月1日晚饭后散步被自行车撞伤右小腿的后外侧,局部剧痛,不能步行。用跌打药酒湿敷2小时未效,延余诊治。诊见右小腿中上部的后外侧瘀肿明显,按痛,创伤范围8cm×15cm。局部无骨折,皮肤无裂伤。诊为浅部软组织挫伤,属瘀血凝滞型。嘱将患腿洗净,用紫草末及花生油按上法外敷患部。并嘱卧床休息,垫高患足20cm。次日换药时患处疼痛大减,瘀肿消退十分之四。又敷药2天而愈。

紫草颜色似血,善于走血分,能凉血活血。《名医别录》认为还可疗腹肿胀满痛。《神农本草经》曰尚能利九窍、通水道。结合临床观察,笔者谓其有活血散瘀、消肿止痛之功,其性寒还能防止瘀血化热成毒。花生油也能散瘀消肿止痛,与其配伍相得益彰。

上海市清华科技函授学院中医函授面向全国常年招生

1. 中医专业和中西医结合专业:选用全国高等院校函授教材,各科均由专家教授执教、辅导。参加高等教育中医专业自学考试及格,国家承认其大专学历。2. 性医学与不孕症专业:学习国内外性医学精华,并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学,它以数百幅国内外罕见的性病图像向您展示中国半个世纪以来的精藏珍品。3. 针灸推拿骨伤专业:以其独特的疗效,成为世界热门。教材博采众家手法技巧精华,医理精深、价值极高,且图像明了,易懂易学易用。后两专业学制一年,发钢印结业证。详见简章,汇报名费5元即寄。

来函请寄 200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院 韩宇虹收 电话:(021)58554512。