

## 针灸经络

# 经别学说在临床中的应用

李志道<sup>1</sup> 仇同庆<sup>2</sup>

**主题词** 针刺疗法 @ 经别学说

针灸治病,在确定病位之后,从距病位远端处选穴是重要的选穴方法之一。其指导原则是“经脉所过,主治所在”。也就是说,病位处有什么经脉分布,就可以在这条经脉上距病位较远的部位处选穴。十二经脉为经络系统的主体,分布的范围最广、最具体,各经都有独立隶属的腧穴。因此以十二经脉的分布部位为基础,运用“经脉所过,主治所在”的机会最多。但是十二经别、十二经筋、十五络脉的分布,有一部分已经超出了十二经脉的范围,有一些腧穴的主治证,就是由于这些超出部分所决定的。故“经脉所过,主治所在”中的“经脉”应该包括整个经络系统,而不单仅为十二经脉。本文仅就十二经别对临床的指导作用谈一点肤浅体会。

### 1 曲池治疗乳痛

曲池属手阳明大肠经,大肠经并不与乳房发生直接联系。因为阳明经为多气多血之经,该穴有清热解毒的作用,故曲池为治疗乳痛的主穴之一,但这仅仅是其作用机制的一方面。另一方面,手阳明经别“系膺乳”,说明经别与乳房发生了直接联系,这样,就为曲池穴治疗乳痛提供了依据。因为足少阳经筋也“系于膺乳”,故胆经的肩井、光明亦为治疗乳痛的常用穴。临床之中此3穴经常相伍为用。

### 2 合谷治疗胸痛

从穴性分析,合谷穴有开闭、泻热、镇惊、止痛的作用,故本穴治疗胸痛的作用明显。手阳明

大肠经不与胸发生联系,而其经别则“系膺乳”。使合谷穴以“经脉所过,主治所在”为指导治疗胸膈痛有了依据。合谷与太冲相配称为四关穴,太冲属肝经,肝经根于大敦,结于玉英,玉英者膺中也。内关属心包经,其经脉“循胸,出胁”,有“心胸内关谋”之名句。故于临床中见胸痛属于气滞血瘀者常以此3穴做为主穴。

### 3 商阳、合谷、曲池治疗咽喉肿痛

以上3穴均属大肠经,治疗实证咽喉肿痛效果确切。因为大肠经脉并未与咽喉发生直接联系,对于其主治机制多用肺与大肠相表里,表里经互治来解释。其实手阳明经别“上循喉咙”,说明经别和咽喉发生了直接联系,用经别学说解释以上3穴治疗咽喉肿痛的作用机制更为直接。为加强疗效,临床之中常以上述3穴中的1~2穴,再配以肺经的少商或鱼际,与咽喉相对应的大椎穴和局部的人迎穴治疗。

### 4 大陵治疗咽喉肿痛和梅核气

大陵穴属手厥阴心包经,该经脉未与咽喉发生联系,而其经别则“上循喉咙”。《甲乙经》载,大陵治“喉痹咽干”。临床之中多以本穴治疗由于内热引起而时间较长的咽喉肿痛和由于气郁痰阻引起的梅核气。治咽喉肿痛可配鱼际等穴,治梅核气当配天突、哑门、支沟、太冲等。

### 5 足三里、天枢治疗失眠

失眠之病位在心。导致失眠的病因很多,其中胃肠宿食、痰火内扰为常见病因病机之一,即《素问·逆调论》所说:“胃不和则卧不安”。足三里、天枢属足阳明胃经,该经不与心发生联系,而其经别则“上通于心”,所以逢胃肠宿食、痰火内扰所致失眠者,当选足三里和天枢。此2穴既可健脾和胃而消食化痰,又可直接作用于心,调心气而安神,有时尚须加丰隆、三阴交、神门、百

<sup>1</sup> 天津中医学院,天津市南开区玉泉路88号 (300193)

<sup>2</sup> 天津市南开区六合医院

收稿日期:1996-02-05

会等穴以化痰饮、安心神。

## 6 承筋、承山治疗痔疮

古今医籍多载承山治痔疮。承山属足太阳膀胱经,该经脉并不与肛门发生直接联系。其道理就是因为足太阳经别“入于肛”。为加强疗效,常配经外奇穴二白,《玉龙歌》说:“痔漏之疾亦可憎,表里急重最难禁,或痛或痒或下血,二白穴在掌后寻。”取本穴治疗内痔出血、脱肛有效。若剧烈肿痛者,可在腰骶部反应点(或红、或紫、或凹、或凸者)挑刺和血郗委中穴处刺络放血,相互配合,疗效较好。

## 7 中渚、外关治疗头顶痛和眩晕

头顶痛和眩晕为临床常见症状。手少阳三焦经的经脉“出耳上角”只达侧头部,而未至头

顶,若仅以经脉分布为指导,此2穴只为治疗侧头痛的常用穴,但不能治疗头顶痛。但是,手少阳经别“指天,别于巅”,因而临床中常以中渚、外关等三焦经穴治疗头顶痛和眩晕。以头顶痛为主者,常配足太阳膀胱经并穴至阴,疗效更好。因为足太阳膀胱经“上额交巅”。以眩晕为主者常配太冲透涌泉以滋水涵木。

## 8 丘墟透照海治疗心痛心悸

以此透穴治疗心痛心悸为家父的多年经验,疗效突出。胆经经脉不与心发生直接联系,而其经别则“上贯心”,丘墟属胆经,照海属肾经,肾经经脉“络心”。因此丘墟透照海治疗心痛心悸是通过胆经经别和肾经经脉的共同作用而实现的。

# 中医杂志·英文版征稿启事

《中医杂志》于1981年创办《中医杂志》英文版,并于次年加入美国国会医学图书馆计算机联网系统。在国际学术界具有较大的影响,为中医药学的国际交流作了大量工作,受到世界卫生组织及各国学者的一致好评。为进一步在世界范围内弘扬中医学,《中医杂志》英文版特长期征求针灸学术稿件。

征稿内容:(1)针灸主治下列病症的临床研究、综述、临床心得及典型个案报道:支气管哮喘、慢性结肠炎、非溃疡性消化不良、便秘、头痛、偏头痛、三叉神经痛、周围性神经疾患、美尼尔氏综合征、神经性膀胱功能失调、颈肩综合征、肩周炎、网球肘、坐骨神经痛、骨关节炎、湿疹等。(2)针灸对戒烟、戒酒、戒毒及放疗副作用的辅助治疗的研究。

稿件要求:(1)用中文撰写,字数在4000字以下;(2)治疗选穴应采用经穴部位国家标准,针灸治疗方法不应使用对皮肤、身体有损伤的疗法,如瘢痕灸、化脓灸等;(3)来稿要求病例真实,数据准确,并详细叙述治疗方法和经过;(4)稿件必须是未在国内外的外文期刊上发表的论文;(5)来稿不退,3个月未接到本刊通知者,可自行处理;(6)来稿请寄:北京市东直门内北新仓18号中医杂志英文版编辑部6号编辑收,邮政编码:100700。

## 上海市清华科技函授学院中医函授面向全国常年招生

1. 中医专业和中西医结合专业:选用全国高等院校函授教材,各科均由专家教授授教、辅导。参加高等教育中医专业自学考试及格,国家承认其大专学历。2. 性医学与不孕症专业:学习国内外性医学精华,并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学,它以数百幅国内外罕见的性病图像向您展示中国半个世纪以来的珍藏珍品。3. 针灸推拿骨伤专业:以其独特的疗效,成为世界热门,教材博采众家手法技巧精华,医理精深、价值极高,且图像明了,易懂易学易用。后两专业学制一年,发钢印结业证。详见简章,汇报名费5元即寄。

来函请寄 200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院 韩宇虹收 电话:(021)58551512。

## · 征 文 ·

河南省洛阳正骨医院是在平乐郭氏正骨的基础上发展起来的,目前是全国中医骨伤专科医院,全国中医骨伤科医师培训基地,是全国规模较大的中医骨伤医、教、研机构。平乐郭氏正骨祖传有200多年的历史,有一套完整的治伤手法、固定器具、内外用药和功能疗法,用以治疗骨伤疾患疗效卓著,深受广大患者的欢迎,在国内外享有盛誉。为

了加强学术交流,推动平乐正骨学术的发展,过去曾每3~4年举行一次平乐正骨学术研讨会,已举行四届,为了进一步推动平乐正骨的发展,推动中医骨伤走向世界。现拟定在1997年5月庆祝河南省洛阳正骨医院建院40周年的时候召开全国第五届平乐正骨学术研讨会。欢迎骨伤科同道踊跃投稿、参加会议。

一、大会组织机构:主办单位:全国中医药学会;承办单位:河南省洛阳正骨医院、河南省洛阳正骨研究所。

二、征文内容:平乐正骨学术思想的研究;中医骨伤国内外发展趋势;中医骨伤手法研究;中医骨伤外固定器械研究;骨伤科内服外用中药临床及实验研究;中医和中西医结合诊疗骨伤科疑难病症的新技术;骨伤科基础理论研究;骨伤科康复疗法;骨伤科练功方法及其原理的研究;骨伤科疾患预防研究;骨伤科教学研究;中医骨伤文献研究;骨伤科医院建设和发展研究;如何推动中医骨伤走上世界。

三、征文要求:1. 征文在5000字以内,一律用稿纸书写,字迹工整,插图用黑墨水笔描绘在透明纸上。请附500字以内的文摘一份,注明作者详细通讯地址,信封上注明“全国第五届平乐正骨学术研讨会征文”字样。2. 每篇征文收20元评审费,二者应同时寄出。凡录用的论文将采用全文、摘要和题目方式编入大会论文集,由全国中医药学会颁发论文证书。3. 论文录用后即通知第一作者为正式代表参加会议,其他作者和没有论文的同志也欢迎参加。4. 来稿不退还,请自留底稿。

四、截稿日期:1996年12月31日(以当地邮戳为准)截止收稿。

五、投稿邮箱:来稿请寄:河南省洛阳市启明南路1号河南省洛阳正骨研究所科研科(邮编471002),吕中孝 马青雯 同志收,电话:0379-3963345 转2187

## 诚 邀

为开发特色中医药,集全国特色医药之长,中国中医研究院特色医药合作中心准备邀请:肿瘤、红斑狼疮、类风湿、哮喘、脑血管病、糖尿病、癫痫、脉管炎等疑难大症之确有专长的专家,共同研究,早出成果,凡有意合作的个人或单位均可前来接洽。

本中心将举办乳腺病、女性专科中医治疗和手诊的培训班,为期1周,协助解决食宿,欢迎报名。

地点:北京昌平政府街15号,中国中医研究院长城医院,中国中医研究院特色医药合作中心,邮编:102200,电话:6971.4273 6971.4274。

联系人:郭艳玲 杜玉堂