

气、温阳、行水、化痰诸法相机为用,标本兼顾,才能较好地改善心衰的病理过程和急危证候。若能与西药配合应用,则相得益彰,其效更捷。

3 中病即止。葶苈子属苦寒之品,气味俱厚,能通利邪气之有余,不能补益正气之不足。故《本草纲目》告诫说:“但水去则止,不可过剂尔”,确为有得之言。临床观察发现,长期或过剂使用葶苈子,亦可引起心律不齐等强心甙样中毒症状,用之宜慎。

湖北中医学院(430061) 周祯祥 柯新桥 郝建新
肝之疏泄太过所致泄泻如何治疗?

答:肝主疏泄系属肝的生理功能,是指肝气疏展、通畅的作用。肝的疏泄功能,与喜于条达的特性紧密相连,主要关系到人体气机的升降与调畅,如疏泄失常——太过与不及,均能令人致病。如治殷某,男,42岁。因患胆汁郁积性胆囊炎,行胆囊切除、胆管十二指肠侧位吻合术后2周,病发泄泻,当时自服西药及中药参苓白术散等20余日,不效转赴我处就诊。诊时日泻绿色水样便10余次,伴肠鸣腹痛,纳谷不馨,体虚乏力,形体消瘦,面色灰暗,眼窝深陷,精神呆顿,语声低微。舌苔稍腻,脉沉弱。查体温36.7℃;血常规中白细胞总数 $13 \times 10^9/L$,中性90%;便常规偶杂不消化食物。初施健脾去湿、和中消食之剂,患者精神好转,体力渐增,纳食加多,然泄泻依旧,便次不减。后细思其发病始于胆囊切除后及便稀色绿之特点,证当属肝之疏泄太过所致,遂法更方,投抑肝、敛肝之白芍、乌梅、木瓜、山楂、萸肉、石榴皮及脾调气的山药、薏苡仁、扁豆、芡实、木香等味,仅3剂大便即初始成形,日排便减至3~4次,肠鸣消失,腹痛缓解。药后病轻,说明药证相符,治法切中病机。此后主法不变,药味略有增减,先后服药23剂,便质如常,日1次,复查血常规各项均在正常范围。至此,病告痊愈,随访半年余无反复。

肝的疏泄功能,除表现在人的情志活动外,尚与胆汁分泌、排泄和脾胃消化密切相关。胆附于肝,胆汁生于肝并经由胆贮藏、调节与排泄,同时参与、帮助胃肠消化。肝之疏泄失常,也会影响胆汁正常排泄:如疏泄不及,令肝之气机郁滞不畅,则胆汁分泌、排泄减少,不能助脾运化,脾气不升,清气在下,可发生泄泻。如疏泄太过,也能导致泄泻。患者原患胆汁郁积性胆囊炎,致胆汁排泄不畅,肝气因胆汁郁阻而伤,今胆囊切除,肝气舒展有余,通畅偏旺,疏泄太过,不能制约胆汁分泌、排泄,排泄过旺的胆液伤脾不能渗湿,湿浊下归大肠,令人便泻频作。施治时投抑肝、敛肝之酸味药,能敛抑肝气的疏泄太过,是为治此病之本。而泄泻无不关系到脾胃,故佐用扶脾渗湿之品,使脾胃健旺,湿归正化,泄

泻痊愈。

泄泻一证,病因甚多,病机不同,证型各异,如感受寒湿暑热外邪、胃肠湿热、伤食积滞、脾虚不运、命门火衰、痰饮留伏、瘀血阻滞等所致泄泻,各具特点,不难辨别。惟刘草窗痛泻要方所治泄泻易与本证混淆,然两者病机迥异,主症各有侧重。本证乃肝气不受遏郁,疏泄太过,迫使胆液排泄偏旺,伤脾害肠而泻,这正是秦伯未所说的“肝气证”,他认为“肝气证发病由本脏本经开始,进而影响脾胃”,因其“作用太强,疏泄太过”,导致了“为噎、为胀……为胸满不食、为飧泄”及“出现食呆、噎噎、呕恶、泄泻等消化不良证”。这里概括了肝之疏泄太过致泻的病机和症状。痛泻要方证是属肝气郁结、性失条达,横逆犯脾致泻,而肝气郁结与“肝气证”恰恰相反,是因“肝气郁结,作用不及,疏泄无能”,其证虽也腹泻,但主要是影响中焦,出现木不疏土的痞满等脾胃症状。故辨清二者之不同,会对肝之疏泄太过所致泄泻理解更为深刻。

河北省中医院(050011) 李友蕊

河北省中医药研究所(050031) 李 浩

夜间烦热肤痒如何辨治?

答:夜间烦热肤痒的患者,平素阴虚内热,多属阴脏体质。常见口苦咽干,渴思冷饮,手足心灼热,夜间烦热肤痒,有如虫行之感,大便干燥,小便短黄灼热,舌质红,边尖起芒刺,苔薄黄,脉细数,浮数,沉数等。此证病源阴液亏耗,胃肠积热,热侵营血,血热生风,流窜肌肤所致。热耗阴伤,煎熬阴血,势必燥湿生瘀,瘀热搏结,胶结难解,故易形成缠绵起伏之证。治用:滋阴养液,泄热除烦,凉血清热,祛瘀通络,熄风止痒,为基本治法。

在具体治疗中,还要注意药物的选择、配伍和用量,才能恰到好处。滋阴养液用玄参、知母、天冬、石斛、花粉之类,滋养凉润,而无恋邪之弊。泄热除烦用大黄、黄芩、黄连、栀子、生石膏之类,泄热除烦,功专效速。凉血清热用紫草、生地、丹皮、白薇、大青叶之类,直入血分,凉血清热。祛瘀通络用红花、赤芍、桃仁、丹参之类,祛瘀通络,性质缓和。熄风止痒用石决明、钩藤、苦参、蒺藜、蝉蜕之类,熄风止痒,确有良效。

根据笔者经验,夜间烦热肤痒的治疗。用滋阴泄热,凉血,熄风,祛瘀止痒为主,标本并治。泄热用大黄,清热用黄芩,除烦用栀子,凉血用紫草,滋阴用玄参,祛瘀用红花,皆为主药。蒺藜、苦参、蝉蜕,相须为伍,直达病所,治疗肤痒,疗效显著。必于当用剂内,再加此3味,各15~30g,视病证轻重而定其用量。方中其余药味,酌情选用。

四川西昌市人民医院(615000) 赵复国