

用,病多气分见累。肠道职行传导化物,虚实更替,宜通行不宜郁滞,其病重于实而略于虚。而实者,浊滞二字可以概之。凡湿、热、瘀、食、虫等污浊之邪阻滞肠道,传化失司而变生诸疾,其中又以湿浊为基,而善夹杂,诸如湿阻气滞、湿蕴生热、湿聚血瘀、湿食互结、湿热生虫之类。故湿浊为病恒多,是谓要领。恢复肠道传化之职,蒋老主张从化浊调气入手。化浊者,祛除肠道之病邪。调气者,恢复传化之功能。可谓提纲挈领,执简驭繁。

2.3 浊病辨治,外感内伤宜分:浊邪致病,蒋老从外感、内伤两类辨证论治。外感疾病以感受湿浊之邪,或湿热氤氲之浊为主,其致病特点多为壅塞清窍而致神识昏迷等。如《温病条辨》说:“脾郁发黄,黄极则诸窍为闭,秽浊塞窍者死”。“热蒸头胀,身痛呕逆,小便不通,神识昏迷”。当急以宣畅气机,化浊开窍为治。

如治陈某肠伤寒案,男,21岁,1955年9月16日诊。湿温时邪,秽浊蒙清,发热不退,胸闷烦渴,周身困重,入夜谵语,虽见白痞,不得汗解,大便稍溏,小便短赤,苔白黄腻,脉弦滑数,治以化浊达邪,清气宣窍。处方:清水豆卷12g,白薏仁3g,杏仁9g,焦山栀12g,连翘15g,生苡仁15g,鲜芦根15g,淡竹叶9g,益元散(包)12g,白通草3g,郁金9g,石菖蒲9g,赤茯苓12g,3剂。

按:本案系湿温邪浊留恋气分不解,郁蒸肌腠故身热。湿性粘滞重浊,故虽痞显汗出而邪未尽泄。谵语神昏,乃湿浊蒙蔽清窍,诚如《外感湿热篇》所说:“湿与温合,蒸郁而蒙蔽于上,清窍为之壅塞,浊邪害清也”。胸闷烦渴,乃湿温浊邪有向外透泄之势而未得宣畅。蒋老以三仁汤化裁,清泄湿热,透邪外达,宣通三焦气机,以冀透邪热于外,渗湿浊于下,使湿温浊邪从表里分消,3剂而热退神清。

内伤杂证则为秽浊内生,湿痰饮瘀夹杂互见,而以痰瘀交阻为主。涉及脏腑颇广,尤以心、肝、肺、胃、脑、胞宫等多被累及。症见神昏、失眠、癫狂、肺胀、症积等。临证治疗,注重化浊、调气之时,宜化湿、祛痰、蠲饮、行瘀而去其浊。

如治范某症瘕案,女,33岁,1992年7月10日初诊。右侧小腹胀痛1年余。经B超检查提示:子宫右后探及一囊性包块约5.4cm×3.8cm×3.3cm。诊为右侧卵巢皮样囊肿。腹部发胀,右腹隐痛,舌淡紫,苔薄白腻,脉弦细。治以行气化浊消积。处方:生黄芪15g,夏枯草12g,昆布9g,海藻9g,象贝9g,生牡蛎20g,丹皮9g,丹参15g,小青皮6g,广木香6g,炒苡仁20g,绿萼梅6g,炙鸡金9g,通草6g。

9月4日二诊:上方继服50余剂,腹胀减轻,隐痛偶作,苔薄白,脉弦细,治再原法出入。上方去绿萼梅,加制香附9g、乌药9g,7剂。

10月23日三诊:B超复查:子宫右侧探及一圆形包块约1.5cm×2.0cm。苔薄,脉弦,治守原方继进,服药30剂后复查,包块消失。

按:妇人症瘕,蒋老治主行气化浊法,调畅气机,又以化痰散瘀消积。方中青皮、木香、绿萼梅行气开郁;黄芪之补以助行气之力;丹皮、丹参活血行瘀;昆布、海藻、贝母化痰散结;夏枯草、牡蛎、苡仁、鸡金软坚消症;通草取其疏通经络之义。诸药合用,虽似平常,然配伍严谨,故服药4月,症块竟消。

重用决明子治少年白发

边 东 岚*

笔者受《本草考汇》“决明,味咸入血,气寒治热”的启示,重用决明子配入处方,治少年白发,获较好疗效,现举1例如下。

周某某,女,17岁。15岁时发现头顶部白发。近两年来白发增多,扒开黑发,可见头顶部有近手掌大小黑白相间的一片头发,十分着急。于1994年3月20日前来诊治。患者平素嗜食肥甘辛燥,面部皮肤呈油性且干燥,痤疮起伏不断,大便干结,舌质红苔腻,脉滑。辨证:阴虚血热,湿邪郁滞。

药用:决明子30g,生地20g,泽泻15g。沸水浸泡,每日代茶饮,半年后来诊,白发消失,面部痤疮已愈,皮肤转细腻。

* 云南省开远市中医医院(661000)

收稿日期:1996-03-04