

临 证 心 得

顾丕荣重用参术治肝硬化腹水的经验

张 俊

主题词 肝硬化/中医药疗法 党参/投药和剂量 白术/投药和剂量

肝硬化腹水病机复杂,其证叠现,常呈形实正虚、虚多邪恋之候。根据临床见证,顾丕荣老师分为肝脾、肝肾和肝脾肾3型论治。他认为本病其标在水,其本为虚。所以崇丹溪之说,临证“必用大剂参术”。

1 肝脾型

肝病既久,多伤脾土,脾虚不能制水,水湿聚停,脘腹膨大,纳谷难化,溲少便溏,舌体淡胖,苔腻口粘,脉弦而缓,丹溪所谓“单腹胀乃脾虚之甚”是也。当宗经旨“塞因塞用”,敦崇土德以制泛滥,佐以化滞利水。方用炒党参 15~20g,生白术 30~60g,茯苓 12g,当归 15g,炒赤芍各 9g,炙鳖甲 15g,石见穿 30g,大温中丸(包)30g(上腹胀改用中满分消丸),地骷髅 30~60g,大腹皮、子各 12g,木香 6g(后下),车前子、草各 15g,川、怀牛膝各 10g,陈葫芦 30g,虫笋 30g。

病例:杜某某,女,46岁。患者无肝炎病史,于1981年4月因脘腹胀痛来院治疗。经超声波检查脾脏肿大并有腹水,提示肝硬化合并腹水。服双氢克尿噻等利尿剂后腹水渐消,停药后腹胀脘满又起,以上腹部尤甚,小溲少。舌偏红、苔黄腻,脉细弦滑。此乃肝病伤脾,水湿逗留,久延则气滞血瘀,为臌胀重症。拟塞因塞用,佐以消积利水。按肝脾型论治,处方:党参 20g,生白术 40g,茯苓 12g,当归 15g,炒白芍 9g,炙鳖甲 15g,石见穿 30g,大腹皮子各 12g,广木香 6g(后下),车前子 15g,川牛膝 10g,陈葫芦 30g,

中满分消丸 30g(包),三棱、莪术各 15g,地骷髅 30g,椒目 6g,防己 9g,7剂。复诊时腹水已明显消退,仍以原方出入调治达 35剂腹胀消退,苔腻转薄,口舌干燥,此乃湿从燥化,阴分已虚。肾为诸阴之本,肾虚者关门不利。改以肝肾型论治,服药 25剂,腹围由 90cm 回缩至 76cm。超声波多次检查未见腹水液平,仍以前方加减调治,以善其后。

2 肝肾型

肝为刚脏,体阴而用阳,又赖肾阴以涵育。肝病久延则体失所养,由柔致硬。穷必汲竭肾阴,而肾为胃关,关门不利则聚水而从其类也,水泛为肿。腹膨肢肿,腰酸溲短,面黧色瘁,舌红而苔剥,脉细弦尺弱,真水将涸,邪水旺盛。犹如旱涝双灾于一方,拟补其真水,蠲其邪水,佐以健脾固堤,以防洪泛。方用生地 24g,山药 15g,山茱萸 10g,当归 20g,炒赤、白芍各 9g,炒党参 15~20g,蜜炙白术 30~60g,泽泻 15g,茯苓 20g,地骷髅 30~60g,川、怀牛膝各 12g,车前子、草各 15g,滋肾通关丸 20g(包)。

病例:季某某,男,60岁。1987年9月4日初诊:5年前开始出现腹水,今年春天又发,迄今未退。B超提示肝硬化腹水,腹围 94.5cm。腰酸耳鸣,面黧口渴,溲短腹膨,下肢浮肿,脉沉细而数,舌红苔剥少津。此系真阴将涸而邪水独恋,乃不足之中有余,拟滋养肝肾以扶其虚,疏邪水以蠲其邪,佐以崇土固堤,固防洪泛。处方:生地 24g,山药 15g,山萸肉 10g,当归 15g,炒赤、白芍各 9g,炒党参 20g,蜜炙白术 40g,泽泻 15g,茯苓 12g,地骷髅 50g,川、怀牛膝各 12g,车前子、草各 15g,滋肾通关丸 20g(包),虫笋 30g。上药连服 17剂,腹宽胀消,渴减溲利,B超提示腹水消失。前贤谓“陈莖去而肠胃洁”,继守

* 上海市金山县亭林医院(201505)

收稿日期:1995-10-16

八珍、六味等方参合疏理之品调养之,并嘱其善自摄生,以防复发。

3 肝脾肾型

肝病积年不已,传脾及肾。脾虚则不能制水,肾虚则关门不利。面黧神疲,形寒怯冷,腹胀便溏,腰酸溲少,舌淡红或胖有齿印,苔滑白,脉沉迟无力。由于脾阳不振,水湿逗留;肾阳不足,气不化水;肝血久虚,疏泄不及。治当三阴同法,刚柔互济,煦火以行气化,暖土以资卑监,养肝之体,泄肝之邪,以补助通,其胀自消,其水渐去。方用党参 15~20g,土炒白术 30~60g,茯苓 15g,干姜 6g,炒白芍 12g,枸杞子 12g,乌药 12g,沉香 5g,怀牛膝 12g,车前子 15g,附片 6g(先煎),肉桂 3g(后下),当归 15g,地骷髅 30~60g。

病例:顾某某,男,52岁。1986年10月14日初诊。肝病起于10年前,肝功能反复异常。近两月来突然腹部膨大,腰酸肢肿,超声波检查腹水液平1格,侧卧2格,肝波前段密集高波,见肝前液平2格,腹围108cm。面黧神疲、纳呆便溏,舌淡质胖、苔滑白,脉沉细而迟。肝病久延,精血暗耗,肝体失柔致硬,初则脾土受克,水湿逗留,久则命火亦衰,水泛无制,清浊混淆,隧道阻塞,拟三阴同治,益精血,煦真火,暖脾土,以补开塞,而消其胀。处方:党参 15g,土炒白术 50g,茯苓 20g,干姜 6g,淡附片 10g(先煎),炒白芍 12g,沉香 5g,乌药 12g,肉桂 3g(后下),当归 15g,枸杞子 15g,怀牛膝 12g,车前子 15g,地骷髅 50g,陈葫芦 30g。服药15剂,腹胀显减,腹围缩为74cm。仍守前方损益,又服15剂,B超复查未见腹水,但形体虚羸,改以补肝汤、香砂六君汤、济生肾气丸三方合剂为基础,因肝硬肝肿,酌加三棱、莪术补中寓攻,以鹿角胶、鳖甲胶(以鳖甲倍量自煎浓汁代之)、冰糖等熬成膏滋,调补百日,翌春检查肝功能及蛋白电泳正常,形神健旺。

4 体会

治肝硬化腹水,顾师善用参类,认为本病“补不嫌早”。以党参为基础,轻则15~20g,重则30~40g。肝脾型脾虚湿盛,时以人参叶代党

参,顾师认为参叶“补而不腻,其效神速”,不避邪恋,可以早早投入。肝肾型阴亏明显,时以沙参代党参,重症也间以西洋参代之,养阴滋肝更显神功。肝脾肾型阳衰最显,重症也可以红参代党参,则补虚壮阳之力更佳。参类对增强体质,激越肾气,促进肝细胞恢复,修复肝脏损害有显著疗效。在肝硬化腹水治程中常作主药使用,而且药量较重。

顾师在肝硬化腹水治疗中最喜重用白术。轻则20~30g,重则50~60g。白术不仅具有益气健脾燥湿之功,更兼利小便,退水肿,化血结的作用。白术擅利水散血之长,却无刚燥劫阴之弊。水臌属脾虚者宜用,属肝肾虚者亦可用之。大剂投用,以补药之体,奏攻药之用,培中伐邪,两恰其宜。顾师使用白术讲究炮制,以便发挥一药多用。生则刚燥化湿,炒用健脾利水,炙可滋润生津。如苔腻者湿盛用生白术,舌淡苔薄边有齿痕者脾虚用土炒白术,舌红苔少或剥者阴虚宜蜜炙白术。用量宜大,配地骷髅即《绛囊撮要方》之水臌方,临证屡试不爽。现代药理研究证明,白术具有较好的升高白蛋白,纠正白蛋白/球蛋白比例倒置的功能。并具有明显而持久的利尿作用,且能促进电解质,特别是钠的排泄,又有抗血凝作用。因而肝硬化腹水的形成机理与白术的药理作用不符而合,故为要药。

大剂参术伍以行水之味如商陆、木通、防己、椒目之类能达到疗效持久的目的。偶然亦合以腹水草、黑白丑、舟车丸等逐水峻剂,攻补同方,但只能取快于一时,终属补不逮攻,愈出勉强,且易反复,不宜常用。参术配以理气药如木香、乌药、沉香之属虽具有气行则水亦行的协同作用,但香燥之品耗气损津应慎用。参术若与化瘀药物为伍,如三棱、地鳖虫、马鞭草、刘寄奴、五灵脂、泽兰,尤其是花蕊石、参三七等品不仅能消瘀化滞,活血利水,又能防止内脏出血。大剂参术揉入鳖甲、牡蛎、海藻、石见穿等软坚药,具有改善肝脾质地,恢复肝功能作用,凡瘀凝成积者用之更验。参术与地骷髅、腹皮子、中满分消丸、大小温中丸同炉则补消同步调节,常有补虚消胀异曲同工之妙。