

化癖冲剂治疗乳腺增生病临床研究

黄朝富¹ 李明德¹ 潘玉堂¹ 何明礼² 李文荣¹ 张瑞兰¹ 王秀廷¹ 宋志杰¹

主题词 乳腺纤维性囊肿病/中医药疗法 @化癖冲剂

乳腺增生病中医称乳癖,我们依据中医理论和临床经验,创制了化癖冲剂,经临床应用取得很好疗效,现介绍如下。

1 临床资料

观察对象 240 例,均为女性,其中未婚者 10 例。随机分成两组(按 7:1 抽样分组)。化癖冲剂组 210 例,年龄为 20~54 岁,平均 33 岁。病程 3 个月~12 年,平均 15 个月。其中双侧乳腺增生 142 例,右侧 10 例,左侧 58 例。有乳腺炎病史者 36 例。哺乳期 5 例。伴乳头溢液者 26 例,疲倦乏力者 180 例,气短自汗者 75 例。

对照组 30 例,年龄 18~55 岁,平均 32 岁。病程 2 个月~8 年,平均 13 个月。其中双侧增生 20 例,右侧 2 例,左侧 8 例。有乳腺炎病史者 5 例。哺乳期 1 例。伴乳头溢液 3 例,疲倦乏力者 21 例,气短自汗者 15 例。

两组病例均经 X 线、近红外线做乳腺透视,再行针吸细胞学或病理学检查确诊。

2 治疗方法

治疗组用化癖冲剂。药由黄芪、穿山龙、山药、白术、苦荞麦、牛筋草(*Eleusine indica* L. Gaertn)、荭草(*Polygonum orientale* L.)、当归、乳香、没药、陈皮、白芥子、昆布、海藻、夏枯草、桔梗、柴胡等组成。每次 10g,每日 3 次,早、中、晚服。对照组用乳癖消(吉林四平松辽药厂)。每次 5 片,每日 3 次。两组疗程均为 1 个月,连服 3 个疗程。服药期间禁服其他药物,避免过劳及情志刺激。

3 治疗结果

3.1 疗效标准:痊愈:症状体征消失,各项检查正常,1 年以上未复发;显效:症状体征基本消

失,乳透透光度略低于正常组织,细胞及组织学检查明显改善,活动剧烈时偶有疼痛;好转:主症消失,乳透比治疗前透光度好转,细胞组织学检查稍有改善,情绪波动或牵引时仍有疼痛;无效:与治疗前相比各方面均无改善。

3.2 治疗结果:附表表示,化癖冲剂组 210 例,治愈率为 70.95%,总有效率达 95.61%;乳癖消组 30 例,治愈率仅为 56.6%,总有效率为 83.34%,两组比较有显著性差异($P<0.01$)。

附表 两组疗效比较

	总例数	治愈例(%)	显效例(%)	好转例(%)	无效例(%)
化癖冲剂组	210	149(70.95)	46(21.90)	10(4.76)	5(2.40)
乳癖消组	30	17(56.6)	5(16.67)	3(10.0)	5(16.67)

4 典型病例

曹某,女,24 岁,工人,1993 年 5 月 8 日就诊。主诉:双侧乳房肿块疼痛 3 年。10 年前患乳腺炎治愈,3 年前又觉两侧乳房隐隐疼痛,以左侧为甚,继而重坠而痛,摸之两乳内有数个大小不等肿块,每当劳累、牵引或经期前疼痛更甚,伴有疲乏无力,时有自汗。双侧乳房可触到多个大小不等圆形或椭圆形肿块,压之疼甚,推之可移动,质不太硬,皮色正常。近红外线扫描、B 超、X 线及病理检查均诊为双侧乳腺增生。诊断:乳癖(乳腺增生症)。病机:气虚络阻、痰瘀凝滞。治法:补气通络、化痰活瘀。药物:化癖冲剂。每日 3 次,每次 10g,温水冲服。连服 3 个月后症状体征消失,各项检查均正常。

5 讨论

本病多由忧思或劳倦使脾气受损,脾虚则运化失常,聚湿生痰;气虚则血行不畅,瘀血内滞。气虚为本,痰瘀病理产物为标,再加之情志伤肝累脾;多产、坠胎气血受损等诱发因素,使痰瘀蕴结,阻于经络,故使乳房结块疼痛,活动或劳累或情志刺激或经前期加重,并反复发作,

1 河北省丰宁县妇幼保健站(068350)

2 河北省丰宁县医院

收稿日期:1995-08-05

病程缠绵。常法疏肝解郁或调理冲任虽能得一时缓解,但效果不理想。以往学者多认为肝郁气滞或冲任失调为本症病机,笔者认为气虚络阻是导致血瘀痰结,致发本病的主要病理机制。治疗上重用补气通络兼以化痰活瘀法,使目前通消、疏散治疗为主,转为以补法治疗为主。这样使脾气健旺,痰瘀无从其生,杜绝病源,故取得良好疗效,而且治愈者疗效巩固,无一例复发。

方中重用黄芪、穿山龙益气通络为主药;山药、白术助黄芪健脾益气,苦荞麦、牛筋草、莼

草、当归、乳香、没药助穿山龙通络散瘀止痛为辅药;陈皮、白芥子、昆布、海藻、夏枯草化痰散结为佐药;柴胡、桔梗升举阳气,引药上行达于病所为使药。诸药合用达气旺络通、瘀散痰消的良好功效。

临床证明,化癖冲剂是良好的治疗乳腺增生的新制剂,经全体病例治疗前后血、尿常规及肝功能检查,对肝肾等脏器无不良影响。

河北省科学技术委员会资助项目

中医杂志社科技服务中心推荐各种医学录像带

1. 中国针灸学

片名	片长	定价
第1辑 导论	45'	136元
第2辑 经络	48'	136元
第3辑 腧穴(一)	56'	136元
第4辑 腧穴(二)	41'	136元
第5辑 腧穴(三)	53'	136元
第6辑 刺法(一)	46'	136元
第7辑 刺法(二)	46'	136元
第8辑 灸法	44'	136元
第9辑 内科证治(一)	54'	136元
第10辑 内科证治(二)	48'	136元
第11辑 内科证治(三)	49'	136元
第12辑 内科证治(四)	46'	136元
第13辑 妇科证治	54'	136元
第14辑 外伤及皮肤科证治	48'	136元
第15辑 五官科及其他证治	48'	136元
中文版(十五盘)		2046元

2. 中国针灸学续集

第16辑 奇经八脉	47'	136元
第17辑 气街四海	41'	136元
第18辑 腧穴(续)	46'	136元
第19辑 腧穴穴位的解剖	43'	136元
第20辑 古典针法	45'	136元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136元
第23辑 眼科针法	46'	136元
第24辑 颊针和围针法	50'	136元
第25辑 腰腿开窍法	44'	136元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46'	136元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136元
第28辑 痹症和痿痹	48'	136元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136元
第30辑 心悸心痹	43'	136元
甲种本(十五盘)		2046元
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198元
实用电针疗法	180'	198元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528元
毫针刺法	25'	117元
实验针灸学	51'	150元
邱茂良教授针刺手法	30'	120元
耳穴的取法	27'	120元
针挑疗法	28'	120元
小儿指纹诊法	25'	110元
针灸治疗腰痛	45'	148元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148元
头针	39'	148元
耳穴的激光疗法	22'	80元
督脉铺灸	23'	90元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148元
经络灸疗法	25'	80元
电针治疗抑郁症	20'	80元
双针刺法及胡兴立推拿经验	43'	120元

3. 针灸水平考试复习讲座

系统解剖学(1~8辑)	50'	396元
治疗总论	50'	100元
内科证治	50'	100元
妇产科、五官科病证	52'	100元
急诊、病案分析	52'	100元

4. 中国肛肠病学

痔	41'	148元
肛瘻	26'	148元

肛肠脓肿

肛裂	36'	148元
----	-----	------

5. 中国骨伤学(共15辑)

第1辑 中国骨伤学发展史	44'	148元
第2辑 骨折总论	44'	148元
第3辑 上肢骨折(1)	45'	148元
第4辑 上肢骨折(2)	45'	148元
第5辑 下肢骨折(1)	45'	148元
第6辑 下肢骨折(2)	45'	148元
第7辑 躯干骨折	49'	148元
第8辑 脱位	49'	148元
第9辑 骨折总论	46'	148元
第10辑 骨折手法疗法	45'	148元
第11辑 骨折功疗法	45'	148元
第12辑 上肢伤筋	45'	148元
第13辑 下肢伤筋	45'	148元
第14辑 颈部伤筋	45'	148元
第15辑 腰部伤筋	45'	148元

6. 中医推拿按摩及其他

实用推拿手法	45'	148元
石氏伤科	31'	120元
杨天鹏理筋手法	26'	120元
河南正骨	45'	148元
小儿保健推拿	17'	84元
小儿推拿手法	35'	97元
常见小儿病症的推拿治疗	60'	150元
学按摩	90'	150元
家庭保健按摩	110'	170元
急性腰扭伤	13'	84元
推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈(2)腹泄(3)遗尿(4)咳嗽	14'	84元
(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎间盘突出症	12'	84元
头颈部疾病按摩基本手法	11'	84元
骨关节损伤治疗手法	13'	84元
李墨林先生按摩手法	47'	150元
内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120元
妇女自我保健推拿	14'	84元
脊柱损伤性疾病的推拿治疗	43'	148元
漏肩风的防治	18'	84元
中医护理保健按摩	50'	148元
理筋手法疗法	43'	148元
多方位整骨疗法	45'	148元
磁疗锤康保健疗法	21'	84元
慢性骨髓炎	45'	148元
肾炎论治(1,2)	106'	108元
阳痿早泄的治疗	36'	148元
名老中医荟萃(浙江篇)	48'	148元
中药鉴定学(共3辑)	141'	420元
中药鉴定系列(矿物药类)	51'	148元
药膳	56'	170元
中医急救	17'	100元
中医治癌之光	13'	90元
饮食防病	19'	90元
癌症病人的食疗(一)	46'	148元
癌症病人的食疗(二)	46'	148元
人参 鹿茸	56'	148元
肉桂	30'	115元
壮医药线点灸疗法	18'	90元
骨伤科外用药物的配制与应用	50'	148元
外洗药在骨伤科临床应用	20'	84元
牵引技术	25'	100元
中西医结合治疗鼻咽阻塞	16'	84元

中医基础护理技术操作规程

1~2辑	77'	160元
3~4辑	73'	160元
胆结石的中医防治系列	32'	120元
中医病案分析	55'	148元
中医烙法治疗慢性扁桃体炎	20'	120元
小儿保健和疾病推拿	35'	148元
腰腿间盘突出症的治疗	43'	148元
中医诊断学题库	57'	100元

7. 养生保健

简化太极拳	33'	100元
陈式太极拳	40'	100元
七星功	21'	84元
中老年保健功	24'	84元
青年健美操	80'	90元
鱼戏增视气功	20'	72元
中国气功导引(附书、音带)	80'	118元
陈盛甫武功集锦(五禽戏,中文)	27'	124元
陈盛甫武功集锦(五禽戏,英文)	27'	150元
华佗五禽戏气功	52'	190元
大成拳技击功法	58'	160元
大悲拳功	36'	150元
强肝明目功治疗近视眼	32'	120元
导引养生功	53'	160元
关氏太极内功养生拳	60'	110元
24式太极拳	33'	100元
中国古代养生长寿术——非药物自我疗法	50'	120元
九阳阳功	42'	120元
状元益寿功	26'	100元
日月五行歌(养生音乐电视片)	70'	120元
口腔保健操	20'	80元
太极拳	50'	120元
经络太极气功	18'	90元
气功治疗高血压病	14'	90元

8. 中医基础

阴阳	20'	100元
五行	28'	90元
六淫	43'	148元
金匱要略(脏腑经络篇)	20'	90元
中医心理学(中文)	80'	190元
中医心理学(英文)	80'	230元
中医舌诊	17'	90元
舌体内部脏部位的九区分法	26'	120元
舌下络脉诊法	13'	84元
八纲辨证	29'	120元
脉诊(上、下)	43'	150元
舌诊	48'	148元
七情	43'	136元
藏象	38'	148元

另备有诊断学、护理学、内科学、外科学、小兒科、妇产科、组胚、解剖、病理、生理、生化、遗传、药理、病原学、五官科、理疗、康复等录像带,目录函索即寄。录像带定价已含邮资。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心 刘振海收,邮政编码:100700,电话:(010)64035632,传真:(010)64013971。请将汇款人地址、姓名、邮编写清。