

前炎宁冲剂治疗慢性前列腺炎 100 例报告

伊 凡* 方福根*

主题词 前列腺炎/中医药疗法 @ 前炎宁

慢性前列腺炎是男性常见病之一,约占中医男科门诊病人的 30~40%。笔者自 1991 年以来,在临床辨证施治的基础上,自拟前炎宁方,制成冲剂,治疗慢性前列腺炎 100 例,现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料:本组资料共 168 例,随机分设治疗组 100 例,对照组 68 例。168 例中,年龄最小者 18 岁,最大者 67 岁,其中 18~30 岁 65 例,31~40 岁 50 例,41~50 岁 36 例,51 岁以上者 17 例。已婚者 124 例,未婚者 44 例。病程最短者 2 个月,最长者 32 年,其中 1 年以内者 12 例,1~5 年者 79 例,6~9 年者 47 例,10 年以上者 30 例。本组有 69 例经其他医院中西药治疗无效而转来,有 86 例经其他医院中西药治疗后症状反复而转来,有 13 例未经任何治疗而来诊。

1.2 诊断标准:根据国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》而确诊。症状诊断:小腹、会阴、睾丸部有胀痛不适感,轻度尿频,排尿或大便时尿道可有白色分泌物溢出,常伴有阳痿、早泄、遗精、滑精、性欲减退等症。直肠指诊:前列腺腺体略增大或稍缩小,质地软硬不一,压痛,表面欠光滑。前列腺液镜检每高倍镜视野白细胞大于 10 个以上或成堆,卵磷脂小体显著减少或消失。

2 治疗方法

治疗组口服前炎宁冲剂(萆薢、小蓟、白花蛇舌草、王不留行、黄柏、熟地等煎煮,醇提,浓缩成颗粒,每包 10g,含生药量 3g),每日 3 次,

每次 1~2 包,开水冲服,忌食辛辣醇酒厚味;1 个月为一疗程。对照组口服前列康和氟哌酸,前列康每次 4 片,氟哌酸每次 3 片,均每日 3 次,忌食辛辣醇酒厚味,1 个月为一疗程。

全部病例由专科医师负责进行临床观察,1 个疗程后统计疗效。

3 治疗结果

参照国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》制订疗效标准。痊愈:症状消失,前列腺液检查正常;显效:症状体征明显改善,前列腺液检查明显好转;有效:症状体征有改善,前列腺液检查有好转;无效:症状及前列腺液检查无改善。

附表示,治疗组总有效率为 97.0%,对照组为 97.0%,经统计学处理,治疗组疗效明显优于对照组($P<0.05$)。

附表 两组的治疗结果比较

组 别	例数	痊 愈 例(%)	显 效 例(%)	有 效 例(%)	无 效 例(%)
治疗组	100	56(56.0)	30(30.0)	11(11.0)	3(3.0)
对照组	68	8(11.8)	21(30.9)	19(27.9)	20(29.4)

4 体会

我们根据本病的临床症候,认为湿热、瘀血、肾亏是本病的主要病理因素,湿热是本病之标,肾亏是发病之本,瘀血是疾病进一步发展的病理反映,因此清热利湿、活血化瘀、滋阴补肾是治疗本病的基本原则。本方选用萆薢清热利湿,分清别浊,为治“白浊茎中痛”之要药;小蓟清热通淋;黄柏清热利湿降浊;白花蛇舌草清热解毒化浊;王不留行活血祛瘀,通络利湿;熟地滋阴补肾,诸药合用共奏清热利湿、活血化瘀、滋阴补肾之功。为方便患者服药,保证治疗连续,制成冲剂是本方剂型上的特点。

慢性前列腺炎是临床常见的疑难慢性病

* 江西省中医药研究所附属医院,江西南昌市
(330006)

收稿日期:1995-11-30

证。由于前列腺包膜的“屏障”，使得很多抗生素难以进入腺泡内发挥治疗作用，且由于反复发作的炎症使局部慢性充血，微循环障碍，药物更加难以达到病灶，因而疗效不高。中医药治疗本病有较大优势。根据近年文献报道，辨证施治已取得良好疗效。但目前有设计、有对照、有统计学处理的临床研究报告少见，特别是在剂型改革方面尚难以满足慢性病程的需要，因此缩短

疗程、提高疗效是今日临床研究的核心环节，进行剂型改革与给药途径的改进是急需研究的课题之一。

慢性前列腺炎复发率很高，为避免复发，告诫病人忌食辛辣及恣饮热酒，避免久坐和长期骑车，节制性生活，注意阴部卫生，加强体育锻炼，增强抗病能力，预防感冒，是防止本病复发的关键所在。

中医杂志社科技服务中心向您推荐以下图书

●《临床中医内科学》由中国中医药学会内科分会组织编写。荣获“第二届国家图书奖提名奖”。参加本书编写工作的有全国各地的专家、学者和医师近300名。本书从酝酿筹备至专家组审定稿件，历时5个春秋。全书分为总论、各论和附录三大部分。各论又分为上篇（中医病证）、中篇（西医疾病辨证论治）、下篇（现代研究进展）三篇；共收载中医病证156种，西医疾病163种，是现今收载病种最多的中医内科专著。本书对各种疾病的编写体例分为病名（或证名）、定义、范围、沿革、证候学特征、病因病机、临证思路、诊断与鉴别、辨证与治疗、转归与预后、护理与调摄、康复、预防、古今医论选粹等14项，内容既各自独立，又相互联系，融为一体。全书计2587页，400余万字，16开，精装，上下册，每套188元（免收邮资）。

●《中药现代研究与临床应用（第一册）》本书反映了常用中药化学成分、分析化学、药理作用、药剂学和炮制研究、组织培养、现代临床应用诸领域的研究成果，并逐项进行全面的论述，特别是对近十年的研究成果作了重点的论述，特别指出的是，本书与美国权威检索机构连网，获得了大量国外的最新研究资料。本书对中药新药的开发、新剂型的研制、临床应用指导等方面提供全面而系统的基础资料，具有科学性、系统性、权威性、实用性。每册95.00元。

●《中药现代研究与临床应用（第二册）》是第一册的延续，精选临床常用中药160余种，对这些药的化学成分、药理作用、制剂学和炮制学研究、组织培养和现代临床应用均进行了系统详实的论述，在编写体例上与第一册完全相同，将常用中药300种。因此该书不仅对广大科研、教学人员，而且对广大中医临床医生也有很大的参考价值，是广大中医药工作者的必备工具书。每册97.00元。

●《中医老年病临床研究》本书由中国中医研究院老年病研究所所编，周文泉、高寿等著名医学专家组织全国二百人，经数年努力撰写而成。全书涉及病种近百个，并对每种病的病名定义、范围、源流、病机、诊断、辨证施治、食疗、治疗、简易疗法、预后、老年护理、医案、名论摘粹等，从古代文献、现代临床等多角度、多层次地进行了研究、介绍，充分反映了国内老年医学的研究水平和临床水平，对于指导临床实践、掌握老年医学的最新动态以及探索新的研究思路等都有很强的实用价值和学术价值。全书193万字，1252页，精装，每册99.00元。

●《名老中医经验全编》1994年8月出版，精装，上下册，每套59.00元。本书收集整理132位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮科、骨科、按摩科等门类，以名家为纲，以证治为目，较好地反映了名老中医辨证论治、遣方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富，其中既有疑难病症及危重症的成功经验，又有应用药物的独特心得。

●《实用六经穴位辞典》作者在工作实践中经过长期摸索，找到了一穴多用的途径。他们参考大量临床文献，并结合自己的体会，编写了这部实用辞典。该书精选各类经穴穴名800余条，附录部分还收录有关穴位200余条。其中包括十四经穴361条，耳穴86条，奇穴180条，除此以外，还有手穴、头穴、鼻穴、腕穴、踝穴、足穴、经络穴等200余条。对于所列穴位图从针刺、灸法、按摩点穴、穴位注射、药物外敷、气功疗法等方面进行解释。除此之外，还对每个穴位的病名、主治、配伍举例等方面进行了详尽的介绍。该辞典中还本着古今兼收的原则，收入了一些现代研究的新内容，是目前我国收录穴位最全、内容最全面的大型穴位辞书。每册27.60元。

●《中国传统性医学》由吴阶平、张文康、王光超、董建华等题词作序。是当代性医学权威性的大型专著，分为上中下三篇。上篇：中国传统性医学概览，就中国传统性医学的主要内容：房室养生学、性传播疾病、女性学、男性学等，分30余个专题从医药学、文献学、历史学、社会学及人类学等多角度多层次进行了系统的、深入的论述，以期奠定这一学科的理论及临床基础。中篇：中国传统性医学钩玄，以病名分章，使本书具有较强的实用性和资料性。每册57.00元。

●《毒药本草》为我国中药史上首部毒药学专著。全面详尽介绍毒药，广集现代药理研究，采取古代名医经验。本书为上、中、下三卷。上卷为概论篇，简述毒药的特点、毒性及毒理临床应用、中毒及防治等；中卷为主治篇，归纳汇编毒药的主治病证，近300种；下卷为各论篇，以409种常用药为重点，按性味、药理、临床研究、古今验方、按语等栏目进行全面论述。每册89.70元。

●《张氏医通》是我国清代著名的一部医学专著，是理论与临床紧密结合的惊世之作。全书计36卷，内容主要叙述内科证治，涉及内科诸病，兼及五官、疮疡、妇人、婴儿各科。自刊行以来，流行极广，影响甚大。本书作者是一位积六十年临床经验和才学兼备的大医家，以理论联系实际著称。该书是一部临床参考价值很高的医学专著。现对全书进行全面整理，精校细注，采取标准简化字、现代标点、横排版式，是该书出版史上的首创。每册49.50元。

●《中国医学大辞典》由民国期间著名中医学家、医学教育家谢观组织数十人，经六七十年之久写成，素有“中医辞海”之称，近代许多著名的中医专家无不视如珍宝，它是中医、中西医结合工作者成功的阶梯，向被奉为中医辞书的典范与基本。迄今为止，尚未有超越者。本书所以享此盛誉，与其条目解释之详略得当不无关系，简略者，一言而尽，详尽者，则洋洋数千言，如“痢疾”条，从理论到临床，从成方到验方，从秦汉到明清，援引达五千多字，列治法32种，俨然一部痢疾专论，初学者可由此入门，登堂入室，专业人士则可从中学以提高，丰富自己，全书共收条目七万余，四百余万字。许多专科辞典中查找不到的条目，尽可通过本书解决，如书中收录的大量中药别名，迄今为止的专门辞书，竟没有可与之比拟者。现以标准简化字、新式标点、双栏

横排互补的形式出版，从而使读者能够便捷、快速、高效地利用之。每册165.00元。

●《中华民间秘方大全》全书共收秘方、偏方、验方、食疗方万余种，分内科、外科、儿科、妇科、男科、耳鼻喉科、伤骨科、肿瘤科以及传染病、急救、健美长生等26个门类。是临床医生和中医爱好者必备工具书。定价：55.00元。

●《当代中药外治临床大全》精装，1150千字，761页。全书分上、中、下三篇。上篇从宏观上展示中药外治之产生、发展、特点及现代研究概况外，着重以作用部位为主，结合应用与时代特点，将各种外治法分为六类，分别详述。中篇则对常见急症、内、外、皮肤、骨伤、妇产、小儿、五官等科260余种常见病，以病为纲，以法为目，以法统方，分别介绍具体治法。下篇介绍各种古今外治名方的制备、组方、功能、主治、用法、出处等。此书为首部系统总结中药外治法的专著。每册46.00元。

●《农村医师临床必读》是在国家中医药管理局倡导和支持下，以我国农村“2000年人人享有卫生保健”为目标，专为农村医生编写的一部大型临床用书。本书的使用，亦可探索到2000年以后，广大农村医疗能够达到的水平。全书有三大特点：一为概念简明扼要，叙述条理分明，便于农村医生阅读，收录病证之多，可视为农村医生的小百科；二为突出治疗手段，以叙述之详启示中医之特长；三为中西医结合，反映现代医疗水平，每册74.70元。

●《医宗金鉴》是清政府组织众多官员，耗用大量资金，下旨征集各地的家藏秘方及世传经验良方，由太医院吴谦主持编纂的一部医学丛书。自清乾隆七年刊行至今，印数不下数十万册，在中医界影响巨大，被众多医家视为医学入门之作，实乃仁民妙术，寿世鸿编。该书阐发古方之奥旨，以七言歌诀形式集临床各科诊治之精粹。学者熟读玩味，临证自得心应手之妙。此次出版由一批具有临床经验、年富力强的专家学者组成编委，经过数年努力，精心整理，力求为读者提供一部精美实用的临床参考书。全书合订一册，重新编排目录，采用标准简化字、现代标点、横排版式，精校细注，以应当前读者之需。每册75.90元。

●《病医大全》是现存内容最为丰富的一部中医外科全书。虽名为“病医大全”，但实际上已远远超出了疮疡肿毒的外科范畴，如该书载有很多治疗疟疾、胎毒、赤鼻的美容妙方，论述了人面疮、人咬舌断、误服麝香药等怪异奇病的解治方法，还汇集有治疗沙眼目、竹木刺肉和驱蚊的生活经验与窍门等。凡人身从头到脚一切肉眼可见的病证几乎无所不包，更令人叫绝的是，该书图文并茂，每一页，就有一图。每册69.00元。

●《景岳全书》是我国明清最著名的一部医学全书，是理论与临床紧密结合的惊世之作。现对全书进行了整理，并以简体横排版式出版。每册69.00元。

●《实用专病方临床大全》为了适应当前“办好一个专科，救活一所医院”的急需，满足全国数万家中、西医医院和各科医生的迫切要求，原卫生部副部长、中国中医药学会副会长胡昭明教授亲自出任总编，国内10余家高等医药科研单位的68位专家教授执笔编著的大型权威性实用工具书，收近2000例当代名医祖传或毕生经验创制的高效专病方5668首，分治中、西医内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官、男科及其他病证共586种，所选专方全部是观察病人30例以上，疗效95%以上的专病方，并以病为纲，以病统方，每方按方名、组成、功能、适应症、疗效、注意事项、来源、评按8栏编写。其特点为独特、资料详全、内容新颖、突出专方，重在高效，编排科学，重在实用，极易查找。一方一按语，详述方之方、药、理、用方要点，给读者选用提供了宝贵依据，对药物开发有重要的价值。每册98.00元。

●《中医药专利大全》本书重点介绍了中医药专利的申请、审查，以及保护等内容，详细描述了中医药专利的申请手续、法律申请文件、检索查询新方法、专利授权的基本条件以及审查流程等。读者可按该书介绍的步骤去申请专利，并对如何获得专利权得其要旨。本书汇集了1985年以来中国专利局公开的有关中医药方面的专利申请，便于了解目前中医药专利概况，并利于检索。每册51.70元。

●《杂病源流犀烛》本书为清代名医沈金鉴所著。30卷，内容以介绍杂病为主，包括脏腑门、奇经八脉门、六淫门、内伤外感门、面部门、身形门，每门分若干病症，每病各著源流，详述病症原委，悉其源流，详述其治，因病用方，理法方药甚为契合。为影响最广、流传久远的有关杂病的杰出医籍。由于以前出版的为繁体字竖排，且30多年未再看到，此次以简体字横排，据原书本校对。每册51.70元。

《中药现代临床应用手册》34.50，《烧伤创面修复与全身治疗》54.60，《中成药临床应用指南》67.00，《金匱要略汤证论治》39.00，《中药别名词典》91.00，《中医脾胃学说应用与研究》40.30，《叶天士诊治大全》28.60，《验方新编》55.20，《新针灸大成》97.70，《现代针灸师手册》35.00，《实用中医血液病治疗学》15.00，《常用中药彩色图谱》185.00（免费邮寄）。

以上书价已含邮资，欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心 刘振海收，邮编：100700。电话：(010)64035632。请在汇款单附言栏书写书名、册数及邮编。