

专

题

笔

谈

紫草善治带状疱疹

新乡医学院第一附属医院(河南 453100)

孔祥梅 韩 清 赵习德

带状疱疹中医称之为“蛇丹”、“蜘蛛疮”、“缠腰火丹”等。好发于胸肋及腰部,其次为面部和颈部,起病急,灼热疼痛,疱疹呈簇集性带状分布,多局限于一定的神经分布区域内为其临床特点。早期诊断及治疗是缩短病程和减轻疼痛的主要手段。我们采用紫草内服与外用合治法治疗 98 例,出疹前期 10 例,出疹期 88 例,取得了满意的疗效,现介绍如下。

治疗方法:采用分期治疗法。外用方:出疹前期用紫草 60g,加水 1000ml,文火煎取 300ml,滤净药液,置凉,用纱布浸药液频敷患处,每日 1 剂。出疹期用紫草 100g,加水 1000ml,文火煎取 500ml,滤净药液,加入芒硝 20g,儿茶粉 15g,青黛 10g,大黄粉 10g,调为糊状,用消毒棉签取药均匀涂于患处,脱落后再行涂敷,每日 4~5 次。内服方:出疹前期用紫草 15g,龙胆草 6g,赤芍 10g,丹皮 10g,桃仁 6g,红花 6g,柴胡 6g,水煎服,每日 1 剂。出疹期改紫草为 20g,再加大黄 6g,伴感染者加金银花 30g,地丁草 10g,煎服法同前。

结果:出疹前期 10 例患者,2 日内痊愈 8 例,症状减轻、出疹稀疏者 2 例;出疹期 88 例患者,3 天疱疹均全部干燥结痂。3 天内痊愈者 62 例,5 天内痊愈者 20 例,7 天痊愈者 4 例,12 天痊愈者 2 例。

如治王某某,男,68 岁。1993 年 3 月 28 日初诊。诉 3 天前突感右侧耳后及颈肩部灼热疼痛,触摸疼痛加重,自行热敷后症状旋即加重,出现多处粟粒或绿豆大小不等的簇状疱疹,疱疹周围皮肤焮红,分布于耳大神经、颈肩神经和

锁骨上神经区域内,部分疱疹破溃,泡液为乳白色,疼痛难忍,右上臂抬举无力,面红目赤,急躁易怒,烦躁不安;口干苦,大便干结 3 日未解,小便黄,舌质红,苔薄黄,脉弦数。体温 38.2℃。血常规:白细胞 $13.6 \times 10^9/L$,中性 83%,淋巴 17%。诊为带状疱疹伴感染。给予上方内服与外用同用,第 3 天疼痛明显减轻,体温正常,多数疱疹表面干燥结痂,原方继服 4 剂而告痊愈。

带状疱疹,中医认为系肝胆火盛,郁阻经络,治宜清肝泻火,凉血解毒,活血通络。紫草性寒,味甘咸,入肝经,善能凉血活血,解毒疗疮,通便泻火。内外合用,性专力猛,故收效迅捷。外用配以青黛、芒硝、大黄寒凉之品,以助紫草清肝泻火,凉血解毒,配儿茶收湿敛疮。现代研究证实:紫草、大黄、青黛均有明显的抗菌和抑菌作用,故可使疱疹迅速干燥结痂。内服配龙胆草、赤芍,善泻肝火以抽釜底之薪,伍丹皮、红花、桃仁以活血通络而止痛。内外合治则病除。

五紫汤凉血透疹消斑

上海市第一人民医院(200080)

严 佩 贞

紫草有清热凉血透疹消斑的作用,在临床应用五紫汤治疗各种发疹之疾病,获效快捷,屡用屡验。五紫汤的组成为:紫草 30g,紫背浮萍 5g,紫花地丁 30g,紫丹参 15g,紫贝齿 30g。此方的紫草为主药,取其凉血清热解毒透疹之功,佐以浮萍,助其透邪外达,紫花地丁可加强清热解毒的功效,丹参凉血活血,功同四物,与紫草合用,凉血活血作用更佳,紫贝齿有镇潜止痒之功,目前因货源较少,常以青龙齿代替,亦有效。

五紫汤水煎内服可广泛应用于发疹的许多疾病,体会较深的是应用于以下几个方面:

(1)顽固性荨麻疹:若荨麻疹经久不愈,用

他药乏效,皮疹焮红色鲜,呈红色风团,吹风凉爽时暂隐退;睡时进入热被则发作,越热越痒,口干舌红,辨证属血热型者效果尤佳。

(2)风疹:俗称风痧,春天常在中小學生中流行,皮色焮红,觉热,瘙痒,伴有低热,或上呼吸道感染症状。此为病毒感染所致,可应用五紫汤合桑菊饮,加大青叶、蚤休等药同用,退疹快捷,效果灵验。现代药理也认为紫草具有抑制病毒作用。曾治一14岁中学生,全身遍发红色皮疹,瘙痒难忍,有低热和上呼吸道症状,尿常规检查:蛋白±,颗粒管型3~4,用上方药1周后,复诊谓皮疹2~3天即消,尿常规亦正常。

(3)红斑性狼疮:此病为多脏器损害的自身免疫性疾病,治疗是极其复杂困难的。但仅对面颊部红色蝴蝶状皮疹而言,应用五紫汤加生地、丹皮、赤芍、凌霄花、虎杖等,还是有一定效果的。

紫草治疗网状青斑症

湖南医科大学附属第二医院(长沙 410011)

黄 道 生

紫草乃凉血消斑透疹之要药。余早年用之治麻疹,火毒内伏,疹不得透发,出现壮热烦躁、抽搐等,与清热解毒药相伍,每获奇效。近年用紫草为主组方治疗网状青斑症5例,除1例未坚持治疗外,余均效。兹举例如下:

患者女性,50岁,工人。右下肢出现青色斑纹,伴足趾、手指麻木,继之双下肢出现斑纹,头痛,四肢关节肌肉疼痛,手足出汗,入夜加剧,病已2年多。曾用抗风湿治疗未效。上肢腕以下皮肤潮红,压之退色,不肿,指端稍凉,双手掌有汗,脉沉细涩。双下肢有网状斑纹,以大腿内侧及膝、踝关节附近稠密,网斑孔径1.5cm×1cm左右不等。网纹粗约0.1cm~0.2cm,色青,其分布与扩张的毛细血管平行。趾端无溃疡坏死。当肢体下垂时,网纹明显,平卧时减轻。体格检查及理化检查,未发现其他异常。诊为网状青斑症(特发性),中医辨证为脉痹(血热瘀阻)。初投桃红四物合四妙勇安汤加减,每日1剂,服20多剂未效,后改从气虚瘀阻施治,用黄芪桂枝五

物汤合身痛逐瘀汤加减,每日1剂。45天后复诊,诉身痛已止,手足回温,但网状斑纹如故,舌红,口燥咽干,仍宗瘀热论治,投自拟凉血化斑汤:紫草20g,水牛角20g,生地20g,旱莲草20g,钩藤20g,桑寄生15g,秦艽10g,僵蚕10g,郁金10g,枣仁12g。水煎,早晚各服1次,日1剂。服10剂后,网状斑纹始减,服至15剂斑纹基本消退,继服月余,网纹消失,疼痛未发。停药后随访3年,未见复发,此后遇该症,均用凉血退斑汤为主获效。

网状青斑症是一种罕见的皮肤血管痉挛病。主要病理为皮肤微动脉痉挛引起皮肤缺血及局部循环瘀滞,致皮肤青紫。后期皮肤微动脉内膜增生和血管周围浸润,血管壁增厚乃至血管腔阻塞,导致皮肤梗塞和溃疡,西医病因未明,亦无特殊治疗。笔者认为该病颇与中医“脉痹”、“隐疹”相似,主要病因病机,因风寒湿化热或肝郁化火,搏于血脉,络脉瘀阻而成,紫草性味苦寒,入心、肝经,功能凉血活血,故以为君。现代药理研究证明,紫草的提取物,口服或局部用药,均有抗炎作用,对急性炎症急性渗出期的血管通透性亢进,渗出和水肿及增殖期的炎症均能对抗,且能拮抗凝血因子。其消斑透疹之效与上述药理作用有关。

紫草重用 善治银屑病

山东省聊城卫生学校(聊城 252060)

朱树宽 郭 新

近几年来,笔者重用紫草90~120g,治疗银屑病50例,收效甚佳。

50例均为门诊病例。其中,男27例,女23例;年龄最大45岁,最小17岁;病程最长20年,最短3个月。50例均为寻常型银屑病,其中除5例皮疹以头及四肢伸侧为主外,其余均呈全身泛发性。所有病例均服用紫草系列方,10天为1个疗程。经过治疗,痊愈39例(症状、体征均消失,观察1年,未见复发);好转11例(治疗期间症状、体征消失,但停药半年后,偶有复发)。全部有效,服药最少12剂,最多36剂。

曾治某男,32岁,农民。1992年5月2日初