

## 乳房异常发育症治验 3 则

黄 荣 昌<sup>\*</sup>

**主题词** 男子乳腺发育/中医药疗法 纤维囊性病, 乳腺/中医药疗法

例 1: 刘某某, 男, 38 岁, 1992 年 8 月 20 日初诊。自述半年来生意屡屡亏本, 劳心过度, 以致胸闷不舒, 眠食不香。一月前因胸部不适用手按摩, 发觉左乳有一鸽蛋大小的结块, 触之稍痛。症见: 精神抑郁, 胸闷心烦, 眠差梦多, 口淡无味, 纳差神疲, 舌质暗滞, 苔薄白, 脉弦涩。查左乳晕皮下可探及一个  $2.5\text{cm} \times 1.4\text{cm}$  的扁圆形结块。经 X 线、B 超、结核抗体、肝功能检查无其他异常。中医诊断为乳病, 证属肝郁血虚、气滞痰凝所致。治以疏肝理脾, 行气散结。处方: 柴胡 10g, 香附 10g, 白术 10g, 白芍 10g, 青皮 10g, 归身 10g, 炮甲珠 10g (先煎), 法半夏 10g, 橘核 10g, 夏枯草 10g, 生牡蛎 20g (先煎), 党参 20g, 10 剂, 每日 1 剂。并嘱其散步以宽心, 歇业以定志。

药后诸症明显减轻, 左乳结块变软, 有循小趋势。效不更方, 继服 15 剂, 隔日 1 剂, 另配逍遥丸早晚分服。三诊时诸症若失, 左乳结块完全消退, 随访未见复发。

例 2: 乐某某, 女, 7 岁, 1993 年 3 月 18 日初诊。患者从小受其外婆溺爱, 骄而任性, 贪吃零食, 常进补品。洗澡时乳部疼痛, 才发现两乳晕皮下各有一结块。诊其面白体胖, 少动懒言, 食少尿多, 舌质淡苔薄白, 脉沉弱。查乳部皮色如常, 两乳晕皮下各可触及一个  $2.2\text{cm} \times 1.5\text{cm}$  的扁圆形结块, 推之可活动, 按之则哭。中医诊断为乳病, 证属脾肾两虚、痰湿凝滞。治以温肾健脾, 化痰散结。处方: 仙茅 5g, 仙灵脾 5g, 附片 3g (先煎), 白术 5g, 法半夏 5g, 茯苓

5g, 蛇床子 5g (包), 党参 10g, 杜仲 5g, 益智仁 5g, 穿山甲 5g, 荔枝核 5g, 12 剂, 每日 1 剂。并嘱其停补品, 少吃零食。

药后食量大增, 两乳结块变软缩小, 继服 15 剂后结块完全消散, 随访 10 个月未再复发。

例 3: 蔡某某, 女, 11 岁, 1994 年 12 月 2 日初诊。其母代诉患者曾患佝偻病, 一年前发现两乳晕下有结块, 因无甚痛苦, 未作治疗。现有疼痛和增大趋势, 曾服利福平等西药无效。症见: 身材瘦小, 肌肤不荣, 发黄少泽, 舌小色红而少苔, 脉细数。查两乳晕皮下各有一个  $2.0\text{cm} \times 1.3\text{cm}$  的扁圆形结块, 推之可活动, 不重压无任何痛苦。中医诊断为乳病, 证属肝肾阴虚、痰气搏结之证。治以滋补肝肾, 化痰散结。处方: 熟地 10g, 淮山药 10g, 山萸肉 5g, 牡丹皮 5g, 女贞子 5g, 旱莲草 5g, 龟板 8g (先煎), 穿山甲 5g (先煎), 夏枯草 5g, 荔枝核 5g, 首乌片 10g, 太子参 10g, 法半夏 5g, 15 剂, 隔日 1 剂。另配杞菊地黄丸早晚分服。

药后乳中肿核已缩小许多, 按上法继服 1 个月, 乳中结块消失。处以杞菊地黄丸、二至丸早晚分服, 以图远效。

体会: 乳病好发于男女儿童及中老年男性, 现代医学称之为乳房异常发育症。本病病程较长, 治疗也一般需要 1~3 月结块才能消散, 不可操之过急。本病的乳部表现虽可若干患者相同, 但致病之因却不一样。如例 1 是中年男性, 因七情所伤, 肝郁脾虚、气滞痰凝所致, 治以疏肝理脾、行气散结而获效。例 2、例 3 则是女童, 肾气未充, 脏腑未盛。前者由脾肾阳虚、湿聚成痰所致, 故用温肾健脾、燥湿化痰而治愈。后者则因久损及肾, 肝肾阴虚, 痰气搏结所致, 治以滋补肝肾、化痰散结而收功。三者均在治本的同时, 配以穿山甲、夏枯草、荔枝核、法半夏等化痰祛瘀散结之品, 这样标本兼顾, 故疗效甚好。

<sup>\*</sup> 江西省乐安县中医院, 乐安县敖溪镇象山路 168 号 (344300)

收稿日期: 1996-03-05