

专

题

笔

谈

紫草善治带状疱疹

新乡医学院第一附属医院(河南 453100)

孔祥梅 韩清 赵习德

带状疱疹中医称之为“蛇丹”、“蜘蛛疮”、“缠腰火丹”等。好发于胸肋及腰部,其次为面部和颈部,起病急,灼热疼痛,疱疹呈簇集性带状分布,多局限于一定的神经分布区域内为其临床特点。早期诊断及治疗是缩短病程和减轻疼痛的主要手段。我们采用紫草内服与外用合治法治疗98例,出疹前期10例,出疹期88例,取得了满意的疗效,现介绍如下。

治疗方法:采用分期治疗法。外用方:出疹前期用紫草60g,加水1000ml,文火煎取300ml,滤净药液,置凉,用纱布浸药液频敷患处,每日1剂。出疹期用紫草100g,加水1000ml,文火煎取500ml,滤净药液,加入芒硝20g,儿茶粉15g,青黛10g,大黄粉10g,调为糊状,用消毒棉签取药均匀涂于患处,脱落后再行涂敷,每日4~5次。内服方:出疹前期用紫草15g,龙胆草6g,赤芍10g,丹皮10g,桃仁6g,红花6g,柴胡6g,水煎服,每日1剂。出疹期改紫草为20g,再加大黄6g,伴感染者加金银花30g,地丁草10g,煎服法同前。

结果:出疹前期10例患者,2日内痊愈8例,症状减轻、出疹稀疏者2例;出疹期88例患者,3天疱疹均全部干燥结痂。3天内痊愈者62例,5天内痊愈者20例,7天痊愈者4例,12天痊愈者2例。

如治王某某,男,68岁。1993年3月28日初诊。诉3天前突感右侧耳后及颈肩部灼热疼痛,触摸疼痛加重,自行热敷后症状旋即加重,出现多处粟粒或绿豆大小不等的簇状疱疹,疱疹周围皮肤焮红,分布于耳大神经、颈肩神经和

锁骨上神经区域内,部分疱疹破溃,泡液为乳白色,疼痛难忍,右上臂抬举无力,面红目赤,急躁易怒,烦躁不安;口干苦,大便干结3日未解,小便黄,舌质红,苔薄黄,脉弦数。体温38.2℃。血常规:白细胞 $13.6 \times 10^9/L$,中性83%,淋巴17%。诊为带状疱疹伴感染。给予上方内服与外用同用,第3天疼痛明显减轻,体温正常,多数疱疹表面干燥结痂,原方继服4剂而告痊愈。

带状疱疹,中医认为系肝胆火盛,郁阻经络,治宜清肝泻火,凉血解毒,活血通络。紫草性寒,味甘咸,入肝经,善能凉血活血,解毒疗疮,通便泻火。内外合用,性专力猛,故收效迅捷。外用配以青黛、芒硝、大黄寒凉之品,以助紫草清肝泻火,凉血解毒,配儿茶收湿敛疮。现代研究证实:紫草、大黄、青黛均有明显的抗菌和抑菌作用,故可使疱疹迅速干燥结痂。内服配龙胆草、赤芍,善泻肝火以抽釜底之薪,伍丹皮、红花、桃仁以活血通络而止痛。内外合治则病除。

五紫汤凉血透疹消斑

上海市第一人民医院(200080)

严佩贞

紫草有清热凉血透疹消斑的作用,在临床应用五紫汤治疗各种发疹之疾病,获效快捷,屡用屡验。五紫汤的组成为:紫草30g,紫背浮萍5g,紫花地丁30g,紫丹参15g,紫贝齿30g。此方的紫草为主药,取其凉血清热解毒透疹之功,佐以浮萍,助其透邪外达,紫花地丁可加强清热解毒的功效,丹参凉血活血,功同四物,与紫草合用,凉血活血作用更佳,紫贝齿有镇潜止痒之功,目前因货源较少,常以青龙齿代替,亦有效。

五紫汤水煎内服可广泛应用于发疹的许多疾病,体会较深的是应用于以下几个方面:

(1)顽固性荨麻疹:若荨麻疹经久不愈,用