

临 证 心 得

魏汉民治疗病态窦房结综合征的经验

范 新 发*

主题词 病窦综合征/中医药疗法 ④ 魏汉民

魏汉民主任医师从医数十年,积累了丰富的临床经验,尤其是对心血管疾病中病窦综合征的诊治,更有其独到的理论和经验。他认为寒、痰、食郁、瘀是发病的基因,因此菟陈祛除,才能使正气振兴,气血流畅,心受其养,诸证得安。笔者曾有幸随魏老学习应诊,深受启迪,兹将其经验简介如下。

1 寒凝心脉

《内经》:“诸寒收引,皆属于肾”,魏老认为本类病人大多元阳不足,脏腑虚寒,致风冷邪气逆乘于心,胸阳不得舒展,心脉失于温煦鼓动,气血运行之机不利,故脉应之而结。临床多因感寒加剧或诱发心动过缓,出现心悸、头晕、胸痛彻背、手足厥冷、畏寒、舌青紫、苔薄白、脉沉弦或紧等寒凝心脉之证。温阳散寒、通达血脉为治疗大法。用麻黄附子细辛汤加減,重用麻黄,且宜先煎。尿少浮肿者加黄芪15g,防己10g,泽泻15g。

如治夏某,女,58岁,1995年5月9日初诊。患冠心病2年余,体质羸弱。两天前晨起室外活动感受风寒,出现发作性心悸、头晕乏力、脉率缓慢,最慢时36次/分,查心电图示:窦性心动过缓、心肌缺血。阿托品试验阳性。窦房结电图检测结果显示:窦房结起搏功能下降。诊断为冠心病、病窦综合征。症见:心悸怔忡,胸闷背痛,手足厥冷,舌青紫、苔白,脉沉迟。辨证为心悸证(寒凝心脉型)。投麻黄附子细辛汤加減。处方:麻黄25g(先煎),制附子10g,细辛3g,生地

10g,白芍20g,黄芪20g,桂枝10g,山萸肉10g,丹参20g,炙甘草3g,水煎服,日1剂,早晚2次分服。服药3剂时,心率开始上升,1周后心率达62次/分,头晕心悸消失,但口干少津,其后改用麻黄10g,细辛2g,麦冬10g,五味子10g,善后调理。

2 痰湿阻络

痰湿阻络是病窦综合征的又一重要病机。《证治汇补》谓:“痰迷于心,为心痛惊悸怔忡恍惚。”李时珍亦云:“迟司脏病或多痰。”可见痰湿亦能导致心动过缓,引起病窦综合征。魏老认为,痰浊阻遏胸阳,心脉失煦而发心悸。临床除见心悸怔忡、心痛闷胀,还伴有纳呆、泛恶欲吐、苔厚腻等痰湿中阻证。魏老认为脾郁痰滞是其病机关键,因此宜解郁运脾、祛除痰湿,用自拟验方“运脾解郁化痰汤”:瓜蒌20g,薤白10g,姜半夏10g,陈皮10g,川芎12g,苍术10g,神曲10g,枳壳6g,莱菔子10g,香附10g,茯苓15g,甘草6g。

如治谭某,女,32岁,1993年10月21日初诊。患心率缓慢3月余。既往有心肌炎病史,曾在某医院检查心电图:(1)窦性心动过缓;(2)心律不齐,阿托品试验(+)。西医诊断为病窦综合征。经治疗效果不佳,近3天来,因症状加重来我院中医诊治。现症:心悸怔忡,心胸闷胀,恶心纳差,困倦乏力,舌苔白腻,脉沉迟(脉率52次/分)。辨证为心悸证(痰湿阻络型)。拟用“运脾解郁化痰汤”原方加麻黄15g(先煎),附子6g,每日1剂,分2次服。服药5天后,心率增至64~68次/分,诸症好转。守方共服2个月,诸症未再发作。

3 食郁积滞

素食肥甘厚味,嗜酒成癖或饮食自倍,损伤

* 河北省保定市第一中医院,保定市裕华路32号

(071000)

收稿日期:1996-01-11

脾胃以致食滞中焦,不能化生营血,充养心脉而发心悸之证。魏老在实践中结合自己的经验,认为食郁引起本病较多。临床可见心悸每因过量饱餐或情志不舒而诱发,除表现心悸胸脘痞闷外,尚可见脘腹胀满拒按、噎腐恶食或善太息、苔垢浊、脉滑实等食郁积滞证。治疗用越鞠保和丸合逍遥散加减。

如治程某,男,45岁,1995年6月10日初诊。前2天因生气自饮白酒及过食生冷,晨起则心悸胸闷,头晕恶心呕吐,被家人送来急诊。查心电图:(1)窦性心动过缓;(2)心律不齐,阿托品试验阳性。西医诊断病窦综合征,请中医魏老会诊。追问病情,患者伴有脘腹胀满拒按,噎腐呕恶,苔垢厚腻,脉滑实。辨证为心悸证(食郁积滞型)。拟越鞠保和丸合逍遥散加减。处方:苍白术各10g,川芎15g,香附10g,神曲10g,当归12g,柴胡10g,白芍10g,黄芩10g,薄荷6g,生姜6g,大枣5枚,水煎服,每日1剂,分两次服。3剂后脘胀、头晕、恶心好转,但心率仍52次/分,乃于上方中去生姜、大枣,加麻黄15g(先煎),服药5剂,查心电图:窦性心律,心率64次/分,诸症消除。

4 血瘀气滞

血瘀气滞是病窦综合征的病机之一。李时珍曰:“结脉皆因气血瘀。”情志郁结,气机不畅

或久病入络均可导致气滞血瘀而成本病。临床可见心悸胸痛,伴心烦胸闷、唇甲青紫、舌紫黯、脉沉弦或涩等血瘀气滞之证。宜活血化瘀、疏通心脉、行气止痛,用血府逐瘀汤合金铃子散加减。胸闷有痰者加瓜蒌、薤白、姜半夏、川贝等化痰散结。

如治商某,男,56岁,1994年9月12日初诊。患有冠心病、病窦综合征,阿托品试验心率最快为56次/分。患者拒绝安装起搏器,求中医治疗。症见心悸,胸闷胸痛,疼痛向左肩放射,如锥刺样,舌紫黯边有瘀点,脉弦紧。辨证为心痹证(血瘀气滞型),投血府逐瘀汤合金铃子散。处方:柴胡9g,麻黄15g(先煎),当归12g,川芎15g,赤芍12g,桃仁、红花各10g,丹参20g,桔梗9g,怀牛膝12g,枳壳、生地、元胡、川楝子各10g,水煎服。服药1周,心悸、胸痛消除,查心电图:窦性心律,心率66次/分。守方服药月余,未见复发。

魏老治病窦综合征善用麻黄,用量较大,可从6g逐渐递增,并先煎去沫(先武火煎沸,后文火煎)。久煎后,麻黄中的发汗作用减弱或消失,避免了伤阳耗阴之弊,但有调血脉、强心率的作用。因此,麻黄是治疗心动过缓、病窦综合征不可缺少的药物,如能随证配伍运用往往可以获效。

大定风珠治疗舌丝状乳头萎缩11例

王莉* 刘怀敏*

近年来运用大定风珠治疗舌丝状乳头萎缩,取得满意疗效,兹介绍如下。

1 一般资料

11例均系门诊病人,其中男性6例,女性5例;年龄均为60~74岁。病程2月~2年。全部患者均有五心烦热、潮热、失眠等阴虚内热之证。

2 治疗方法

药物组成:生地、白芍、麦冬各15g,生牡蛎30g,生

鳖甲、生龟板各15g,炙草10g,阿胶10g(烊化),火麻仁15g,五味子10g,鸡子黄2枚(冲),水煎去渣,再入阿胶烊化鸡子黄搅匀服。加減:五心烦热潮热加青蒿、地骨皮、丹皮、女贞子、旱莲草;心悸失眠加珍珠母、柏子仁、炒枣仁、百合;口中灼热加山梔、淡竹叶、川连;心烦懊恼加山梔、豆豉;口渴加元参、天花粉、石斛;便秘加首乌、当归,重用火麻仁。

3 治疗结果

疗效标准:经服药治疗,全部症状消失,随访1年未复发者为痊愈。服药后症状明显减轻为显效。治疗结果:11例中痊愈8例,显效3例。有效病例服药最少者20剂,最多者110剂。

* 山东省泰安市中医二院,山东省泰安市灵山大街32号(271000)

收稿日期:1995-08-07