

6 祛风活血法:中医认为气、血、水三者密切相关。凡因风邪引起气滞水停者,宜用祛风活血法,可选用桂枝茯苓丸,或桃红四物汤、血府逐瘀汤加味。另外,有些肾炎患者同时伴有皮疹,治疗可根据皮疹的不同原因辨证施治,但须佐以祛风,常可提高疗效。

7 平肝熄风法:适用于慢性肾炎日久肝肾阴虚或气阴两虚,肝阳上亢,内风时起者。治宜滋补肝肾或气阴双补,兼以平肝熄风潜阳,方选镇肝熄风汤、建瓴汤、三甲复脉汤等。

8 祛风止痒法:适用于慢性肾炎后期肾功能衰竭,特别是尿毒症期,症见肌肤甲错、干燥脱屑、皮肤瘙痒等,治宜外祛风毒、内清湿热,方选麻黄连翘赤小豆汤合蚕矢汤加减;若以血虚为主,浊毒不甚者,也可用四物汤、当归饮子加白鲜皮、地肤子、淡竹叶等祛风止痒。

中国中医研究院研究生部(100091) 刘宏伟

少寐与多梦如何区别用药?

答:少寐与多梦虽同属精神神经系统功能失调疾患,但由于病因有异和功能失调程度不同,故用药应有所区别。中医认为“心之官则思”,若梦多,则为个体脏腑气血衰弱、生理活动变化引起,或机体脏腑和器官受到内外不同刺激、脑功能失调所致。故治以养心脾为主,选用归脾汤、甘麦大枣汤之类,若中青年多梦或伴脑供血不足,用归脾汤加葛根、阿胶等品,养心健脾以益脑;若老年多梦或伴脑血管硬化,则以甘麦大枣汤加当归、丹参、首乌、桑寄生、女贞子、鸡血藤之属,重在养心安神,佐以活血以舒脑。唯有肝虚受邪,魂不守舍,梦中惊悸,方先用独活汤(羌活、独活、茯苓、半夏、人参、五味子、细辛、甘草、前胡、沙参、枣仁、乌梅、生姜)疏肝补肝,调补兼施;后用珍珠母丸(珍珠母、当归、熟地、人参、枣仁、柏子仁、水牛角、茯苓、沉香、龙齿)以重镇安神。

少寐需辨肇病之端,有阴阳不和,营卫不和,胃不和,心肾不交,痰火扰心,瘀滞脑神等等不一,故以和调为主用药。如阳不和阴,责之阳气盛而阴气虚而少寐,治宜补阴泻阳,调其虚实,通而去邪,以半夏汤之秫米益阴、半夏除痰;胃不和而少寐,用温胆汤加石斛、楂肉、神曲以和胃降痰;胆火郁热而少寐,以温胆汤加丹、梔、钩藤、桑叶;心胆惧怯,触事易惊而少寐,用十味温胆汤(温胆汤加人参、熟地、枣仁、远志、五味子);妇人肥盛,多郁而少寐,为郁结痰火,用温胆汤加柴胡、熟枣仁;痰涎沃心,心气不足,症见怔忡、惊恐、健忘、癫狂失志而少寐,用温胆汤去竹茹加胆星、人参、石菖蒲以理痰顺气、养心安神;惊恐伤神,心虚不安,用定志丸(人参、茯神、茯苓、菖蒲、姜汁炒远志)或养心汤;心火焦烦

而少寐,用天王补心丹;水停心下而少寐,用茯苓甘草汤,以桂枝壮心阳化气行水,茯苓保心气淡渗利水,生姜和胃散水;虚劳烦热而少寐,用《金匱》酸枣仁汤;病后虚烦不眠,用竹叶石膏汤。可见少寐,实证或虚实夹杂居多,且多以温胆汤和天王补心丹加减。唯有心血不足、神不守舍,用归脾汤;营卫两虚,神魂失守,用大补元煎;肾阴久亏,孤阳浮越,用六味汤加淡菜、龟板胶、五味子;思虑伤脾,脾血亏损,用归芍六君子汤或益气安神汤(人参、黄芪、甘草、当归、地黄、麦冬、黄连、枣仁、远志、胆星、淡竹叶);病以余热,遗精少寐,用六味丸加炒枣仁、五味子;高年血衰少寐,用圣愈汤以纯益其虚。总之,少寐实多虚少,多梦虚多实少;少寐用药以调为主,多梦用药以养为先;少寐以病态常见,多梦以常态偏多。两者治疗还可配合心理疗法。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平

顽固性鼻流清涕如何辨治?

答:顽固性鼻流清涕,临床较少见。患者多属阴脏体质,属内伤虚寒之证。所谓:“夫津液涕唾,得热即干燥,得冷则流溢不能自收。肺气通于鼻,其脏有冷,冷随气入乘于鼻,故使津液不能自收”。(《诸病源候论》)肺开窍于鼻,涕为肺液。故顽固性鼻流清涕和肺的关系最为密切。因肺中虚冷,气化温运失司,统摄无权。故涕液自鼻流溢,源源不断,缠绵起伏,阴冷天气,及感冒加重。脾主中气,司中阳,性喜温,主运化水湿。脾阳虚衰,中气亏耗,温运乏力,寒从中生,阴浊上溢于肺。自鼻而出,是为清涕。肾络通于肺,主五液,为诸阳之根。肾阳虚衰浊阴泛溢,不能约束津液而清涕亦出。故顽固性鼻流清涕,和肺脾肾阳虚,阴寒内盛,温运乏力,统摄无权,湿浊上溢,息息相关。其标在肺,其本在肾,其制在脾,暂病在肺,久必及肾。为其主要的病机。故治疗大法,要温补脾肾,益火之源,再结合温肺散寒,而标本兼治。务使阳气恢复,则阴寒之气自散。温运有力,自能统摄津液,津液归其常道,升降出入有序,排泄吸收复常,则鼻流清涕之证自愈。在具体治疗中,还要注意药物的选择,才能恰到好处,从而提高疗效。温肾壮阳常用熟附片、肉桂、杭巴戟、仙茅、益智仁、淫羊藿之类。温脾助运用干姜、桂枝、白术、胡椒、白蔻、砂仁之类。温肺散寒常用黄芪、党参、细辛、羌活、白芷、生姜之类。《伤寒六书》再造散,药用:黄芪、党参、熟附片、桂枝、芍药、细辛、羌活、防风、川芎、煨姜、大枣。功效:温阳益气,辛温散寒。此则阳衰气弱,阴寒内生。两者病机,大体相近。故也可借用其方,根据病势的轻重缓急,及患者临时的兼夹证候,酌情增减,随证治之。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复西